

ZevenKrant

Uitgave van de Bewoners Organisatie Zevenkamp de BOZ

Fietstocht door de wijk: een top tien van knelpunten!

De verkeersgroep van de bewonersorganisatie Zevenkamp maakte op 15 mei jl. een pittige fietstocht door de wijk Zevenkamp. De deelnemers aan de fietstocht hadden vooraf geïnventariseerd welke fietspaden, kruisingen, staten, wegen en andere plekken in de wijk bekeken moesten worden.

De fietstocht leverde heel veel informatie op. Op sommige plekken kwamen bewoners spontaan langs om hun ervaring te vertellen en suggesties voor verbetering aan te dragen. De fietsgroep heeft van alle onoverzichtelijke en soms gevaarlijke plekken foto's gemaakt.

Alle foto's worden voorzien van een begeleidende tekst en gebundeld tot een boekje. Het boekje wordt vervolgens naar de deelgemeente gestuurd. De deelnemers aan de fietstocht willen hun ervaring graag bespreken met de verkeersdeskundigen van de deelgemeente Prins Alexander en hen laten zien wat voor gevaarlijke situaties in de wijk voorkomen. Het

is uiteindelijk de bedoeling dat de knelpunten aangepakt gaan worden.

De brochure die nu gemaakt is, ligt ter inzage in de Wijkwinkel van de bewonersorganisatie Zevenkamp, adres Ambachtsplein 141. Voor openingstijden zie elders in de Zevenkrant.

Mocht u als bewoner van Zevenkamp ook tips en ideeën hebben om het langzaam verkeer (voetgangers, fietsers, rollator gebruikers en andere) veiliger te maken en wilt u meepraten in de werkgroep Zevenkamp' neemt u dan contact op met de bewonersorganisatie Zevenkamp.

☎ 010 - 2892400. Mailen kan ook infozevenkamp@xs4all.nl.



Koninginnedag op Ambachtsplein

Koninginnedag 2008 op het Ambachtsplein: meer dan geslaagd! Ook dit jaar werd het Ambachtsplein en directe omgeving op 30 april omgetoverd tot een feest gebied waar van alles te zien, te proeven, te horen en te koop was. De terrassen zaten vol en de vrijmarkt leverde honderden meters koopwaar op. Op het grote podium trad een keur aan artiesten op. Toeschouwers stonden rijen dik te luisteren en te kijken naar de optredens. Kinderen konden spelletjes doen en hoeden maken. Op het springkussen konden de 'kids' zich uitleven.' De inmiddels bekende lotenverkoop voor het LCC Zevenkamp deed goede zaken: uitverkocht! Het LCC Zevenkamp, S&R, SBA, de Bewonersorganisatie Zevenkamp, het opbouwwerk, de sponsors en de winkeliers, kunnen terug kijken op een geslaagde Koninginnedag!



Openingstijden LCC tijdens de vakantie

Week 30

Maandag tot en met vrijdag 08.30 uur – 16.00 uur

Weken 31 – 32 – 33 – 34

Maandag en vrijdag gesloten

Dinsdag, woensdag en donderdag 08.30 uur – 12.30 uur

Week 35

Maandag tot en met vrijdag 08.30 uur – 16.00 uur

Wij wensen u een fijne vakantie!!!

Medewerkers en vrijwilligers LCC Zevenkamp

The Read Shop

Ellen Janszen Spitman, de zelfverzekerde rijzige dame achter de toonbank is franchisehouder van de nieuwe boekwinkel 'The Read Shop'. Deze winkel aan het Ambachtsplein is een geweldige aanwinst voor het plein, waarmee het plein nog completer wordt. Binnen oogt de winkel door de mooie donkergroene kleur wat klassiek. Door de combinatie met grijze tinten heerst er naast rust, vooral gezelligheid. De binnenkomende klant voelt zich direct welkom en op zijn gemak.

Ellen werd geboren in Den Haag maar groeide op in Voorburg waar zij later ook ging werken als balie-medewerkster van Postkantoren B.V. Tien jaar geleden verhuisde zij naar Bergschenhoek naar een van de eerste nieuwbouwwijken. Het werk vond zij hartstikke leuk om te doen, vooral als men haar een beetje vrijheid gaf. Door openlopende gezinsuitbreiding ging zij steeds korter werken. Nu echter de kinderen gaan studeren krijgt ze weer meer tijd om iets echt voor haarzelf te beginnen.

Nieuwe kans

Die kans deed zich voor omdat de postkantoren gingen sluiten en zij ander werk moest vinden. Omdat Ellen ruim 20 jaar ervaring had opgedaan als balie-medewerkster wilde zij graag weer in dat beroep verdergaan. Het idee was geboren: een boekwinkel met postagentschap. Als eerste stapte ze naar Bruna, maar dat bleek haar helemaal niet te passen. Alles zou door Bruna bepaald worden en daar kon Ellen niets

mee. Dan is zij nog naar Primera en The Readshop gegaan. Bij The Read Shop, een nog jonge winkel keten, voelde zij zich thuis. Een deel wordt door The Read Shop bepaald, maar Ellen was voor een groot deel vrij in de inrichting van haar interieur en voorraden.

Goed gevoel

Ellen kwam in Zevenkamp terecht omdat The Read Shop een aantal voorstellen aan haar deed voor verschillende locaties. Toen zij Zevenkamp binnen kwam en het Ambachtsplein opliep, voelde het direct goed. Haar gevoel werd bevestigd door de hartelijke contacten die ze opdeed met andere winkeliers. De Zevenkampers zijn een gezellig volkje en dat staat Ellen wel aan.

Exclusieve boeken

Ellen streeft naar gezelligheid in haar winkel en hoopt dat het zelfs een ontmoetingsplek wordt. Wat Ellen opvalt is dat de Zevenkampers niet alleen zo vrij en gezellig met elkaar omgaan, maar ook



The Read Shop, een perfecte boekwinkel met ook speciale uitgaven. Aan de rechterzijde het postagentschap.

dat zij heel andere boeken kopen. Het assortiment boeken bestaat niet alleen uit populaire werken of makkelijk leesvoer. De Zevenkampster koopt ook exclusieve exemplaren en speciale uitgaven, meer dan Ellen verwacht had. Natuurlijk kan men ook boeken naar wens bestellen. De buitenpui is heel opvallend in de verf gezet: graffiti geeft de winkel een heel herkenbaar en voor de jongeren

een modern uiterlijk.

Postagentschap blijft

In de toekomst blijft het postagentschap onveranderd in de winkel. Ellen denkt erover om het agentschap dat nu nog van Post-

kantoren B.V. is over te nemen uit praktische overwegingen. De openingstijden zouden dan gezamenlijk kunnen zijn.

De redactie heet Ellen welkom en wenst haar veel succes in Zevenkamp!

Openingsdagen Winkel	Postagentschap
Maandag	11.00 uur tot 18.00 uur
Dinsdag - Vrijdag	09.00 uur tot 18.00 uur
Zaterdag	09.00 uur tot 17.00 uur

Rectificatie

M&A voor creatieve communicatie

In het vorige nummer stond een van de telefoonnummers verkeerd vermeld. Daarom een korte herkansing voor deze Zevenkampster, maar nu met de juiste nummers. Mike Pieters is enige maanden geleden, onder de naam M&A Digitale Producties, zijn eigen ontwerp bureau voor creatieve communicatie gestart. In nauw overleg met de klant zorgt Mike

Pieters voor een aansprekende, overzichtelijke en toegankelijke website. Behalve brochures, logo's, briefpapier(huisstijl), maakt hij DVD producties van bedrijfs- of projectpresentaties alsmede korte documentaires.

Albert Rousselsingel 18, 3069 MC Rotterdam. ☎ 010 - 4566289. E: info@menadigipro.nl, ☎ 06 - 29148295, www.menadigipro.nl

Nieuws van SAHR v/h Stichting Help Roemenië



De statiegeldbox staat alweer een maand bij Super de Boer op het Ambachtsplein en de opbrengst in de maand april bedraagt 73,20 euro. Er zijn mensen die daar geen statiegeldbonnen in stoppen maar gewoon kleingeld, natuurlijk tellen we dat ook graag mee. Voor dit bedrag kunnen we hier ruim 12 potten paracetamol aanschaffen en daar kunnen heel veel mensen van profiteren.

Huisartsenpost

Het laatste deeltransport is terecht gekomen in Bistrita dit ligt aan de voet van de Karpaten (dit is een heel groot berggebied). Nu is het zo dat het aantal artsen

in dit gebied nogal dun gezaaid is. Plaats de deelgemeente Prins Alexander centraal en zet daar een gebied op uit van 35 km. Kunt u zich voorstellen wat het betekent hoe moeilijk het dan is om een huisarts of ziekenhuis te bezoeken. Nu heeft onze contactpersoon in Bistrita een huis dat centraal in een berggebied staat waar hij een huisartenpost van wil maken zodat de reisafstand voor de mensen minder wordt. Dat moet echter goedgekeurd worden door diverse overheids instantie's. Hij verzoekt ons als hij dat voor elkaar heeft allemaal, om hem te helpen met de inrichting. We zijn al zo links en rechts aan

het lobbyen voor spullen, want aan het eind van het jaar hebben we eigenlijk wel weer een vrachtwagen vol met spullen die daar naar toe kunnen.

Dank voor de opbrengst

Op Koninginnendag zijn er op het Ambachtsplein diverse activiteiten geweest, die onder andere verzorgd werd door LCC, waarvan de opbrengst ten gunste kwam van Sahr. De opbrengst van de toilet actie bedroeg € 238,00, van verdere actie's € 96,59.

Alle medewerkers en vrijwilligers van het LCC, bedankt voor jullie inzet. Later meer

Column: De cirkel is rond

Ooit was Zevenkamp een nieuwbouwwijk. Vanuit heel Rotterdam kwamen jonge mensen in de wijk wonen. Ze kregen er kinderen. Die gingen er naar school, speelden met hun vrienden en vriendinnen, gingen er naar zwembad of sportclub. De wijk was jong en levendig.

In de loop der jaren groeiden de kinderen op tot volwassenen. En nu is het hun beurt geworden om te gaan samenwonen, te trouwen en een woning te zoeken waar ze kinderen willen krijgen. Velen van hen blijven in de buurt of komen terug in de wijk waar ze hun jeugd doorbrachten. Zachtjes aan nemen ze de plaats van hun ouders in de wijk over.

Bij mij in de buurt is dat heel goed te merken. Toen ik 10 jaar geleden op één van de leukste plekken van Zevenkamp kwam wonen, waren de kinderen in de buurt rond de 9, 10 jaar. Je zag en hoorde ze spelen met elkaar. Hun ouders organiseerden jaarlijks gezellige Opzomer activiteiten. Na een poosje ging het ene kind na het andere naar de middelbare school, sommigen kregen een de brommer en je zag ze veranderen, ouder worden. Na een paar jaar verschenen in juni de eerste vlaggen met schooltas en inmiddels zijn de meeste van hen de deur uit. Inmiddels is een aantal mensen van de 'eerste generatie Zevenkampers' verhuisd naar nieuwbouw of naar een kleiner huis, terug naar het centrum of juist landelijker. Hun woningen werden na hun vertrek betrokken door jonge gezinnen. Als ik in mijn tuin zit hoor ik weer kinderstemmetjes. En hun ouders nemen het stokje over, ze organiseren Opzomer activiteiten. De cirkel is rond. Ik zie het en hoor het en ik vind het hartstikke leuk.

Dalia

Lekker eten met ...

De Vlam In De Pan (4 personen)

Bereiding

In een braadpan olie verhitten de spekblokjes toevoegen en circa 10 minuten op laag vuur bakken, af en toe omscheppen en intussen champignons en oesterzwammen schoonvegen met borsteltje of keukenpapier. De oesterzwammen in brede repen snijden en de champignons halveren De paprika in dunne reepjes snijden en peterselie fijn knippen. De kipfilets bestrooien met zout en peper naar smaak. Met een schuimspaan spekblokjes uit de pan scheppen. Aan het achtergebleven bakvet boter toevoegen en verhitten. Bak de kipfilets op een hoog vuur in circa 5 min bruin en halverwege keren. Spekblokjes, uitjes paddestoelen, paprika, basilicum en tijm toevoegen. Dan de knoflook erboven uitpersen, met het deksel op pan de kipfilets in circa 15 minuten gaar braden en halverwege keren De kip uit de pan nemen, door het achtergebleven bakvet rode wijn roeren en een halve minuut laten koken. De saus op smaak brengen met zout en peper

Eet smakelijk!



Ingrediënten

1 el olie
150 g spekblokjes
250 g champignons
150 g oesterzwammen
1 rode paprika
4 takjes peterselie
4 kipfilets á 100 g

Zout - Peper
1 el boter
5 el zilveruitjes
2 tl basilicum
1 tl tijm
1 teentje knoflook
1 dl rode wijn



Zin in een gezond patatje?

Nieuw bij Warm: gezonde patat!
50 % minder vet
30% minder calorieën

Warm is:
Snacks, Patat, Gebakken Vis
en verse koffie.

Ambachtsplein 21
Winkelcentrum Zevenkamp

Vanavond eten we **WARM!**

Curzus & Zo LCC Zevenkamp ☎ 010 - 4563993

Huttenbouwweek Taka-Tukaland

Thema: Duizend en één Nacht



Dit is de tiende keer dat Speeltuin Taka-Tuka land een huttenbouwweek organiseert! En dat gaan we vieren in week 39 van maandag 22 september tot zondag 28 september! Maar hierover later. Ook dit jaar is er zoals altijd in de laatste week van de zomervakantie, van maandag 25 augustus tot vrijdag 29 augustus, een huttenbouwweek. Wat gaan we dit jaar doen?

Dit jaar gaan we in de huttenbouwweek hutten bouwen natuurlijk en veel spelletjes doen waaraan je individueel, maar ook als team kunt meedoen. Dit jaar is het thema: Duizend en één Nacht. Op de speeltuin komt een echte Marokkaanse tent te staan. Rond deze tent vinden allerlei Noord Afrikaanse spelletjes plaats. En... wie een echte piramide weet te bouwen, wint een prijs samen met zijn of haar vriendjes. Nieuw is dit jaar dat we iedereen die een hut bouwt, vragen een nachtje te komen overnachten op de speeltuin.

Opzet en programma van de week

Elke dag begint in principe om 11.00 uur en eindigt rond 16.00 uur.

Elk kind neemt zijn eigen hamer mee. Doe om het handvat een etiket waarop de naam van het kind staat. Wij zorgen voor spijkers, pallets, verf en kwasten. Eigen eten en drinken meenemen! Neem ook altijd je eigen naambordje mee, omdat je zonder naambordje niet aan het werk kunt.

Programma (bij mooi weer)

Maandag	25 augustus:	hutten bouwen
Dinsdag	26 augustus:	hutten verven
Woensdag	27 augustus:	Noord Afrikaanse spelletjes
Donderdag	28 augustus:	barbecue (hutten bouwen) en daarna overnachten op de speeltuin; niet in je eigen hut, maar in de blokhut.
Vrijdag	29 augustus:	de mooiste piramide krijgt een prijs, daarna hutten afbreken, en vreugdevuur van afvalhoutblokhut.

Vanaf maandag 14 juli kun je je opgeven voor de huttenbouw!

Inlichtingen: speeltuin Taka-Tuka land. **Vragen naar:** Gini, Aad, Cole Porterstraat 400 - ☎ 010 - 2202300 of Willem, Elledie of Petra, LCC Zevenkamp, ☎ 010 - 4563993.

PAULUSMA • LOOF

NOTARISSEN

- Onroerend goed
- Hypotheken
- Vennootschappen/ondernemingsrecht
- Stichtingen/verenigingen
- Familierecht
- Estate planning
- Overige notariële diensten

Kantooradres: Klaas Timmerstraat 4,
3067 NX Rotterdam

Telefoon: 010 - 413 51 86

E-mail: notarissen@paulusma.loof.knb.nl

Website: www.paulusmalooft.nl



Bewonersorganisatie Zevenkamp

Ambachtsplein 141 - 3068 GV Rotterdam

www.boz7kamp.nl - info@zevenkamp@xs4all.nl

Telefoon 010 - 2892400 - Fax 010 - 2892409

Nieuw in LCC Zevenkamp

Pop a song! Sing & Songwriting



Korte workshop voor beginners vanaf 16 jaar (dus ook volwassenen). Lijkt het je leuk om eigen nummers te schrijven? Schrijf jij al liedjes en lukt het maar niet om ze af te maken? Of, nog erger, belanden ze allemaal in de prullenbak? Wil je graag meer weten over tekst en muziek? Met andere woorden: wil je meer weten over de geschiedenis, de praktijk en de muzikale en tekstuele aspecten binnen de popmuziek, dan is dit je kans!

Bij Pop a Song wordt aandacht besteed aan de basisbeginselen van muziek met voorbeelden daarvan. Wat maakt een song een song? Waarom zoveel maten in een couplet? Hoe zorg je dat een refrein echt een refrein is? Hoe zit een song, muzikaal gezien in elkaar?

Hoe zit een tekst in elkaar? Hoe zorg je voor structuur in je verhaal? Waarom Nederlands of waarom Engels? Tekst op muziek of muziek op tekst? Welke sites kun je gebruiken als hulp bij het schrijven? Ervaring niet nodig, wel handig natuurlijk.

De docenten

Bregje Lacourt heeft aan het Conservatorium gestudeerd en is Bachelor of Music Pop Academy met als hoofdvak Zang (eindcijfer 9). Als studiowerk heeft Bregje veel demo's ingezongen en onder andere gewerkt met Within Temptation, Total Touch, Kim Lian en Petra Berger. Zij heeft als leadzangeres en tekstschrijver gefungeerd bij verschillende bands. Michel Ebben is grafisch ontwerper, fotograaf en als sing a song-

writer bezig met een eigen plaat. Michel geeft les op het Zadkine College en heeft zijn eigen radio-show 'Ebben Er Uit'.

Van woensdag 25 juni tot en met 9 juli 2008 (3 lessen) van 19.00 uur tot 22.00 uur in LCC Zevenkamp. De workshop kost € 97,- (RotterdamPas € 63,-). Je moet zelf potlood, gum, schrijfpapier, woordenboek Nederlands/Engels meenemen.

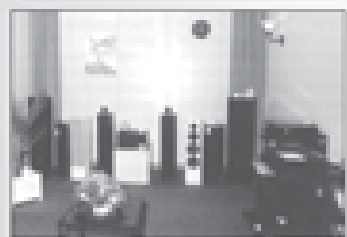
Inschrijven

Telefonisch op ☎ 010 - 2518988, via www.curzusenzo.nl of op werkdagen tussen 09.00 uur en 16.30 uur bij de balie van LCC Zevenkamp, Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam. Via onze website kun je je online aanmelden voor een cursus, workshop of de digitale nieuwsbrief.



Een gefundeerd audioadvies is de garantie voor jarenlang muziekplezier!

Kom luisteren in onze studio en ervaar hoe muziek kan klinken!



Wij maken daartoe gebruik van speciaal voor u geselecteerde topmerken met een gunstige prijs-kwaliteit verhouding.

- VAN MEEDVOORT • CYRUS • DYNAUDIO
- ACOUSTIC ENERGY • LINK • BB QUART
- ARRAY • MUSICAL FIDELITY • REL
- HECO • DIAPASON • OODS • C.E.C.
- PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNY
- XARADO s.a.s.

Hifi Studio Zwaard
een luisterbezoek waard!

Grote keuze
audiophile
CD's

Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp
Afslag A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03

LCC Zevenkamp ☎ **010 - 4563993**

email: lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

Jamsessie

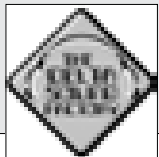
Delta Sound Factory

Voor, en met Jongeren uit de Deelgemeente Alexander, door muziekschool The Delta Sound Factory.

Op 11 juli 2008, aanvang: 18.00 uur.

De muziekschool Delta Sound Factory richt zich op muziek en alles wat daarbij komt kijken. Zij verzorgen workshops, lessen, trainingen, bandbegeleidingen, uitvoeringen; in verschillende genres en voor verschillende instrumenten en zang.

Meer info: ☎ 010 - 4334352, info@deltasoundfactory.nl of www.deltasoundfactory.nl.



LCC Zevenkamp zoekt talent voor

Wij zijn op zoek naar enthousiaste amateurs die aan dit evenement willen deelnemen. Dus kan je zingen, rappen, dansen, jongleren of wat dan ook en kom je uit de Deelgemeente Prins Alexander meld je aan bij Paul Kortekaas. Dit kan telefonisch op nummer 010 456 39 93, of per mail lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl – Reageer snel!!! Er is in verband met tijdsplanning plaats voor een beperkt aantal optredens!

Het gevelconcert vindt dit jaar plaats op vrijdag 12 september 2008 van 20.00 uur tot 22.00 uur, op het Ambachtsplein.



Tijger Ontsnapt (6-10)

Kindertheater Jo de Rijck

Tim heeft één grote droom: een groot artiest worden in het circus! Hij gaat weg van thuis en gaat in het circus werken. Wanneer hij op een dag probeert de tijgers te temmen ontsnapt zijn lievelingstijger. Er start een wilde zoektocht naar de tijger. Een verhaal over vriendschap, vergeving en hoe je er alles aan doet om je vrienden te helpen.

Deze voorstelling combineert theater met speciale effecten, goochelen, circustechnieken, mime, publieksinteractie, en uiteraard heel veel humor. Een bloeiende en afwisselende voorstelling die de kinderen fel aanspreekt en intussen stiekem de volwassenen laat meegenieten.

Op woensdag 9 juli 2008.

Aanvang: 14.00 uur.

Entree: 2,50 Rotterdamdampas □ 1,90.



'De Kenau van Carcassonne'

Kindertheater Kijk Haar Nou JVP

(alle leeftijden)

Het is rustig in de stad. Dottore en Pantalone lopen nietsvermoedend door de straten. Niemand is zich bewust van de Storm die gaat komen. De Kenau van Carcassonne komt naar de stad! En waar zij komt, breekt de storm los! De Kenau van Carcassonne sleept een schat met zich mee en ze is op zoek naar een man. Haar oude strijdmakker Capitano is misschien wel een goede man. Maar de Kenau van Carcassonne is niet de enige die wil trouwen met Capitano. Ook Colombine wil trouwen met Capitano.

De Schat van de Kenau van Carcassonne? Die wil Scaramouche wel hebben en hij bedenkt een slim plan om de schat te pakken te krijgen. Snode plannen worden beraamd, schimmen glippen door het duister en degens worden gekruist.

Op 21 juli 2008, om 14.00 uur. Entree € 1,00.



Kindertheaterworkshop en presentatie

Kindertheater Kijk Haar Nou (6-10) JVP

Het hele jaar staat Rotterdam in het teken van groen; 2008 is het Groenjaar! In deze workshop wordt hier aandacht aan gegeven. Alles wat maar met groen te maken heeft, komt aan bod.

Je leert de basistechniek Spelen en schminken. Aan het einde van de workshop mag iedereen komen kijken naar de eindpresentatie.

Zo kunnen ze zien wat je die middag gedaan en geleerd hebt.

Op woensdag 30 juli 2008 en duurt twee uur inclusief presentatie voor ouders en belangstellende.



Klaverjasvereniging 'Zevenkamp'



Wij zoeken enthousiaste en gezellige klaverjassers! Heeft u interesse!!!

Kom dan op donderdag avond om 20.00 uur - 22.30 uur eerst een keertje kijken, of gezellig mee doen.

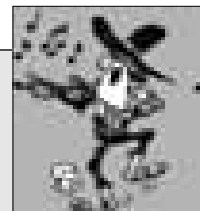
In LCC Zevenkamp, Ambachtsplein 141
Voor inlichtingen: voorzitter de Heer H. Doff,
☎ 010 - 4204761

Copperheads Country-Linedancers

Voor Jong en Oud!

Elke maandagmiddag van 13.00 - 15.00 uur en dinsdagavond van 20.00 - 22.00 uur.

Gezellig een middag of avond dansen, praatje maken en een kopje koffie of andere versnapering in de pauze. Wij zouden graag nieuwe leden verwelkomen!



De kosten zijn € 2,00 per les, maar kom eerst een keertje langs om te kijken.

Informatie: ☎ 0622025931 of ☎ 0630909653

Programma 2008

Maandag

- Copperheads Country Line Dancers 13.00 uur - 15.00 uur Inlichtingen via het LCC ☎ 010 - 4563993
- Delta Sound Factory 16.00 uur - 20.00 uur Willem Paul Majoie ☎ 010 - 4334352
- E.G.A. Gezond afslanken 20.00 uur - 21.00 uur Thea de Ruiters-Huisman ☎ 0180 - 461192
- SVO Opleidingen Trainings Advies vakopleiding aardappelen, groenten en fruit 19.00 uur - 21.00 uur ☎ 030 - 2758156
- Popkoor 'O JEE' 20.00 uur - 22.00 uur Anneke Holtzer ☎ 010 - 4420494
- Meditatiegroep 20.00 uur - 22.00 uur Linda Ista ☎ 010 - 4562647 ☎ 06 - 20087687

Dinsdag

- Eetsalon, drie gangen menu □ 4,25 17.00 uur - 18.30 uur Inlichtingen via het LCC ☎ 010 - 4563993
- Yoga (Meditatie, ontspanningslessen) 19.15 uur - 21.30 uur Irma Groenendijk ☎ 018 - 0320207
- Egyptisch Buikdansen 19.00 uur - 20.00 uur Malukha ☎ 06 - 44632861
- Copperheads Country Line Dancers 20.00 uur - 22.00 uur Inlichtingen via het LCC ☎ 010 - 4563993

Woensdag

- Yoga 50-Plusers 09.00 uur - 11.00 uur Jeanette Adriaanse ☎ 010 - 4215475
- Crea 55+ 09.30 uur - 11.30 uur Inlichtingen via het LCC ☎ 010 - 4563993
- Kantklossen 09.30 uur - 11.30 uur Mevr. Fassotte ☎ 010 - 4201189
- Kantklossen 13.00 uur - 15.00 uur Mevr. Fassotte ☎ 010 - 4201189
- Koersbal 13.00 uur - 16.30 uur info ☎ 010 - 4555783
- Bridge 13.00 uur - 16.30 uur info ☎ 010 - 4562597
- Heritage Full Gospel International 19.00 uur - 21.00 uur Pastor Nosa ☎ 06 - 41894367
- Traditioneel Indonesisch dansen ☎ 010 - 4563993

Donderdag

- Nederlandse Taallessen Inlichtingen Jopie v.d. Heuvel ☎ 010 - 4211342
- Volksdansen 14.00 uur - 16.00 uur Mevrouw van Es ☎ 010 - 4557662
- Algemene Modelbouwvereniging 19.30 uur - 22.30 uur Dhr. Snoek ☎ 010 - 2206137
- Slanke Lijn 19.00 uur - 20.00 uur Linda Graper ☎ 010 - 4556581
- Klaverjasvereniging Zevenkamp 20.00 uur - 22.30 uur Oliv Hans Doff ☎ 06 - 10629483 ☎ 06 - 51553453

Vrijdag

- BBB-Steps 09.30 uur - 10.30 uur Inlichtingen via het LCC ☎ 010 - 4563993
- Praten en doen voor alle culturen Inlichtingen via LCC ☎ 010 - 4563993

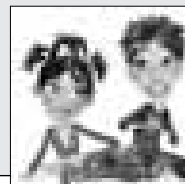
De eetsalon elke dinsdag

We starten weer na de schoolvakantie op 2 september. U kunt als wijkbewoner wekelijks terecht voor een drie gangen diner. We gebruiken de maaltijd vanaf 17.30 uur gezamenlijk in de foyer, een goede ontmoetingsplek voor jong en oud. Ook uw kinderen zijn welkom en voor hen hanteren we tot 12 jaar de prijs van € 2,15 in plaats van het gebruikelijke tarief van € 4,25. Inschrijven elke dinsdag tot 13.00 uur en menulist ligt voor u klaar!



Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Elke laatste dinsdag van de maand kinderkleding- en speelgoedbeurs, dus op 30 september 2008. Wilt u meer informatie bel gerust even met wijkcentrum LCC Zevenkamp of kom gezellig even langs en wij leggen u graag de spelregels uit! De vrijwilligers van LCC Zevenkamp zullen u gastvrij ontvangen of dit nu is om te kopen of te verkopen, dus... Tot ziens.

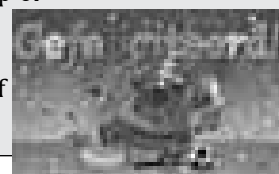


Kinderfeestje

Ben je jarig of wil je zomaar gezellig met je vriendjes of vriendinnetjes uit eten na de kindervoorstelling in LCC Zevenkamp? Vraag meer informatie over hoe of wat. ☎ 010 - 4563993

Kindermenu

Onbeperkt pannenkoeken eten met stroop of suiker, frisdrank en een ijsje, inclusief theaterkaartje □ 5,75 of Patat met kipnuggets, frisdrank en een ijsje inclusief theaterkaartje □ 6,50. Wel reserveren!



Stilte

In een stad als Rotterdam is stilte een schaars goed. We wonen dicht bij- en op elkaar en dat is te horen. Wat doe je er aan? Verdragen, vluchten of ... praten?

Ik ga de deur uit om een brief te posten. Het is een zachte voorjaarsavond en de vogels fluiten. Een paar straten verder veegt een oudere man de stoep voor zijn deur aan. Als hij me ziet stopt hij daar mee, wijst naar een merel in de boom en zegt: „'s Morgens vroeg en 's avonds laat is het soms even stil. Het enige wat ik dan hoor zijn de vogels. Heerlijk vind ik dat.”

Hij leunt op zijn bezem en als ik blijf staan, vervolgt hij: „Maar overdag? Gek word ik van de herrie. De kinderen op het pleintje schreeuwen de hele dag. De burens verderop zijn altijd bezig met klussen: schuren, boren, slijpen! En in het weekend maaien ze het gras met zo'n grastrimmertje.”

Hij zucht en gaat verder met vegen. Ik vraag of hij zijn burens wel eens spreekt. „Ach mevrouw,” zegt hij, „ik wil met niemand ruzie en praat er maar niet over. Ik ga straks toch weer lekker naar de camping.”

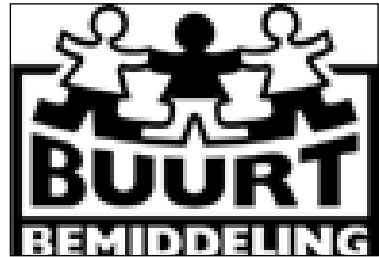
Ik wens hem een fijne, rustige tijd op zijn camping en loop

door. Als ik later van de brievenbus terug naar huis loop, denk ik na over het gesprekje van zonet. Ik begrijp zijn behoefte aan rust en stilte, maar heb de indruk dat deze meneer voor zijn ergernissen vlucht. Jammer genoeg lossen die niet vanzelf op. Omdat hij er niet met zijn burens over gesproken heeft, weten ze waarschijnlijk niet eens dat hij ergens last van heeft. Als hij weer thuis komt zal er niets veranderd zijn.

Laagdrempelig en neutraal

Wie iets wil doen aan irritaties of overlast en daarover met zijn burens wil spreken kan terecht bij Buurtbemiddeling Prins Alexander. Buurtbemiddeling is laagdrempelig en neutraal. De buurtbemiddelaars zijn vrijwilligers. Zij hebben niet alleen een training gevolgd, zij zijn ook ervaringsdeskundig, want: ook zij hebben en zijn burens. Wie niet eigenlijk?

☎ 010 - 4560409 of e-mail: prinsalexander@buurtbemiddeling.org



doc.shop

Inloop

Iedere week is er van Maandag tot en met vrijdag een inloop in 7's van 15:00 uur tot 17:30 uur.

Buiten het feit dat je binnen kan chillen op de bank of liggen in een van de zitkussens, luisterend naar je favoriete sound, blazend door de speakers.

Je kunt tafeltennissen, tafelvoetballen, playstationen, film (beamer) kijken enzovoort.

Natuurlijk krijg je de kans om aan te geven wat je nog meer zou willen doen tijdens je vrije middagen in 7's. Ron & Mitch zullen dan kijken of dit samen met jullie is te realiseren.

Ze heten je iedere (open)dag welkom in Tienercentrum 7's.

Introductielessen

Vanaf 16 Juni zal er op iedere dinsdagavond tussen 19:00 uur en 21:00 uur in het Tienercentrum 7's een andere vecht/verdedigingssport worden geïntroduceerd.

Ben je tussen de 12 en 18 jaar, kom dan kennismaken met dan boksen, dan weer judo of karate. Zo komen er nog vele andere vecht/verdedigingssporten aan bod.

Dus Dinsdagavond van 19:00 tot 21:00 is 7's het domein van gerenommeerde sportscholen uit de

buurt.

Hier onder volgt alvast een schema van wat er aan zit te komen.

Je hoeft je niet van te voren in te schrijven. Kom gewoon langs met je maat of vriendin. (dames zijn natuurlijk ook welkom). Uiteraard in je sport outfit.

Voor meer info bel je naar Tienercentrum 7's, Rox & Mitch ☎ 010 - 4210572.

Meidenavond

Elke donderdagavond van 19:00 uur tot 21:00 uur is er meidenavond in 7's. Op deze avonden willen we met jullie meiden, ideeën opperen en aansluitend hierop een workshop tot stand brengen. Te denken valt bijvoorbeeld aan het maken van sieraden of iets met make-up dus hou voortaan de donderdagavond vrij en kom massaal naar 7's.

Disco

Elke laatste vrijdag van de maand is er een kinder/jongerendisco. Voor de jongste bezoekers 8 tot 12 jaar is het feest van 15.00 uur tot 17.00 uur. Voor de jeugd van 13 tot 16 jaar zijn we van 19.30 uur tot 22.00 uur geopend.

Deze disco organiseren wij in samenwerking met de buurtschoolwerker Zevenkamp.

Dus vanaf 27 Juni 2008 iedere



laatste Vrijdag van de maand je dansschoenen aan.

Jongeren gezocht voor doc.shop promoteam!

Ben jij tussen de 10 en 24 jaar en woon je of werk je of ga je naar school in de deelgemeente Prins Alexander. Dan is het doc.shop promoteam misschien wel iets voor jou!

Omdat nog veel jongeren doc.shop niet weten te vinden als zij een vraag hebben of ergens mee zitten, is het belangrijk dat doc.shop goed gepromoot wordt. Wij vinden dat jongeren zelf het beste jongeren kunnen informeren over wat doc.shop is en doet. Daarom hebben we een promoteam opgericht.

De bedoeling is dat jongeren voorlichting geven op scholen en buurthuizen, helpen om doc.shop te promoten tijdens activiteiten en festivals zoals bijvoorbeeld 'wensday night skate'. Vind je het belangrijk dat jongeren ons weten te vinden en vind je het leuk om te flyeren, te promoten en daarvoor plannetjes te maken?

Kom dan bij ons promoteam!!!! meld je aan via doc.shop@planet.nl of ☎ 010 - 4202313 en vraag naar Nicole Roelen.

WMO: Een trieste ervaring

Hoe het goed fout kan gaan met de uitvoering van persoonsgebonden budgetten!
Een trieste ervaring

De Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) zorgt voor een persoonsgebonden budget als dat nodig is.

Vooraf wordt u hiervoor geïndiceerd en krijgt u een aangepast budget waar u zorg voor kunt inkopen. Op papier is deze regeling fantastisch beschreven. Maar dan begint het. U moet een verklaring tekenen, waarna een administratiekantoor voor de financiële afwikkeling zorgt. Let wel: je blijft zelf verantwoordelijk voor het geld dat gestort wordt. U dient zelf goed bij te houden hoeveel zorg er verleend is en hoeveel dit kost. U krijgt dan rekeningen toegestuurd waarin staat hoeveel zorg er is verleend en tegen welke kosten.

U weet hoeveel u teveel hebt gekregen of te weinig. Jaarlijks wordt de afrekening opgemaakt door het zorgkantoor dat het geld heeft gestort. Dit is niet het administratiekantoor die uw gelden voor u beheert.

En daar kan het misgaan:

Een voorbeeld uit de praktijk Het echtpaar Mulder krijgt een persoonsgebonden budget, hun gemiddelde leeftijd is 78 jaar. Meneer Mulder is ernstig ziek. Terminale zorg wordt ingekocht bij een voor hen bekende Thuiszorginstelling. Mevrouw Mulder krijgt maandelijks een afschrift voor de geleverde diensten. De eigen bijdrage en de aftrek daarvan is niet helemaal duidelijk. Meneer

Mulder overlijdt en het zorgkantoor wordt 1 dag na het overlijden hiervan in kennis gesteld. Dus is het contract met het zorgkantoor vervallen. Na vier maanden krijgt mevrouw Mulder bericht van het zorgkantoor dat het PGB een dag na het overlijden van haar man is stopgezet. In diezelfde tijd hoort mevrouw, via via dat er op naam van wijlen haar man nog een grote som geld is gestort. Er wordt diverse malen gebeld en geschreven met en naar het zorgkantoor om recht te zetten dat haar echtgenoot vier maanden geleden is overleden en dat de geldstroom naar het administratiekantoor moet stoppen.

Vervolgens krijgt mevrouw Mulder een brief met een acceptgiro en de mededeling dat zij € 64.000,- moet terugstorten. Natuurlijk belt mevrouw Mulder naar het administratiekantoor op om opheldering te vragen. Het zorgkantoor heeft voor het jaar 2006 het teveel betaalde bedrag voor 2006 teruggestort. Een paar weken later kwam er wederom een brief inclusief acceptgiro, ten name van wijlen haar man om nu € 62.000,- terug te storten. Het bedrag dat na vier maanden van het overlijden van haar man is gestort. Het zorgkantoor heeft erkend dat het geld foutief gestort is en

heeft met de betreffende thuiszorg instelling een afbetalingsregeling getroffen.

Mevrouw Mulder heeft met al haar verdriet hierdoor vele slapeloze nachten gehad en heeft zelfs hiervoor een advocaat moeten benaderen omdat zij volgens het zorgkantoor te allen tijde verantwoordelijk bleef voor het te veel gestorte geld aan het administratiekantoor.

Mevrouw Mulder heeft anderhalf jaar na het overlijden van haar man uiteindelijk een brief ontvangen van het zorgkantoor waar in vermeldt staat dat mevrouw niet meer verantwoordelijk is voor het teveel gestorte geld en dat het zorgkantoor met het administratiekantoor een regeling getroffen heeft.

Al met al een triest verhaal

Misschien is het zinvol om een keurmerk in te stellen, voor de zorg en thuiszorginstelling en administratiekantoren die werken met het PGB.

stadswinkel



Opknappen van het Ambachtsplein start zeer binnenkort!

De eerste stap

Hebt u onlangs boodschappen gedaan op het Ambachtsplein dan is het misschien wel opgevalen. Twee forse geraniums fleuren sinds kort het Ambachtsplein op. Ter hoogte van LCC Zevenkamp zijn naast de bankjes deze zuilen te vinden. Het plaatsen van deze zuilen is de start van het verfraaien van het Ambachtsplein en maakt deel uit van het Burgerinitiatief van de Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ). In eerder verschenen edities van de wijkkrant zijn de plannen voor verbeteringen van het Ambachtsplein uiteen gezet.

Voor 27 september 2008 worden de overige verbeteringen aan het

Ambachtsplein uitgevoerd. De BOZ hoopt dat deze verbeteringen een eerste stap zijn in het vernieuwen van het Ambachtsplein.

Zaterdag 27 september 2008 feest op het Ambachtsplein!

De bewonersorganisatie wil het burgerinitiatief afsluiten met een swingend muzikaal feest. Vast staat dat twee bands zaterdag 27 september 2008 tussen 12.00 uur en 17.00 uur om beurten vanaf een groot podium heerlijke 'jaren zestig' muziek ten gehore brengen. Muziek die het Ambachtsplein laat swingen! Het volledige programma wordt in de volgende Zevenkrant afgedrukt.



De lekkerste kaas voor messcherpe prijzen

Elke vrijdag:

Binnenhof 8.30 - 12.00 uur

Zevenkamp 12.30 uur tot 16.30 uur



500 gram GRASKAAS □ **2,98**

10 kakelverse eieren □ **0,99**

De aanbiedingen zijn geldig tot en met 19 juli 2008

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet verantwoordelijk voor zet- en drukfouten.

Bakker Klootwijk

Ambachtsplein

- * Plaatwit, plaatbruin, fijn volkoren of havenbrood naar keuze per twee voor € 2,98
- * Havenini Pompoenpitten per 3 van € 1,95 voor € 1,25
- * Havenini Zonnebloem per 3 van € 1,95 voor € 1,25
- * Havenini Rijsten per 3 van € 1,95 voor € 1,25
- * Pittige Saucijs per 3 voor € 1,98
- * Appeltaart van € 4,98 voor € 3,98



Geldt van 23 juni t/m 28 juni

Voor lopende acties zie aanbiedingen in de winkel!

De Vleeschhouwerij Zevenkamp

Ambachtsplein 28 - 010-4200760

Voor al uw schotels en/of koud of warm buffet

- | | |
|---------------------------------|------------|
| Fondue | Soepen |
| Gourmet | Balletjes |
| Steen grill schotels | Saté's |
| Rundvlees | Snacks |
| Kipkerry | Kip |
| Zalm | Maaltijden |
| Waldorf | enzovoort |
| Vleeswaren schotels en Salade's | |
| Warm Buffet naar keuze | |

Alles is mogelijk!!!

*Kleermakerij

*Verstelwerkzaamheden

*Gordijnen op maat maken

*Gordijnen naar model maken

Het Coupeusehuis

Ambachtsplein 15 - Winkelcentrum Zevenkamp
06 - 17129284 - 16397339

Bel voor onze advertentietarieven naar

010 - 2892400

Met een advertentie betekent u veel meer!

Du Buf

(Ambachtsplein 12)

Uw schoenmaker die meer in huis heeft

- ☀ Schoenreparaties
- ☀ Sleutels bij laten maken
- ☀ Tassen en portemonnees
- ☀ Schoeisel
- ☀ Sieraden
- ☀ Onderhoudsartikelen
- ☀ Naamplaten

Bridge club De Tochten heeft behoefte aan nieuwe leden op de donderdagavond. Info bij Du Buf Ambachtsplein.

Openingstijden BOZ

Tijdens de zomervakantie zal de BOZ gewoon open zijn op de gebruikelijke uren:

Zie Raam-Informatiebord

De redactie van de ZevenKrant wenst u prettige vakantie

Ouderen nieuws Zevenkamp



Wie Weet Waar

Het Ouderen Platform heeft weer een nieuw informatieboekje 2008-2009 voor ouderen in Zevenkamp klaar liggen.

Hierin staan alle voor zover bekende telefoonnummers van belangrijke instanties in zoals brandweer, potheek, politie, Wijkwinkel Zevenkamp, Bewonersorganisatie Zevenkamp en gezondheidscentra.

Dus even ophalen maar !

Oud zijn zielig? Kom nou!

Wanneer je oud van jaren bent,

Maar je geniet nog van het leven,

Dan ben je blij met elke dag,

Die jou nog wordt gegeven.

Je hangt een beetje aan elkaar,

Met extra onderdelen,

Een bril, een luisterapparaat,

Maar wat kan jou dat schelen.

Daarbij hoort ook nog een kunstgebit,

En aangepaste schoenen.

En toch... en toch is het leven mooi,

Het is om te zoenen.

Dus wat je leeftijd ook mag zijn,

Geniet van elk moment,

En laat de hele wereld zien,

Dat je gelukkig bent.

Katje de Vries

Rotterdamse vrijwilligersprijs

De inschrijving Rotterdamse Vrijwilligersprijs 2008 is geopend !! Dit jaar speciaal voor vrijwilligerswerk voor de buurt, door de buurt, in de buurt.

De Rotterdamse vrijwilligersorganisaties kunnen zich tot en met 31 juli 2008 weer inschrijven voor de Rotterdamse Vrijwilligersprijs en zo kans maken op € 7.500. Bijzonder dit jaar is dat de jury voor het eerst gekozen heeft voor een thema: vrijwilligerswerk voor en

door de buurt. Het maakt daarbij niet uit wat voor activiteiten er gedaan worden. Ook hoeven de activiteiten niet per se formeel georganiseerd te zijn, kleinschalige initiatieven en groepen actieve bewoners kunnen in veel gevallen ook meedoen. Vrijwilligersorganisaties, -groepen en -projecten kunnen zich inschrijven op de website www.inz.nl of met een papieren inschrijfformulier, dat verkrijgbaar is bij PROXY.

De inschrijving sluit 31 juli 2008.

Amnesty International

De collectie van Amnesty International, die van 10 tot en met 16 februari 2008 in de deelgemeente Rotterdam Prins Alexander werd gehouden, heeft 5.855,71 opgebracht. Wel 43 vrijwilligers hebben gecollecteerd.

Het was de zesde keer dat mensenrechtenorganisatie Amnesty International een landelijke collecte hield. De collecte is voor Amnesty International van groot belang. De mensenrechtenorganisatie is volstrekt afhankelijk en voor haar werk grotendeels afhankelijk van giften van particulieren.

De collecte was heel succesvol. De respons van het publiek was meestal positief.

Amnesty International bedankt iedereen van harte voor de geldelijke bijdrage. Ook bedankt Amnesty International alle vrijwilligers die in weer en wind hebben gecollecteerd voor hun enthousiaste inzet.

Foto wedstrijd bij doc.shop!

Vanaf vandaag gaat er bij doc.shop een fotowedstrijd van start. Aan de hand van het boeiende thema "wat is jouw favoriete deelgemeente Prins Alexander spot" wordt iedereen aangemoedigd en uitgedaagd om die ene speciale foto te maken en dit met motivatie voor 26 september 2008 op te sturen naar doc.shop@planet.nl Het zou zo maar kunnen zijn dat deelnemers hierdoor op een andere, nieuwe manier naar hun eigen woonomgeving gaan kijken

en tot verrassende ontdekkingen komen.

Er is een prijs voor de maker van de volgens de jury beste foto + motivatie en deze zal bekend worden gemaakt op donderdag 2 oktober 2008.

Beoordelingscriteria foto's

- Technische kwaliteit van de foto
- Motivatie, het verhaal achter de foto
- Aansluiting bij het thema: wat

is jouw favoriete deelgemeente Prins Alexander spot

Vergeet niet je naam, adres en motivatie te vermelden.

Maandag 6 oktober 2008 t/m maandag 13 oktober zullen alle genomineerde foto's bij doc.shop worden tentoongesteld.



ZevenKrant Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van de Bewonersorganisatie Zevenkamp
Oplage: 7.300 met een frequentie van zesmaal per jaar.

Redactie

BOZ Ambachtsplein 141 - 3068 GV Rotterdam
Telefoon 010 - 2892400 - Telefax 010 - 2892409
email: bugelpost@xs4all.nl
- www.bo7kamp.nl

Freelance journalistiek

Corstiaan Breedveld
Alice Alkema

Fotografie: Corstiaan Breedveld & Ben van Zanten

Lay-out/opmaak: Corstiaan Breedveld, info@kunst-en-design.be

Druk: Maassluise Courant

ZevenKrant nummer 4 verschijnt op 22 augustus 2008
Sluitingsdatum kopij is 7 juli 2008

Sensor

SOS Telefonische Hulpdienst heet na 50 jaar Sensor.

Na een halve eeuw de naam SOS Telefonische Hulpdienst te hebben gevoerd dekte de naam de lading niet meer. De telefonische hulpdienst is er niet alleen voor de hele zware momenten in een mensenleven, maar ook voor al die andere momenten dat iemand behoefte heeft aan een vertrouwelijk gesprek. En dat kan inmiddels ook per email of via de chat.

Telefoonnummers:

0900 0767, 010 - 4362323
0181 - 625952, 078 - 6132322, 0182 - 548500. Chat op: www.zhzm.sensor.nl

Het wordt ook zomer in uw straat!

Opzoemer Mee heeft dit jaar zomeraanbiedingen waarmee u en uw burens de straat (nog) vriendelijker, gastvrij, schoner en veiliger kunt maken. Maar het belangrijkste is wel dat u het met uw burens samen moet organiseren. Opzoemer Mee heeft twee aanbiedingen. Aanbieding een is

een waardebon van 175 euro. U kunt uw straatactiviteiten daarmee (deels) bekostigen. Aanbieding twee bestaat uit het kunnen lenen van keetjes.

De Wijkwinkel van de bewonersorganisatie in het LCC Zevenkamp heeft aanvraagformulieren voor u

klaar liggen.

In verband met de zomer vakantie is de laatste inwisseldag woensdag 16 juli. Vanaf 3 september start en de inwissel dagen weer.

Vooraf wel even een afspraak maken. ☎ 010 - 2892400.

Kampioenen van Rotterdam !!!

De jongens van de groepen 7 en 8 van de Ds. J.J. Buskesschool gaan door naar de volgende districtsronde voor het schoolveldvoetbal. Op 23 april 2008 zijn deze jongens kampioen van Rotterdam geworden.

Op de velden van Zwervers IJsselmonde speelden zij in de finale een knappe 0 - 0 tegen de Van Veldhuizenschool. Daarna werden zij na een zinderende strafschoppenserie eerste van Rotterdam. Afgelopen woensdag 14 mei had dit kampioenschap een vervolg bij v.v. Binnenmaas in Maasdam. Daar werden de districtsvoorzondes gespeeld.



Onze jongens werden daar knap tweede. Dat betekende plaatsing

voor de volgende ronde op 7 juni 2008 in Leidschendam.

ZevenKrant's Puzzelrubriek

De oplossing van ZevenKrant 2 van 2008 is: Een vakantie plannen is kan ook erg leuk zijn. Thema voor deze puzzel is: Zomerhitte. De redactie van de ZevenKrant wenst alle deelnemers veel puzzel-plezier. Ook deze keer zijn er prijzen te winnen en uit de goede inzendingen zullen drie winnaars worden getrokken. Deze keer is de **eerste prijs** is voor Mevr. Y. Visbeen King aan hetPleasurepad - de **tweede prijs** is voor E. Elens in de E. Garnerstraat, de **derde prijs** is voor Mecheline van Zon van het Amabchtsplein. U kunt uw prijs afhalen bij de BOZ, u weet wel waar.



- Frederico
- Helicopter
- Hilbrand
- Jara
- Kathleen
- Klepdolode
- Maffia
- Miljoenen
- Monique
- Naakt
- Nachtmerrie
- Ongrijpbaar
- Ontwapenend
- Pistolen
- Roel
- RTL
- Schieten
- Schip
- Sophie
- Studente
- Tante
- Texel
- Titelsong
- Torenstra
- Velzen
- Verliefd
- Vogels
- Vrouwen
- Waldemar
- Wolkers
- Zomerhitte

- | | | |
|-------------|-----------|---------------|
| Afghanistan | Chauffeur | Edwin |
| Ate | DeMummie | Eiland |
| Biografie | Disco | Ewbank |
| Bob | Drank | Fotoreportage |
| Boek | Drugs | Frederici |

Alle inzendingen voor 31 juli 2008 naar de redactie van de ZevenKrant. (Zie colofon pagina 7).

Oplossing:-----

POLITIE Senioren en veiligheid

Het prettig wonen van zogenaamde senioren in de huidige maatschappij, al dan niet zelfstandig, vereist een aantal randvoorwaarden waaraan voldaan moet worden. Naast goede huisvesting, voldoende voorzieningen op sociaal gebied en redelijk besteedbaar inkomen, zijn onder andere goede en veilige openbaar vervoersvoorzieningen en een gevoel van veiligheid belangrijk. Dat gevoel, zowel op straat als thuis, is met name belangrijk omdat senioren soms meer kwetsbaar zijn en tevens denken vaker slachtoffer te zijn van criminaliteit.

gevoel van veiligheid bevordert, zijn eveneens allerlei maatregelen denkbaar.

Participatie belangrijk

Verder is het belangrijk dat insluitingen en diefstallen binnen seniorencomplexen worden voorkomen en dat zelfstandig wonende senioren blijven participeren in de samenleving zodat zaken als vereenzaming of vervuiling kunnen worden voorkomen. Ook de politie heeft in dit opzicht een signalerende taak. Voor het vergroten van de veiligheid en leefbaarheid is samenwerking tussen vele partijen noodzakelijk.

Veel tasjesroven en zakkenrollen

Dat laatste wordt niet door cijfers ondersteund, maar wel kan men aangeven dat senioren vaker slachtoffer zijn van bepaalde vormen van criminaliteit als zakkenrollerij, tasjesroven, pinpasfraudes en babbeltrocs. Om senioren tegen dit soort misdrijven te beschermen is voorlichting, preventie, overleg en gericht optreden belangrijk. Om bovendien te zorgen dat ook de buitenruimte een

André Tolenaar

Binnen het politiewijkteam Alexander Noord van District Oost is brigadier André Tolenaar per 1 april 2008 aangesteld om namens de wijkpolitie in Ommoord, Zevenkamp en Nesseland zaken op te pakken die te maken hebben met Senioren en Veiligheid.

☎ André op 900 - 8844 of email: via info@rijnmond.politie.nl



Handige adressen om te weten

Dienstverlening

Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance
☎ 112

Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.

Politiebureau Zevenkamp

Zevenkampse Ring 340
3068 HG Rotterdam
☎ 0900 - 8844

Bewonersorganisatie Zevenkamp (BoZ)

Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
www.bo7kamp.nl
☎ 010 - 2892400

Wijkwinkel

Onderdeel van Bewonersorganisatie Zevenkamp
Ambachtsplein 141
☎ 010 - 2892404

Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34
3066 BN Rotterdam
☎ 010 - 4560409
Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk centrum Rotterdam
Kooikerweg 28
3069 WP Rotterdam
☎ 010 - 2229888
Telefax : 010 - 2229800

Ouderenplatform Zevenkamp

Zevenkampse Ring 864
☎ 010 - 4556667

Stichting Maatschappelijke Dienstverlening Alexander (MDA)

Hieronder vallen de Dienstverlening, het Algemeen- en School Maatschappelijk Werk, het Ouderenwerk, de Sociale Raadsliden, het Groepswerk, het Steunpunt Mantelzorg en het Steunpunt Vrijwillige Hulpdiensten.

Regiokantoor Noord

(Ommoord/Zevenkamp/Nesseland)
Thomas Mannplaats 301/305
3069 NJ Rotterdam
☎ 010 - 2868100

Cultuur en vrije tijd

HION
Nieuwe Meer 107
3069 KJ Rotterdam
www.rsvhion.com
☎ 010 - 4214191

Jongeren centrum

Jongeren centrum 7's /The little Cave
Nieuwemeer 101
3068 KJ Rotterdam
☎ 010 - 421.05.72

LCC Zevenkamp

Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
☎ 010 - 4563993
lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

Gemeentediensten

Deelgemeente Prins Alexander
Prins Alexanderplein 6
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 2868200

Rotab

Lucie Vuylstekeweg 5
3066 GT Rotterdam
Algemeen nummer voor alles
☎ 0800 - 1545

Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

Medisch

Apotheek Zevenkamp

Imkerstraat 35
3068 GX Rotterdam
☎ 010 - 4553472
Open van 08:30 uur tot 17:30 uur
Dierenartsenpraktijk
Zevenkampsering
Zevenkampse Ring 741
3069 MD Rotterdam
☎ 010 - 4557410

Dierenartsenpraktijk Lammers

Toon van Vlietstraat 25
3069 ZP Rotterdam
☎ 010 - 4213176

Gezondheidscentrum Zevenkamp

Imkerstraat 31
3068 GX Rotterdam
☎ 010 - 4551677

GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 2866090
Spoedlijn:
☎ 010 - 2866099
www.ggd.rotterdam.nl

Huisartsen

Gezondheidscentrum Charley Toorop
Charley Tooropsingel 48
3059 WG Rotterdam
www.gccharleytoorop.nl

Dr. Quispel
☎ 010 - 4555959
Dr. Verdonk
☎ 010 - 2202185
Dr. Hoek, Dr. Sanderse
☎ 010 - 4562540
Dr. Voorde
☎ 010 - 2866093

Wonen

Huurtoeslag en Zorgtoeslag

Via de belastingtelefoon
Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.
☎ 0800 - 0543 (gratis)

Vestia Rotterdam Noord

Bezoekadres Kruisplein 15
☎ 0900 - 1455 (7,5 cent per min.)
www.vestia.nl

WBR Wijkteam Ommoord/Zevenkamp

Servicepunt Kelloggplaats 366
Ma 09.00 uur tot 13.00 uur
Do 13.00 uur tot 17.00 uur
☎ 010 - 4432403

Woonbron

Zevenkampse Ring 342
3068 HG Rotterdam
Postadres: Postbus 2346
3000 CH Rotterdam,
☎ 010 - 2868866

Thuiszorg Compleet voor al uw zorgvragen ☎ 010 - 2518859