



De WijkInformatieWinkel viert eerste lustrum

In maart 2004 is het vijf jaar geleden dat de WijkInformatieWinkel in Zevenkamp haar deuren opende voor de buurt, reden genoeg is om feest te vieren. Tijd om terug, maar vooral ook om vooruit te blikken.

Het idee om een informatiepunt binnen de wijk te realiseren is uitgewerkt door toenmalig opbouwwerker Theo Noordermeer. De bewonersorganisatie Zevenkamp bleek een druk punt waar mensen uit de wijk regelmatig kwamen met allerlei vragen over de wijk. Om de druk op de organisatie wat te ontlasten is het idee ontstaan om een apart punt op te zetten waar mensen met hun vragen terecht konden.

De voorbereidingen werden getroffen in de zomer van 1998. In februari 1999 was de WijkInformatieWinkel aan het Spinet (naast het postkantoor) een feit.

Alle mogelijke wijkInformatie

Het doel van de WijkInformatieWinkel is zo ver mogelijk gaan in het verstrekken van informatie. Mensen krijgen de informatie waardoor ze zelf verder

kunnen of men wordt doorverwezen. De WiW verzamelt als het ware de gegevens van het totale aanbod aan activiteiten en voorzieningen in de wijk (en iets daarbuiten).

Daardoor krijgt iemand direct een totaalpakket van de mogelijkheden in de wijk. Denk hierbij niet alleen aan vragen van buurtbewoners over bijvoorbeeld kinderopvang, artsen en scholen, maar ook opzoomeren, buurtbemiddeling, vrijwilligerswerk. Een breed pakket van cursussen behoort eveneens tot het assortiment van de WijkInformatie-Winkel.

Niet geven maar ook krijgen

Inmiddels wordt de WiW bestierd door een team van twee assistent beheerders en vier vrijwilligers. Hoewel men de nadruk legt op informatieverschaffing, is het

belangrijk om te weten dat wijkbewoners met ideeën, klachten of tips altijd langs kunnen komen of bellen. Verder mogen bezoekers zelf ook informatie opzoeken. Er is een grote leesstafel waaraan de wijkbewoner de kranten kan lezen, ordners, brochures en folders kan inkijken. Al het materiaal ligt vrij ter inzage.

Vier met ons het lustrumfeest

Donderdag 4 maart 2004 wordt het eerste lustrum van de WijkInformatieWinkel feestelijk gevierd van 9.00 uur tot 15.00 uur. Iedereen is van harte welkom in het pand aan het Spinet (naast het postkantoor).

Doe mee en stuur in

In deze Bugel is op pagina 4 een prijsvraag te vinden die verbonden is aan het vijfjarig bestaan. Oplossingen tellen alleen mee als ze op 4 maart 2004 voor 15.00 uur in de daartoe bestemde doos bij de WijkInformatieWinkel gedaan worden.



Medewerkers van de WijkInformatieWinkel.

Foto: Ben van Zanten.

Bomenkap Wollefoffenweg nog voor broedseizoen

Het dagelijks bestuur van de deelgemeente Prins Alexander heeft de kapvergunning voor 58 bomen en 51.219 m² houtopstand verleend. Het groen ten noorden van de Wollefoffenweg na het gedeelte van de naaktrecreatie, moet wijken in verband met de uitbreiding van de Zevenhuizerplas en de aanleg van het Oeverpark Nesselande. Officieel is er tot donderdag 11 maart gelegenheid om bezwaar te maken, drie dagen voor aanvang van het broedseizoen.

Bewoners en betrokkenen lichten onlangs tijdens een hoorzitting van de deelgemeente hun bedenkingen op de plannen toe. Het is schrijnend dat de bomenkap juist voor het broedseizoen gepland is, terwijl in dit gebied beschermde vogels huizen. Er wordt geprotesteerd tegen het verdwijnen van groen uit stedelijke gebieden en de bouw van een 15-laags congressentrum/ hotelaccommodatie in het oeverpark. Het grootste bezwaar is de onschijnlijke samenhang tussen de aanvraag voor de kapvergunning en de wijziging van het originele bestemmingsplan van het Mas-

terplan Oeverpark. Terwijl de wijziging nog wordt behandeld, is de aanvraag voor de kapvergunning al bijna rond. Volgens de deelgemeente houdt de kapvergunning geen verband met het gewijzigde bestemmingsplan.

Hetzelfde waterpeil

Uitgaande van het Masterplan Oeverpark dient in verband met de waterkwaliteit het waterpeil in de nieuwe plas op dezelfde hoogte gebracht te worden als het water in de bestaande plas. Voordat de twee plassen samen één nieuwe grote plas kunnen vormen moeten de oevers van tevoren aangelegd zijn. Om moerasvorming van het gebied te voorkomen, is het aanleggen van oevers, het ophogen en voorbelasten van het toekomstige gebied onvermijdelijk. Aangezien de deelgemeente duidelijk heeft gekozen voor een oeverpark (geen moeraspark) wordt de bomenkap ten noorden van de Wollefoffenweg op deze manier gerechtvaardigd.

Goedkeuring kapvergunning

Alhoewel de komst van commerciële voorzieningen aan het

Oeverpark volgens de deelgemeente zeer welkom is, zal het park in haar ogen niet afhankelijk zijn van de economische situatie. Op 27 januari 2004 heeft het dagelijks bestuur van de deelge-

meente Prins Alexander haar goedkeuring gegeven voor de kapvergunning. Gemeentewerken zullen na een termijn van zes weken overgaan tot kap van gebied. Indien belanghebbenden binnen

deze termijn een bezwaarschrift én een schorsingsverzoek indienen, zal wederom om een voorlopige beslissing gewacht worden en mag niet met de kap worden begonnen.



Het merk-paaldje geeft aan waar er gekapt gaat worden aan de Zevenhuizerplas.

Foto: Marcel Tiel

Doe mee met de prijsvraag op pagina 4 en raad de locaties

Zelfstandigen in Zevenkamp

Van Dijk voor uw bloemen

Dennis van Dijk is eigenlijk door toeval met zijn eigen bloemenkraam op het Ambachtsplein neergestreken. De tijd vliegt, want dat is alweer zo'n zes jaar geleden. Nog schoolgaand vond hij de verkoop van bloemen –de eigen kraam was nog verrewer vooral een leuk beroep. Het trok hem wel. In zijn vrije tijd vond hij voor op de zaterdag een baantje als hulpje van een bloemenverkoper. Hij ging er zo in op, dat het schoolgaan lichtelijk in het gedrang kwam.

Schoolgaan is niet het juiste woord, want Dennis van Dijk studeerde op de MTS voor Werktuigbouwkundige! En met succes verwierf hij zijn certificaten voor dat vak. Dat is zo u weet een beroep dat niets van doen heeft met bloemen. Wie zijn kleurige kraam bezoekt merkt ogenblikkelijk op, dat hij met grote zorg zijn kleurige en geurende koopwaar uitkiest. Dennis gaat daarvoor regelmatig voor dag en dauw naar de Bloemenveiling in Naaldwijk. Wat hij daar koopt wordt ter plekke in een koelcel opgeslagen, zodat zijn klanten

altijd zeker zijn van verse bloemen.

Niet alleen in zijn kraam

Onze bloemenman runt zijn bloemenkraam samen met Desirée, sinds 11 juli 2003 zijn echtgenote. Ook zij weet waar het om kwaliteit gaat, alles van bloemen. Moet ook wel, want een tevreden klant komt altijd terug voor het vervolgbloemetje. Er lopen in Zevenkamp heel wat tevreden klanten rond.

Sinds kort assisteert Pamela Contze als stagiaire bij de verkoop van bloemen. Zij volgt op het Hugo de Groot college in het Kralingse Bos een opleiding, die alles van doen heeft met groen en bloemen. Pamela is echt al een enthousiaste verkooptster.

Op de veiling in Naaldwijk

Dennis van Dijk koopt zelf in en maakt er een sport van om de grote inkopers op de veiling een mooi bloemetje af te snoepen. Volgens zijn zeggen is elke veilingdag anders en reken maar dat het daar hectisch toegaat. Tenslotte wil iedere koper met het beste aan de haal te gaan. Een



Dennis van Dijk met zijn vrouw Desirée en stagiaire Pamela.

Foto: Rinus Klein

enkele maal, als naar de zin van andere kraamhouders vooral de bloemenprijs te hoog is, gaat Dennis met hen in de kantine van de veiling gewoon wat koffiedrinken. Dat schijnt de prijs wat te drukken. Gelet op de verkoopprijzen die Dennis in zijn bloemenkraam hanteert gebeurt dat

met succes. Voor elke beurs in Zevenkamp hebben hij en zijn echtgenote –en de stagiaire– een leuk boeketje.

Openingsdagen

Van Dijk-bloemen vinden wij van dinsdag tot en met zaterdag op het Ambachtsplein schuin tegen-

over de plek waar vroeger een bekende grootgrutter een winkel had. De redactie van de wijkkrant de Zevenkamp Bugel wenst onze bloemenverkopers in Zevenkamp heel veel jaren een bloemrijke verkoop.

Column de Brainbreker

Veiliger ook Leuker?

Het is woensdag veertien januari als het thema voor mijn column door het NOS-journaal wordt aangereikt. Mevrouw de Faria heeft haar wethouderschapneergelegd omdat zij –volgens de fractie van LR– niet uit de verf komt. Hoe kan dat nou? Zij komt niet uit de verf en enige tijd geleden konden we in de media vernemen dat het veiliger in Rotterdam was geworden. Komt dat dan door het zware stemgeluid van burgemeester Opstelten?

Hebt u een veilig gevoel als u gaat vliegen? Roken mocht al niet meer en straks ook niet meer met drie personen in de rij staan om naar het toilet te gaan. Gewapende marshals vliegen mee en de VS nemen steeds meer maatregelen. Lees de krant er maar bijna dagelijks op na.

Hebt u een veilig gevoel nu u weet dat de politie strenger controleert op bumperkleven, rechts inhalen, verkeerde verlichting op de auto, geen richting aangeven, te hard rijden, over verdrijvingsvakken en doorgetrokken strepen rijden en dergelijke? Ik heb de afgelopen dagen enkele malen over de A20 gereden tussen op/afrit Alexander en Kleinpolderplein. De overtredders in één enkele rit zijn niet op de vingers van beide handen te tellen. Politie gezien? Tuuurlijk niet. Ook de zogenaamde onopvallende Volvo niet. Veilig gevoel? Vergeet het maar.

Mijns inziens zit het gevoel van veiliger worden niet in het wel of niet hebben van een wethouder Veiligheid. Het zit tussen de oren en in ons gedrag. We voelen ons bijvoorbeeld niet veilig als we buitenlandse talen horen spreken en dat ook nog op een andere manier dan de Nederlandse taal. Veiliger zou zijn als we gewoon weten dat die taal nu eenmaal op een andere manier wordt gesproken en dus anders op onze trommelvliezen rammelt dan dat gezapige, emotionele, vlakke Nederlands. Een ander veiligheidsgevoel wordt beter nu de politie bevoegd is om fluitisten te bekeuren. Ik bedoel personen die naar andere personen fluiten. Het is mij nog nooit overkomen dat er naar mij werd gefloten –logisch, want ik heb de titel van mister Universe nooit gehaald–, maar dat zou mij toch wel leuk hebben geleken. Het is toch leuk om te weten dat je bij anderen in de smaak valt, of niet soms? Eigenlijk een mogelijkheid om contacten te leggen onderuit gehaald. Hoezo integreren? Jammer, want ik kan me voorstellen dat een gezonde Hollandse jongen graag in contact had willen komen met die knappe Turkse, Marokkaanse, of van welke nationaliteit dan ook. Aanroepen kan hij niet want hij spreekt die taal niet. De politiek heeft de partner-zoekende vrijgezellen echter wel op een andere manier geholpen. Het rookverbod. Je weet nu precies wie wel en niet rookt. Is bij de liefde toch wel belangrijk, niet dan?

Veiligheid zit dus in ons gedrag naar een ander en in het begrijpen van die ander. Hebben we onze goede voornemens voor 2004 daarop afgestemd. Doen we het alsnog? Ech wel doen hoor, dan wordt het weer gezelliger en leuker op straat.



De bloemist voor al uw groenideeën

Voor al uw bloemwerken door geheel Nederland en over de gehele wereld

Ambachtsplein 85, 3068 GV Rotterdam Zevenkamp - Telefoon 010 - 4.55.77.63

Lekker eten met ... artin

Spinazie met rosbief en aardappelen uit oven

Het bijzondere van spinazie vind ik, dat je er zoveel mee kunt doen, meer dan je zou denken.

Schil, was en droog de aardappelen. Snij ze in 3 tot 4 millimeter dunne plakjes en leg deze plakjes dakpansgewijs op een bakplaat. Bedenk wel, dat er op deze manier meer aardappelen genuttigd worden dan bij de normaal gekookte aardappelen. Schenk wat gesmolten boten of olie in een bakje, neem een dotje keukenpapier of een boterkwastje en bestrijk hiermee de schijfjes. Strooi naar behoefte wat zout erover. Plaats de bakplaat in de oven die op 240 staat en zet de klok op 45 minuten.

Neem bij voorkeur verse in ruim water wassen spinazie –en doe die in een pan met wat zout. Kook de spinazie gaar, maar doe dat vooral niet te lang, dus net even de kook erover. Is de pan eerst erg vol, dan helpt regelmatig omscheppen het beste. Giet het spinaziewater in een kom, leg de spinazie op een plank en hak hem fijn met een lang mes. Doe de spinazie in een platte schaal (een pizza-schaal bijvoorbeeld). Giet nogmaals overtollig vocht in dezelfde kom. Roer 1 geklutst ei per persoon door de spinazie. Plaats ook deze schaal in de oven met nog 30 minuten te gaan. Dus als u eerst de aardappelen doet, in de oven plaatst en daarna aan de spinazie begint, klopt de tijd ongeveer wel.

Als de over nog 10 minuten te gaan heeft, een klont boter van 20 gram boter per persoon wellen en vermengen met wat van het spinazie water. (Eventueel aanmaken met wat aardappelzetmeel).

Haal de gestolde spinazie 5 minuten voor de eindtijd uit de oven. Snijdt stroken van drie centimeter breed en zeven centimeter lang. Omwikkel de stroken met een plak rosbief per strook. Stapel deze rolletjes op een smalle schaal zodat er een stapeltje ontstaat (staat leuk). Giet hierover de geweldige boter (kan eventueel aangemaakt worden met een klein beetje aardappelzetmeel) en dien op.

Zet de bakplaat met aardappelschijfjes nu ook op tafel, want zo is alles nog lekker heet als u aan tafel gaat.

Eet smakelijk!!

Ingrediënten voor 4 personen.

800 gram verse spinazie
1 kg aardappelen
250 gram aan plakjes rosbief
peper
zout
4 eieren
120 gram boter
Keukenpaier/kwastje

Wijkaccommodatie de Scheg 010-4563993

Seniorenmiddag

De Valentina's

Een middag vol nostalgie uit de 40- en 50-er jaren, zeker wanneer De Valentina's de openingstone 'Bei mir bist du schon' van de Andrew Sisters ten gehore brengen. En wat denkt u van 'Drink rum and coca cola, Alexanders Ragtime Band, Beer Barrel Polka, Pennsylvania Polka' en veel andere succesnummers met als klapstuk 'In the mood'

Wij zorgen voor een lekker kopje koffie of thee met iets lekkers. In de pauze gratis rondje bingo met leuke prijsjes.

Dinsdag 18 februari 2004.

Van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Entree € 3,00.

Anansi in Ouagadougou

Verhalenverteller Hans van Woerkom

Anansi de spin kan nog net ontsnappen naar Ouagadougou. Daar mag je alles zeggen, behalve... Als Anansi honger krijgt bedenkt hij een slim plan. Hij lokt de dieren zingend naar zich toe. Als dat maar goed gaat. Hans van Woerkom is een enthousiast verhalenverteller met veel expressie. Zijn hele lichaam komt in actie en neemt je mee op avontuur. Onno van Tongeren brengt met zijn muziek de verhalen nog meer tot leven en maakt daarbij gebruik van mondharmonica, bugerabu en kalebassen. De kinderen mogen natuurlijk meeklappen, rijmen, bewegen en meezingen.

Vrijdag 20 februari 2004.

Aanvang 16.00 uur.

Entree € 2,50.

Vanaf 4 jaar.

Captains' dinner

Een buffet met alles erop en eraan,

zeker de kapucijners!

Een gevulde avond met muziek, waar u geen spijt van zult hebben. U dient zich van te voren op te geven, want we kunnen maar een beperkt aantal mensen bedienen. Minstens 1 week voorafgaande de avond moet u uw gereserveerde kaart afhalen.

Vrijdag 27 februari 2004.

Aanvang 20.00 uur.

Entree € 10,00.

Eefje

Een kindervoorstelling met het

Rotterdams Philharmonisch Orkest

Eefje heeft van school naar huis allerlei vreemde ontmoetingen. Begeleid door 5 musici vertelt Andrea Vermeulen het verhaal van Eefje aan haar publiek. Hierin wordt een bang meisje door muziek geholpen om haar angsten te overwinnen.

Vrijdag 5 maart 2004.

Aanvang 16.00 uur.

Entree € 2,50.

Vanaf 4 jaar.

Casa Mundal

Rotterdams Wijktheater

(...) en zo geschiedde het dat de vrouw zich niet meer thuis voelde in het land waar ze was geboren. Het land van haar ouders, haar jeugd, haar herinneringen. Ze had haar thuis gezocht waar ze het had achtergelaten en het daar niet gevonden. Ze had het al die tijd in haar hart meegedragen. Mijn moeder zei me: "Meisje, als je een man wilt houden moet je voor drie dingen zorgen: zijn eten, zijn kleren en zijn bed."

Vrijdag 12 maart 2004.

Aanvang 20.00 uur.

Entree € 2,50.

Buurthuis Uittiebuis Programmaoverzicht Telefoon 010-4555017

Activiteiten voor 50-plussers

Rottemereengebied

Een lezing met dia's over het Rottemeregebied.
Van 14.00 uur tot 15.30 uur.
Entree: gratis.

Om 13.00 uur.

Zaal is open vanaf 12.30 uur.
Telefonisch opgeven tot uiterlijk 12.00 uur de maandag ervoor.
Entree: € 4,-.

koffie of thee en diverse lekkernijen.

Ouderendag

Ouderendag met 's ochtends informatie van diverse instanties, 's middags is een lunch en daarna muziek van The Old Timers. Zij spelen diverse soorten muziek waar u ook op kunt dansen.

Dinsdag 20 april 2004

Van 10.00 uur tot 15.00 uur.

Entree: € 1,50.

Kookcafé/Maaltijd 50+

Geen zin om te koken, maar wel lekker eten? Een heerlijk drie-gangen diner voor u bereid door een topkok.

Op de dinsdagen 17 februari, 16 maart, 20 april en 18 mei.

Muziekmiddag met de Helwi's

Thee drinken en dansen op herkenbare muziek van de Helwi's.
Op zondag 14 maart 2004.

Om 14.00 uur.

Zaal open om 13.30 uur.

Entree € 1,50, inclusief een kopje

Opvoeden... een vak apart!

Voor ouders

Al vanaf september 2003 worden er in Buurtcentrum Uittiebuis in samenwerking met Centrum 'Doen', een organisatie voor pedagogische ondersteuning, een aantal cursussen en themabijeenkomsten voor ouders georganiseerd, waarbij opvoeding centraal staat. Onderstaande themabijeenkomsten zijn nog voor de zomer gepland.

Basisprincipes en valkullen in de opvoeding

Voor ouders van kinderen in de leeftijd van 4-12 jaar.

Er zijn van die dagen waarop je kind net niet doet wat jij als ouder zou willen. Zo'n dag waar op je de hele tijd aan het waar-

schuwen bent, een dag waarop de sfeer in huis alles behalve gezellig is. Een dag waarop je als opvoeder met je handen in het haar zit. Herkent u dit, dan is deze bijeenkomst wellicht iets voor u. Gedurende 2 uur wordt er informatie gegeven over wat de ouder in dit soort situaties kan helpen. Er is uitgebreid gelegenheid tot het uitwisselen van ervaringen en het stellen van vragen aan deskundigen.

Op dinsdag 16 maart 2004.

Van 20.00 uur tot 22.00 uur.

Kosten: € 9,50 (Rotterdampas € 6,18).

Pesten een lastig probleem

Voor Ouders van kinderen in de leeftijd van 4-18 jaar. Pesten is

een fenomeen dat de laatste 10 jaar steeds meer aandacht krijgt. Terecht, want uit onderzoek blijkt dat kinderen die veelvuldig gepest zijn in hun jeugd, hier nog dagelijks last van ondervinden. Tijdens deze bijeenkomst krijgen ouders informatie over wat pesten nu eigenlijk is en welke groepen hierbij betrokken zijn. De pesters, de gepeste en meelopers. Er wordt stil gestaan bij wie wat kan doen in de aanpak van pesten. Ook hier is uitgebreid gelegenheid tot het uitwisselen van ervaringen en het stellen van vragen aan deskundigen.

Op dinsdag 6 april 2004.

Van 20.00 uur tot 22.00 uur.

Kosten: € 9,50 (Rotterdampas € 6,18).

Diverse cursussen

Gitaarles voor kinderen en volwassenen

De gitaarlessen zijn voor alle mensen (beginners en gevorderden) van 10 tot 100 jaar. Per week wordt er een half uur les gegeven. Omdat ieder mens uniek is en mensen nogal verschillen in talent en lestempo, is gekozen voor een half uur onverdeelde aandacht in de vorm van privéles. Dat komt zeker de kwaliteit van de lessen ten goede. Aan het eind van het jaar kan een optreden verzorgd worden voor familie en kennissen. Docent Ersan Kesir is niet alleen meester van moderne westerse gitaarmethoden maar kan door zijn turkse culturele achtergrond, tevens ook culturele eigen folkloristische melodieën spelen en erin les geven op de gitaar.

Op zaterdag 26 januari 2004.

Privé les van een half uur.

Van 10.00 uur tot 17.00 uur.

Voor 17 lessen € 152,53 (Rotterdampas € 99,14).

Aquarelleren en Olieverven

Bij Norman James, al vele jaren als docent olieverven en aquarelleren werkzaam in Buurtcentrum Uittiebuis, kan men de beginnende en/of kneepjes van het werk met deze specifieke schildertechnieken op doek leren. Beide cursussen zijn geschikt voor absolute beginners maar ook voor mensen met enige ervaring zijn deze activiteiten leerzaam en leuk om te doen. Iedereen is vrij in de keuze van het te schilderen motief.

Olieverfcursus start op dinsdag 02 februari 2004.

Van 09.30 uur tot 11.30 uur.

Aquarelleercursus start op don-

derdag 4 maart 2004.

Kosten voor 17 lessen € 90,67 (Rotterdampas € 58,94).

Van 19.30 uur tot 21.30 uur.

Salsa

Al bij het horen van deze inspirerende, vrolijke Zuid-Amerikaanse muziek ga je vanzelf bewegen. Maar hoe doe je dat, want de dansen lijken eenvoudig, inderdaad als je weet hoe het gaat. Willy Djaoen, is een deskundig en enthousiast salsa dansdocent, hij leert ieder graag de basisbeginselen van deze uitbundige dansvorm.

Start woensdag 18 februari 2004. Beginners van 19.00 uur tot 21.00 uur.

Gevorderden van 21.00 uur tot 23.00 uur.

Kosten voor 18 lessen € 108,00 (Rotterdampas € 70,20).



Colofon

De Zevenkamp Bugel is een uitgave van de BOZ
Oplage: 7.800
Frequentie: 6 maal per jaar

Redactie:

B.O.Z. Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Telefoon 010 - 289 24 00
Telefax 010 - 289 24 09
email: zevenkamp@zonnet.nl

Freelance Journalistiek:

Rinus Klein
Martin van Brenen
Marcel Tiel

Fotografie:

Rinus Klein
Corstiaan Breedveld
Marcel Tiel

Lay-out/opmaak:

Corstiaan Breedveld
info@studiografiek

Druk:

Maassluische Courant

De Zevenkamp Bugel
nummer 6 verschijnt
22 - 02 - 2004
Sluitingsdatum kopij:
7 - 04 - 2004

Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Iedere laatste dinsdag van de maand.

.De spelregels zijn als volgt: Een ieder die zijn/haar spullen wil verkopen krijgt van de medewerkers van De Scheg een deelnemersnummer. Dit nummer blijft van u. Als u een volgende keer weer mee doet gebruikt u dit zelfde nummer. Er zijn inmiddels meer dan 1800 deelnemers.

Van 10.00 tot 12.00 uur
kinderkleding/speelgoed
brengen.

Van 13.00 tot 15.00 uur
kinderkleding/speelgoed
verkoop.

Van 16.00 tot 16.30 uur
ophalen restant
kinderkleding/speelgoed.

+ de opbrengst van het verkochte minus 20%. Deze 20% is voor de zaalhuur, eventueel nieuw aan te schaffen materialen en voor nieuwe activiteiten in De Scheg.

Voor meer info:
De Scheg, telefoon 456 39 93.



Veel enthousiasme bij de cursus spekteensnijden.

Foto: Corstiaan Breedveld.

5 mei-viering

De 5-mei-viering heeft als motto "Ontmoeting in vrijheid" en is bedoeld voor alle inwoners van de wijk van jong tot oud. Gepland zijn een wijkbrunch met een multicultureel karakter. Verder zal er in de hal van Uittiebuis tegelijkertijd een fotoexpositie worden gehouden met bovengenoemd thema. Ook zijn er een aantal activiteiten voor kinderen zoals diverse spelletjes, tekenen en schilderen met het thema "wat betekent vrijheid voor mij". Later in de middag is er een kinderdisco met een live band optreden.

Voor de wijkbrunch dient men zich bij Uittiebuis in te schrijven vanaf 1 maart.

PAULUSMA ◆ LOOF

notarissen

(voorheen: Krijnen & Paulusma Notarissen)

Kantooradres:
Klaas Timmerstraat 4

Postadres:
Postbus 8008 - 3009 AA Rotterdam

Telefoon 010 - 4 13 51 86
Ruime parkeergelegenheid aanwezig

UW LMV - MAKELAAR IN ROTTERDAM - ZEVENKAMP

Boender Makelaardij



Zevenkampse Ring 743
3069 MD Rotterdam
boendermakelaardij@planet.nl
Tel.: 010 - 286 99 97



Verkoop • Aankoop • Taxatie
Hypotheek • Assurantiën



www.BOENDERMAKELAARDIJ.NL

TE HUUR

- nutstuinen
- verblijfstuinen
- mindervaldden tulnen

TE KOOP

- Leuke tuinhuisjes voor een redelijke prijs

Indien u op dit moment op ons complex niet iets passends kunt vinden, is plaatsing op de wachtlijst mogelijk, zodat wij u persoonlijk op de hoogte kunnen houden.

Cole Porterstraat 2
(Zevenkamp)
tel. 010-4 66 46 44/
010-2 20 39 41

Vraag onze algemene voorlichtingsbrochure aan!

HIFI-Studio Zwaard

Een gefundeerd audioadvies is de garantie voor jarenlang muzieklezier!

Kom luisteren in onze studio en ervaar hoe muziek kan klinken!



Wij maken daartoe gebruik van speciaal voor u geselecteerde topmerken met een gunstige prijs-kwaliteit verhouding.

- VAN NEDERKORT • CHRIS • DYNADIE
- ACOUSTIC ENERGY • LEM • MI QUART
- ARRAY • MUSICAL FIDELITY • BEL
- HICO • SHIPSON • GDS • C.A.C.
- PROMER • ROTEL • TEAC • TANNY
- SANSUI

Hifi Studio Zwaard
een luisterbezoek waard!

Grote keuze
audiofiele
CD's

Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp
Afslag A20 Pr. Alex. (18), Tel. 010 - 420 03 03

WijkInformatieWinkel - Prijsvraag Welke locaties????????????????????????????????



Waar zijn deze foto's gemaakt?

U kunt een van de drie waardebonnen winnen als u onderstaande bonn ingevuld in de daartoe bestemde doos in de WijkInformatieWinkel doet op 4 maart 2004 van 10.00 uur tot 15.00 uur. De winnaars zullen binnen een week bericht krijgen. De uitslag wordt in de volgende Bugel bekend gemaakt.

Naam: Adres:..... Telefoon:.....

Foto 1: Foto 6:

Foto 2: Foto 7:

Foto 3: Foto 8:

Foto 4: Foto 9:

Foto 5: Foto 10:

Dikke Vriendjesplein

Opzomeractie Dikke Vriendjesplein zomer 2003. Het werd een taartentournoi voor de kinderen na eerst door de volwassenen het plein van afval en onkruid te hebben gedaan (schoonmaak actie).

Voor de kinderen tot en met elf jaar was er een trefbal georganiseerd en voor de kinderen vanaf twaalf jaar een volleybal tournoi, waar het sportieve eigenlijk het belangrijkste onderdeel was. Voor iedereen was er na aftoef taart en drinken en als klap op de vuurpijl een supergezellige barbecue. (Rita van Bremen).



Simon Vestdijkpad

In november 2003 kregen de bewoners het idee om te gaan opzomeren. Het werd opwintelen. Via een huis aan huisblad werd het plan kenbaar gemaakt. Op 8 december werd een kerstboom van wel zeven meter neergezet in de straat.

Nadat de lichtjes in de boom waren gehangen hebben de kinderen van het Simon Vestdijkpad op woensdag middag 10 december de versieringen voor de boom geknutseld en er in gehangen. Op 23 december was het kerstfeest compleet met gloeiwijn, warme chocolade en wat lekkers. Ook de kerstman was aanwezig met cadeautjes voor de kinderen. De kinderen staken sterretjes aan en daarmee werd een gezellige avond besloten. Iedereen had ervan genoten en er werd al druk besproken wat men in de zomer zou gaan doen (als Nederland in de finale van het EK speelt). Namens de bewoners van het Simon Vestdijkpad (De oppies).



Kledingwinkel 

Met een team van vrijwilligers sorteert het Leger des Heils tweedehands kleding om deze voordelig aan te bieden aan mensen, die niet in de gelegenheid zijn om op een andere manier aan goede kleding te komen.

Dinsdag en donderdag van 9.00 uur – 12.00 uur en woensdag van 18.30 – 20.30 uur is er kledingverkoop met gelegenheid voor een goed gesprek en een kop koffie in ons gebouw aan de Kooikerweg in Zevenkamp (naast Metrostation Ambachtland).

Wij hebben een leuke collectie dames, heren en kinderkleding, tegen zeer lage prijzen. Kom kijken!

Leger des Heils korps Rotterdam Oost
Kooikerweg 12-14, 3069 WP Rotterdam
Telefoon: 010-2202542.

De opbrengst van de verkoop van de tweedehands kleding wordt gebruikt voor het realiseren van de doelstellingen van het Leger des Heils.

Graag ontvangen wij goede gebruikte kleding tijdens de spiegelrijden aan de winkel of in gestate zakken in de blauwe container naast het gebouw.

Het wordt Lente! 

WAT ZIT ER IN DE LENTEBOX?

Een mandje met van 100 euro
Met deze kan kant u de armbanden van het armband, lunch of brunch (bakkert, stov, drinken, bloemrijke en tafel, e.d.)
Opzomerfeesten
Speciale bakkert, die verlost kunnen worden ter herinnering aan het armband, lunch of brunch.
Een afwisselende straat krijgt 20 bakkert.
Naamplaatjes en plakjes plakjes
Om het allemaal nog leuker te maken: naamplaatjes zodat iedereen elkaar bij de naam kan aanspreken en plakjes voor op tafel.
Postkaarten voor in de straat
Kleine postkaarten voor achter de ramen om iedereen op te roepen deel te nemen aan 'Het Wordt Lente in Onze Straat'.
CD Lente in Onze Straat Een cd met het sfeervolle lied 'Lente, lente in Onze Straat' geschreven door hoboconcertant Sjaapje de Jong. Een muziekstuk zonder muziek... dat kan natuurlijk niet.
Opzomer Miso in 2004
Informatie over de andere acties van Opzomer Miso in 2004.
Bij de informatie zit ook een kaart met aanmeldingsformulier.
Bekent 'Het Wordt Lente in Onze Straat' om plannen te stellen voor de straatactiviteiten in 2004.

Voor een warm welkom hoef je niet ver te zoeken . . .

Leger des Heils korps Rotterdam Oost 

Kerkgemeenschap met afwisselende diensten met kinderopas waar iedereen zich thuis kan voelen.

Iedere zondag om 10.00 uur **Kerkdienst** met enthousiaste samenhang, medewerking van muziekcorps en zangkoor en blijde Evangelieverkondiging.

Dinsdag en donderdag van 9.00 – 12.00 uur en woensdag van 18.30 – 20.30 uur **Kledingverkoop en Raad & Daadballie** met gelegenheid voor een goed gesprek, een kopje koffie en informatie over de overige activiteiten voor jong en oud.

Na telefonische afspraak hulp bij geestelijke en maatschappelijke nood.

Telefoon : (010) 2202542, fax : (010) 4208655
e-mail : korps.rotterdamo@legerdesheils.nl

(Kledingafgifte s.v.p. in gestate zakken in de blauwe container naast het gebouw.)

BON 

Reserveer een Lentebox voor Onze Straat

2004 zit er alweer in de lucht!

De Lentebox wordt verzonden op zaterdag vóór de start van de Opzomer Miso in 2004.
De Lentebox wordt verzonden op zaterdag vóór de start van de Opzomer Miso in 2004.
De Lentebox wordt verzonden op zaterdag vóór de start van de Opzomer Miso in 2004.

De uitlaapklep van Zevenkamp !!

De redactie stelt zich niet aansprakelijk voor de inhoud van de ingezonden stukken. (Naam en adres bij de redactie bekend).

Ik kwam vreger in een heel ander gedeelte van Zevenkamp dan tegenwoordig nu ik in het zorgxentrum de Vijf Havens zit. Vlakbij dit huis ligt een multicultureel verenigingsgebouw de Eekhof, aan het begin van de Cole Porterstraat waar ook het volkstuincomplex begint.

De gebeurtenissen in het gebouw behoeven niet rechtstreeks verband te houden met de volkstuinten. Ook iedereen die niet alleen geïnteresseerd is in wat er op de volkstuinten gebeurt, kan hier terecht. Van het gebouw wordt bijvoorbeeld gebruikt gemaakt voor de krantenverdeling, de bridgeclub heeft er zijn stekkie gevonden en ook de sjoelers bezetten hier wekelijks een hele zaal. In het café, dat eveneens behoort tot de Eekhof halen sommigen hun biertje of borreltje. Het is trouwens de bedoeling dat er meer activiteiten zullen gaan plaatsvinden. Het moet nog groeien.

Meer dan dart
Tegenwoordig kan er gedart worden, zonder dat men zelfs lid van de tuinvereniging hoeft te zijn en buiten op het terrein kan er het jeu de boules spel gespeeld worden. Het Franse spel doet soms de gemoderen zelfs hoog oplopen. De grootste aanwinst vind ik echter het originele biljart. Gewoon recht voor zijn raap, met drie ballen, eenkrijtje en een speler. Individueel spelen of in groepsverband, het kan allemaal. Dat vind ik nou een positieve ontwikkeling. De Eekhof is voor iedereen toegankelijk en er kan bijna alles. Er zouden eigenlijk meer vaste bezoekers moeten komen, dat door het bestuur zelfs gewenst is. Maar het publiek weet het nog niet vandaar deze brief. Kom eens binnen.

Ernst Larujere.



Vet Veilig



Helaas is sinds maandag 14 januari Nederland wederom geschrokken van het neerschieten van een docent van het VMBO onderwijs in Den Haag. Het zoveelste bewijs van ondoordacht, zinloos geweld.... Vet veilig heeft nog geen antwoord, maar probeert wel iets zinvol te doen!

Vet veilig de straat op

In december gingen de jongeren en volwassenen van het project vet veilig nog de straat op om een tocht door Zevenkamp en Ommoord te maken met kaarsen in hun handen. Het symbool dat deze groep wilde overbrengen was licht in een donkere tijd.

De optocht startte bij jongeren-centrum THE little CAVE, via het Ambachtsland, Bas v/d Heyden bij Nieuw Verlaat en eindigde op de Hesseplaats. Tijdens de tocht stonden de projectleden vaak stil, gekenmerkt door hun trui gingen zij met bewoners praten. Over hun veiligheid- of onveiligheidsgevoelens.

Dat was raak, zo vertelden de projectleden later bij hun gezellig etentje in de Keyzerhof. De bewoners hadden een hoop te vertellen over bedreigende situaties op straat, ouderen die nooit meer 's avonds over straat willen, jongeren die door andere groepen jongeren zijn bedreigd of beledigd omdat zij langs een groep liepen. Veel zinloze situaties, zo constateerden de projectleden. Sommige bewoners dachten dat de kaars betaald moest worden, anderen hadden moeite met het woord 'vet' voor de projectleden betekend vet

niet dik maar het is okay, iets is leuk of te wel vet, cool! Dus veiligheid is okay. Naast bezorgde bewoners waren er ook mensen die tevreden waren, een bewoonster uit de buurt van het Dikke Vrienden Plein vertelt, dat er regelmatig een grote groep jongeren staat, maar dat zij nog nooit raar is benaderd of bedreigd. Zij vindt het trouwens ook niet vreemd dat jongeren zo maar samen staan, zij moeten toch ergens naartoe.

OOK VAN ONS WAREN ZE EERST BANG
Sommige bewoners reageerden bang omdat zij ineens door de groep benaderd werden, nadat duidelijk werd waar het over ging ontspannen de meesten. Er waren ook aardige, blije reacties van te gek wat jullie doen, succes ermee en positieve verhalen over hun eigen wijk. Zo vertelde een vrouw in Ommoord, dat zij een keer verrast werd door plotseling te hulp schietende jongeren nadat zij op het metroperron was gevallen.

Te snel oordeel klaar

Samenvattend kan worden gezegd dat onveiligheid ook regelmatig met onveiligheidsgevoelens te maken heeft. Mensen die met bepaalde vooroordelen, bange gevoelens en slechte ervaringen rondlopen zijn op het algemeen iets gespannener dan anderen. Deze mensen hebben gauw hun oordeel klaar als het over bepaalde bevolkingsgroepen gaat of onduidelijke situaties. Een positieve instelling schijnt bevorderlijk te zijn om zichzelf en anderen positief te

benaderen. De groep vet veilig is in september 2003 aan de slag gegaan met het plan iets voor de veilige ruimte van jongeren te doen, want als jongeren veilig zijn, voelen andere groepen zich ook veiliger was het uitgangspunt. In een aantal bijeenkomsten in doc-shop, jongereninformatiecentrum in de Romeijnshof hebben 19 volwassenen en jongeren naar discussies en verschillende werkvormen ertoe besloten deze actie uit te voeren.

De groep werd begeleid door Veronique Vaarten, opbouwwerker Ommoord, Roel Vunderink, buurtagent Zevenkamp, Dennis Drenthe, sportbuurtmedewerker sportstimulering, Mirjam Resseuw, informatiemedewerker doc-shop en Astrid Lucija, jongerenwerker THE little CAVE, Zevenkamp.

Veel werk verzet

Het team professioneels zijn erg tevreden over de ontwikkeling van de projectgroep. De volwassenen en jongeren bij elkaar hebben samen aardig wat werk verzet en hebben sinds woensdag, 15 januari nieuwe plannen. Tijdens de laatste bijeenkomst werd niet alleen een grondige evaluatie van de actie gehouden, maar ook tevens nieuwe plannen gemaakt voor vier nieuwe acties. De groep heeft gemerkt dat een actie veel los maakt en ook voor naamsbekendheid zorgt en dat heeft vet veilig te nodig.

Wie meer informatie over vet veilig wil hebben kan bellen naar jongeren-centrum THE little CAVE, 010 - 4210572.

Huisraad gevraagd

**Een bank met dank.
Een stoel voor het goede doel.
Stichting Om Niet zet mensen weer op de rit**

Lekker leven, kan dat nog in deze onzekere tijden? Huisje, boomje, beestje, daar houden de meeste mensen zich dan maar aan vast, maar de 'meubeltjes' vormen voor veel mensen onder-tussen een veel lastiger hoofdstuk. Voor die mensen heeft mooi hout alleen maar betrekking op de kale vloer waar ze op moeten leven. Natuurlijk kun je dan gaan zeverstralen over economische teloorgang, beter is om naar Rotterdams gebruik de handen uit de mouwen te steken, en wat dat betreft weet Stichting Om Niet flink van wanten.

Er zijn mensen toe aan een passende herstart. Met meubels van Stichting Om Niet komen dan écht de pretoogjes weer terug. Wim Verschoor ziet dat in zijn rol als coördinator van dit project dagelijks: "Door allerlei omstandigheden kunnen mensen platgewalst zijn, tijdelijk verbannen naar een kamer of andere vormen van overbruggende huisvesting. Dat moet dan wel worden ingericht". Startpunt voor haar werk was destijds de BOV, bij deze bewonersorganisatie in Vreewijk houdt de Stichting nog steeds kantoor, de loods is elders in Zuid te vinden.

Manier van werken

"De kracht van dit werk zit 'm in het feit dat je mensen die goede huisraad over hebben een kans biedt om dit beschikbaar te stel-

len aan anderen. Wij hebben een loods waar de spullen opgeslagen worden en zo spoedig mogelijk bij mensen die het écht hard nodig hebben kan worden gebracht". Het hele project draait op vrijwilligers, ook voor hen gaat het om een passende dagbesteding met gevoel voor sociaal werk.

Veel huisraad gevraagd

Veel huisraad komt bij de Stichting terecht op grond van overlijden: de nabestaanden schenken ondanks het moeilijke verlies dan toch graag een deel van de huisraad aan Stichting Om Niet. Bij het ophalen van huisraad betreft het hoofdzakelijk meubilair, ook wasmachines en soortgelijke apparatuur is veel gevraagd: "Om praktische redenen (hygiëne en veiligheid) gaat het niet om kachels en vloerbedekking. Kleding daarentegen wordt wel opgehaald, maar ook daar staat kwaliteit voorop". Inderdaad zit bij de mensen van de Stichting het hart op de goede plek, hopelijk leidt dat snel tot nieuw aanbod: "Want je mag mensen in de 'shit' het niet aandoen en ze met troep op te zadelen. Kapotte meubelen worden niet geaccepteerd. Stichting Om Niet: telefoon 010 - 4865555 Bew. Org. Vreewijk.



Slechte bestrating nader bekeken

Op donderdag 5 februari jongstleden is de werkgroep Wijkbeheer van de bewonersorganisatie Zevenkamp samen met ambtenaren van de deelgemeente Prins Alexander en de portefeuillehouder Mevrouw van Dronghelen op pad gegaan om de nodige knelpunten in de wijk zelf eens te bekijken.

De werkgroep Wijkbeheer van de BOZ heeft zich in de maanden november en december 2003 intensief beziggehouden met de kwaliteit van de straten, fietspaden, trottoirs en parkeervakken in de wijk Zevenkamp. Een eerder uitgeven Schouwrapport buitenruimte 2001 fungeerde als 'ijkpunt'. De vraag die de deelnemers van de werkgroep zich toen stelden was, 'Zijn er op dit mo-

ment slechte en of gevaarlijke plekken in de wijk?'

Aan de hand van eigen bevindingen en inbreng van bewonersgroepen/huurgroepen en andere, is de werkgroep tot een lijst met knelpunten gekomen. Deze lijst diende donderdag 5 februari dan ook als routekaart voor de groep. Ook de deelgemeente had haar lijst opgesteld en deze kwam overeen met de informatie van de werkgroep.

Alle aangedragen knelpunten zijn bekeken en beoordeeld. Het is nu aan het dagelijks bestuur van de deelgemeente Prins Alexander om aan te geven wat aangepakt moet worden. Werkgroep Wijkbeheer van de BOZ houdt u op de hoogte.



Deelgemeente Prins Alexander: Speelplekken onder de loupe

Het dagelijks bestuur van de deelgemeente Prins Alexander heeft om veiligheidsredenen besloten om op advies van Gemeentewerken een aantal speeltoestellen te laten verwijderen. Het gaat om toestellen die niet meer voldoen aan de veiligheidseisen en waarvan het iet de moeite loont om deze toestellen te herstellen gezien de ouderdom, staat van onderhoud en de kosten om de toestellen aan te passen aan de veiligheidseisen.

De deelgemeente Prins Alexander gaat er niet automatisch vanuit dat toestellen die weggehaald worden, ook weer terug komen. De deelgemeente wil voor iedere speelplek een zorgvuldige afweging maken of het gewenst is om de toestellen terug te plaatsen, omdat een aantal speelplekken nauwelijks wordt gebruikt.

Op andere plaatsen is spreiding van speelplekken niet ideaal. Een aantal speelplekken wordt daarom opgeheven, verplaatst of samengevoegd.

De toestellen die hergebruikt kunnen worden, worden ge-

plaatst op plekken waar om veiligheidsredenen toestellen zijn weggehaald en waar terugplaatsing gewenst is.

Bewonersorganisatie Zevenkamp geeft advies

De deelgemeente Prins Alexander heeft Bewonersorganisaties in de deelgemeente om advies gevraagd. De bewonersorganisatie Zevenkamp heeft het plan opgevat om de mening van de bewoners in de diverse buurten te peilen. Werkgroep Wijkbeheer van de BOZ organiseert een aantal avonden om die mening dan ook de ruimte te geven.

Omdat de speelplekken over heel Zevenkamp verspreid liggen is gekozen voor een opdeling naar vier buurten te weten deelplan 1, 2, 3, en 4.

De volgende deelgebieden met speellocaties komen aanbod:

Deelplan 2, Bijeenkomst op maandag 1 maart.

-Kurtweilstraat
-Alb. Rousselsingel
-Mart. Nijhoffplantsoen

-August Vermeijdenpad
-Harp
-Kornet.

Deelplan 4, bijeenkomst op woensdag 3 maart.

-Duke Ellingtonstraat
-Ben Websterstraat
-Paul Desmondsingel
-Teddy Cottonstraat

Deelplan 3 en deelplan 1 een gezamenlijke bijeenkomst op maandag 8 maart.

-Kuinder (deelplan 1)
-Sneekermeer (deelplan 3)
-Bergumermeer (deelplan 3)

Doe mee, praat mee

Per avond worden de genoemde speelplekken besproken. Aan de hand van de reactie's wordt een advies opgesteld. Dit advies wordt aan de deelgemeente voorgelegd.

Alle bijeenkomsten vinden plaats bij de BOZ in wijkgebouw de Scheg, Ambachtsplein 141. U bent welkom vanaf 19.00 uur. Aanvang bijeenkomst 19.30 uur. Telefoon 010 - 2892400.

Persberichten

FANTASTISCH



Het was een waar feest om deze kerst weer pakketten klaar te maken. Ruim 70 pakketten zijn de deur uitgegaan. We hebben enorm veel gekregen, zowel geld als goederen. Wat de boodschappen betreft kunnen we eind januari nog een extra ronde laten bezorgen, want we konden niet alles in een keer weg krijgen. Iedereen die dit, op wat voor manier ook, mogelijk gemaakt heeft heel hartelijk bedankt.

Stortingen

In oktober hebben we per giro 32 giften gekregen met een totaal van 998,54 euro. In november 53 giften, totaal 1854,04 en in december 48 giften, totaal 1619,54. Van Nijevelt ontvingen we 261,52 euro en van Stichting Margeritha 500,— euro.

Verder hebben we per kas in oktober 38,—, in november 260,— en in december 750,— euro ontvangen. Totaal aan giften in de laatste drie maanden 5983,64 euro.

In oktober hebben we aan de boodschappenronde 2174,87 euro uitgegeven en met deze laatste ronde 2310,— euro, totaal dus in het laatste kwartaal 4484,87 euro. Dit betekent dus dat we voor de februari ronde al een aardige start hebben. Verder hebben we van de deelgemeente Alexander een toezegging gekregen van 4000,— euro. U begrijpt dat we met dit alles enorm blij zijn.

Kom gezellig Bridgen! bij volkstuin de 'Tochten'

Je hoeft echt niet tot de elite van Zevenkamp te behoren om te kunnen bridgen. Bridgen is absoluut geen 'elitair kaartspel'. Onze bridgeclub heeft nu 24 leden, gevone mensen die gezellig met elkaar bridgen in verenigingsverband. Dat doen we op donderdagavond. Natuurlijk kunt u tijdens of na afloop van het bridgen gezellig een glaasje drinken. We voeren een zeer redelijk prijsbeleid. Dat geldt ook voor de contributie.

Kom eens langs!

Graag willen wij bridgers of aankomend bridgers uitnodigen om eens een kijkje te komen nemen en een avond vrijblijvend mee te spelen. Ook mensen die op een andere bridgeclub zitten en méér willen bridgen (of zich als reserve op willen geven om af en toe in te vallen) zijn van harte welkom. Neem contact op met de heer Piet Jansen, tel. (010) 421 54 58 of de heer Jan Nieuwland, tel: (010) 421 32 97 of stuur een e-mail naar de heer Ton Heemskerck t.heemskerck@stao.nl

Wanna be rich in de Scheg
Wanna be rich, Wanna be cool, Wanna be famous Young Stage

danst. Over de stip van Idols, one minut of fame, haat en nijd, vallen en opstaan. Wanna be heard, Wanna be seen, Wanna be loved. Young Stage schrijft. Over vaders die weg zijn, liefdes die stukgaan, verdriet dat nooit heelt en een huis dat geen thuis is. Wanne be me. Young stage zingt. Over jezelf worden, jezelf zijn, geloof en vertrouwen.

WannaBe is de nieuwste voorstelling van Young Stage. Een voorstelling over verlaten, valse beloften, vechten, vallen en opstaan. Over rode lopers, valse wimpers en té korte rokjes. Ontroering Maar ook een vette knipoo. Mis 'm niet!

Donderdag 26 februari 2004

Aanvang: 20.00 uur

Entree: € 2,50

Het is een jongerenvoorstelling (10- 17 jaar) maar als u wilt weten wat zij denken, voelen, schroom dan niet geschroomd.

ASVZ zoekt vrijwilligers

ASVZ Zuid West is een organisatie voor zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke handicap. ASVZ Zuid West levert zorg, begeleiding en ondersteuning afgestemd op de behoefte van de client. Meer dan 2500 medewerkers en ruim 550 vrijwilligers leveren hieraan hun bijdrage.

Hallo,

ik ben Lida. Ik ben 47 jaar en woon in woonvoorziening Chrizona, in Rotterdam Zeven-kamp, samen met 22 andere bewoners. Door de week ga ik overdag naar het DVO. In de weekends ben ik gewoon thuis. Ik houd van gezelligheid en aandacht. Ik heb altijd wat te vertellen en help graag met koffie en thee zetten. Koken vind ik erg leuk en ook boodschappen doen.

Maar omdat ik het syndroom van Down heb, is het voor mij moeilijk om zelf op stap te gaan te gaan. Daarom ben ik op zoek naar een vrouw, die mij daarbij zou kunnen helpen. En misschien worden we dan wel vriendinnen. Wie lijkt het leuk om eenmaal per maand, op een zaterdag bijvoorbeeld, samen met mij iets te gaan ondernemen? Ik heb een pasje voor Vervoer op Maat.

Je kunt bellen naar Chrizona en vragen naar Wil Boon. Zij kan je dan nog veel meer vertellen: 010 - 4558705. Je kunt ook contact opnemen met onze coördinator vrijwilligers Laetitia van de Sande: 010-4949494.

Voor u gelezen in de maandbrief van de Vliedbergschool

Het contract met de sociaal-Maatschappelijk werkster, Sharla Bhikha is in elk geval met een jaar verlengd. Zowel voor haar als voor ons van de Vliedbergschool is het belangrijk dat er nu snel uitsluit-sel komt ob=ver haar permanente aanstelling.

Schoenendoosproject

Bijna 70 dozen gaan op weg naar een goede bestemming. Het was een leuk gezicht om alle feestelijke ingepakte dozen bij elkaar te zien staan. Nog bedankt.

Ouderen nieuws Zevenkamp



Het Ouderen Platform Zevenkamp komt maandelijks bijeen bij de Bewonersorganisatie Zevenkamp in wijkgebouw de Scheg aan het Ambachtsplein 141, Rotterdam.

Mede ouderen bespreken de dingen van alle dag en zetten zich in voor activiteiten die ouderen aanspreken. Naast serieuze zaken is er ook alle aandacht voor leuke dingen.

Binnenkort verschijnt een nieuwe informatieve brochure met handige adressen. Deze brochure wordt speciaal voor ouderen in Zevenkamp geproduceerd. Informatie bij OPZ of de WijkinformatieWinkel van de BOZ.

Persoonsgebonden budget

Komt u in aanmerking voor een Persoonsgebonden Budget (PGB), kies dan zeer zorgvuldig een organisatie uit. De afgelopen periode is het aantal hulpverlenende instanties als paddstoelen te voorschijn gekomen. Lang niet alle organisaties zijn geklassificeerd. Weet u er zelf niet goed raad mee; bel dan met het MDA en vraag naar het ouderenwerk. Zij helpen u zeker op weg. Telefoon 010 - 2868100.

Bent u inmiddels 65 jaar en reist u met de trein?

Als u zich kan legitimeren hoeft u aan het loket niet de vijftig eurocent extra te betalen voor het kopen van een kaartje! Het OPZ vindt deze gang van zaken natuurlijk kwalijk. De service van de NS gaat wederom stappen achteruit.

Ouderen niets meer

*Ouderen niets meer waard?
Hoezo, we zijn een goudmijn
We hebben zilver in onze haren
En goud in onze tanden
Gas in onze darmen
En stenen in onze nieren
Staal in onze heupen
En soms plastic in onze knieën*

*Vol duren medicijnen
Een land met zoveel mineralen
Zal het jaar 3000 wel halen
Daarom gaan wij fier door het leven
Nemen kritiek op als een spons
Want door bovenstaande rijkndom
Drijft de economie op ons.*

Inkopen doen met gesloten portemonnaie



Jij de glazen en ik even eenmuurtje?

Dit klinkt erg onwaarschijnlijk, maar toch is dat het systeem van de LETS-ruilwinkel. U hebt thuis een aantal spulletjes staan waarop u bent uitgekeken maar die nog mooi zijn en te goed om weg te gooien. Deze spulletjes kunt u in de LETS-ruilwinkel te koop aanbieden. Worden deze spulletjes verkocht dan krijgt u hiervoor geen geld, maar het aantal punten dat hiervan de opbrengst is wordt op uw rekening bijgeschreven.

Voor deze punten kunt u komen winkelen en iets leuks in onze LETS-ruilwinkel uitzoeken. Daarnaast kunt u voor uw punten in de LETS-ruilwinkel ook diensten inkopen. Een voorbeeld: de fiets van uw zoon is stuk en zelf kunt

u deze niet repareren, wij zoeken in ons bestand iemand die aanbiedt fietsen te repareren. Samen spreekt u af hoeveel punten u hiervoor gaat betalen. Ook vragen wij wat u voor anderen kunt doen, of waarmee u anderen kunt helpen. U wilt bijvoorbeeld een ander helpen met het wassen van de ramen, het doen van boodschappen, het bakken van een taart of het oppassen van een kind.

Betalen met punten
In ons bestand zitten mensen die

graag van uw diensten gebruik maken en u daarvoor betalen met punten. De enige voorwaarde die wij stellen is dat u ingeschreven staat in onze LETS-ruilwinkel en dat is gratis. U krijgt van ons een pasje met uw naam, adres, enzovoort, het zogenaamde bewijs van lidmaatschap.

Meldt u aan

Spreekt dit alles u aan en wilt u nog meer weten of lid worden van onze LETS-ruilwinkel, u bent van harte welkom in de LETS-ruilwinkel. U mag altijd vrijblijvend binnenlopen, om zo een idee te krijgen van hetgeen wij u te bieden hebben. Zowel onze medewerkers als de koffie staan voor u klaar.

LETs-ruilwinkel Alexander Samuel Esmeyerplein 12 (winkelcentrum Lage Land, bij de vrijdagse markt) Wij zijn geopend van Dinsdag t/m Vrijdag van 9.30 uur tot 16.30 uur.



Bugels Puzzelrubriek

De oplossing van Bugel 4, 2003 is: Je moet je laten gelden. **Thema voor deze puzzel is: Winterkost.** De redactie van de Bugel wenst alle deelnemers veel puzzel-plezier. Ook deze keer zijn er prijzen te winnen. Uit de goede inzendingen zullen drie winnaars worden getrokken. De winnaars van nummer 6 zijn: **eerste prijs 22,50 euro** voor E. Heijstek, John Coltranestraat, **tweede prijs 10,- euro** voor P. van Delft aan de Brugensingel, **derde prijs van 7,50 euro** voor Ger Vermeer. Wij feliciteren de winnaars van harte. U kunt uw prijs binnen een jaar afhalen bij de BOZ.

L	O	O	K	N	E	R	E	O	B	G	E	M	B	E	R
D	S	S	R	E	D	N	O	D	S	A	A	R	P	R	K
N	P	K	T	K	S	P	E	K	P	O	F	F	E	R	L
I	T	L	O	K	T	B	S	I	R	B	N	S	O	U	E
E	N	A	P	O	A	R	O	W	U	O	E	E	S	G	M
P	C	N	L	R	M	U	M	Z	I	N	L	V	J	R	S
E	V	S	E	B	P	I	E	A	T	E	E	E	I	O	J
S	S	T	S	A	P	N	S	A	J	N	S	N	R	E	I
R	T	U	S	K	O	E	K	R	E	S	S	V	E	N	N
A	O	K	U	L	T	B	I	D	S	O	E	D	E	A	
M	O	C	H	O	C	O	L	A	D	E	M	E	L	K	P
U	F	S	S	P	X	N	B	P	F	P	L	L	E	O	E
M	S	E	J	T	R	E	E	P	F	O	O	T	S	O	O
M	C	J	W	W	H	N	T	E	M	B	Y	J	L	L	S
E	H	T	K	A	N	E	L	R	E	V	E	O	R	N	
L	O	N	O	H	A	C	H	E	K	X	L	S	N	A	E
T	T	A	M	A	F	B	N	N	X	O	B	S	K	A	T
J	E	A	K	R	U	I	D	N	A	G	E	L	S	P	W
E	L	K	N	E	L	E	O	T	S	E	D	D	A	P	R
S	E	J	T	R	E	D	N	I	K	E	T	O	L	B	E
W	A	T	E	R	G	R	U	E	L	J	U	Q	Z	U	
N	O	B	T	S	R	O	W	K	O	O	R	G	N	X	Q
O	G	L	U	H	W	E	I	N	H	U	T	S	P	O	T
H	Y	S	A	L	Z	U	U	R	K	O	O	L	N	B	U

Aardappelen	Boerenkool	Erwtensoep
Anijsmelk	Bonensoep	Evenveeltjes
Berliner bollen	Bruine bonen	Gember
Blote kindertjes	Chocolademelk	Gluhwein

Oplossing:

Alle inzendingen voor 7 april 2004 naar de redactie van de Bugel. (Zie colofon pagina 3).

Groenekool
Haché
Hete bliksem
Husselpot
Hutspot
Kaantjes
Kaneel
Klapstuk
Knolselderij
Koolraap
Kruidnagels
Marsepein
Mosselen
Mummeltjes
Paddestoelen
Peen en uien
Polkabrokken
Raasdonders
Rookworst
Selderijsoep
Slemp
Spek
Spekpoffer
Spruitjes
Stampot
Stoofpeertjes
Stoofschotel
Uien
Watergruwel
Zuurkool

Fysiotherapie 2004 Nog steeds vergoed, soms zelfs verbeterd



Fysio of manueel: het helpt.

Foto: Corstiaan Breedveld

Er is momenteel een misverstand ontstaan over de vergoedingen van fysiotherapie en daarom hebben we voor u nog eens een aantal dingen op een rijtje gezet.

In de meeste gevallen wordt de fysiotherapie nog steeds door de zorgverzekeraar vergoed. De ziektekostenverzekeraars hebben hun verzekeringen opnieuw samengesteld. Hierdoor komt fysiotherapie in het aanvullende pakket. Het is van groot belang, dat als u fysiotherapie nodig denkt te hebben, u in elk geval zich bijverzekert, zodat u de beste en behandelingen krijgt.

Extra pakketten

De meeste Zevenkampers zijn bij Achmea verzekerd en bieden onder andere twee pakketten:
1) Een voordeelpakket met maximaal 9 behandelingen.
2) Een zilverpakket, waarbij 100%

of onbepakt, de kosten voor fysiotherapie worden vergoed.

Kijk en vergelijk

Andere zorgverzekeraars hebben vergelijkbare pakketten. De meeste mensen zijn aanvullend verzekerd en voor hen verandert er eigenlijk niets vergeleken met vorig jaar. Voor particulier verzekeren verandert er over het algemeen ook niets. Om zeker van uw zaak te zijn is het handig dat u uw polisvoorwaarden er op nakijkt of contact met uw maatschappij opneemt. Vergelijk trouwens de prijzen, want er zijn nogal verschillen. Dat kunt u op het internet uitstekend doen:

www.geencentveel.nl
www.vergelijk.nl

www.fysiotherapie.nl

De drie fysiotherapiën in Zevenkamp zijn: Fysiotherapie Zevenkamp, de grote Wielen en het Gezondheidscentrum Zevenkamp.

Handige adressen om te weten

Dienstverlening

Algemeen Alarmnummer

politie/ brandweer/ ambulance)
112
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.

Bewonersorganisatie Zevenkamp (BoZ)

Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
010 - 2892400
010 - 2892409

Wijk Informatie Winkel

Bezoekadres: Spinet (naast het postkantoor)
010 - 2892404

Buurtbemiddeling

Kooikerkweg 221
3069 WP Rotterdam
010 - 4560409

Leger des Heils Kerkgenootschap

Kooikerweg 12 - 14
3069 WP Rotterdam
Telefoon: 010 - 2202542
Telefax : 010 - 4208655

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk centrum Rotterdam
Kooikerweg 28
3069 WP Rotterdam

Telefoon: 010 - 2229888
Telefax : 010 - 2229800

Ouderenplatform Zevenkamp

Zevenkampse Ring 864
010 - 4556667

Stichting Maatschappelijke Dienstverlening Alexander (MDA)

Hieronder vallen de Dienstverlening, het Algemeen en School Maatschappelijk Werk, het Ouderenwerk, de Sociale Raadsliden, het Groepswerk, het Steunpunt Mantelzorg en het steunpunt Vrijwillige Hulpdiensten.

Regiokantoor Noord (Omnoord/Zevenkamp/ Nesseland)

Thomas Mannplaats 301/305
3069 NJ Rotterdam
010 - 2868100

Cultuur en vrije tijd

Buurthuis Uittiebuis

Victor E. Vrieslandlaan 150
3069 WC Rotterdam
010 - 4555017

Jongeren centrum The little Cave

Nieuwermeer 101
3068 Rotterdam

010 - 4210572

www.littlecave.nl

Wijkgebouw de Scheg

Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
010 - 4563993

Gemeentediensten

Deelgemeente Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6
3067 GC Rotterdam
010 - 2868200

Roteb Oost

Lucy Vuylstekeweg 5
3066 GT Rotterdam
klachten
0800 - 1545 (gratis nummer)

Grof vuil
010 - 4143955

Algemene vragen
010 - 2510100

Reinigingspolitie
010 - 2651255

Piekfijn Kringloopwinkels
Aluminiumstraat 6
010 - 2458410

MilieuPark
Nikkelstraat 131b
010 - 2458000

Politiebureau Zevenkamp

Zevenkampse Ring 340
3068 HG Rotterdam
0900 - 8844

Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 6
3009 AV Rotterdam
010 - 2868499

Medisch

Apotheek zevenkamp

Imkerstraat 35
3068 GX Rotterdam
010 - 4553472
Geopend: 08:30 tot 17:30

Dierenartsenpraktijk Zevenkampsering

Zevenkampse ring 741
3069 MD Rotterdam
010 - 4557410

Dierenartsenpraktijk Timmermans

Toon van Vlietstraat 25
3069 ZP Rotterdam
010 - 4213176

Gezondheidscentrum Zevenkamp

Imkerstraat 31
3068 GX Rotterdam
010 - 4551677

GGD gezondheidslijn

010 - 4339966

www.ggd.rotterdam.nl

Huisartsen

F. Quispel en C.R.A. Verdonk
Bergumermeer 15
3068 KN Rotterdam
Quispel
010 - 4555959
Verdonk
010 - 2202185

Huisartsenpraktijk Wollefoffen

Art Tatumstraat 14
3069 PX Rotterdam
010 - 4214077

Thuiszorg Zevenkamp

010 - 2826060
Voor acute hulp na kantooruren
010 - 2826282

Wonen

Huursubsidielijin Rotterdam

Algemene informatie.
Tijdens kantooruren.
0800 - 4890000

Vestia Rotterdam Noord

Bezoekadres Weena 718
0800 - 1404

Woonbron Maasoever

Zevenkampse Ring 342
3068 HG Rotterdam
010 - 2868866