

Bezuinigingen Bwonersorganisaties tot € 101.000,— in 2007

Nee, geen typefouten. In de brief van 20 juni 2003 is namens het dagelijks bestuur van de deelgemeente aan de besturen van de bewonersorganisaties in Prins Alexander het volgende medegedeeld. Aan de deelraad wordt voorgesteld om de uitgaven voor de ondersteuning van de bewoners en/of bewonersorganisaties (zoals de BOZ) te verminderen van € 25.000,— in 2004 tot €101.000,— in 2007.

Dit voornemen heeft in de kringen van de Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ), naast voor ongeloof, ook voor veel onbegrip gezorgd. De BOZ probeert beleidsmatig en in werkgroepen ondersteuning te geven aan de wensen en activiteiten van haar bewoners. Dat beleid staat al geruime tijd onder druk.

Vermindering aantal uren

Zo is er na jaren opeens een discussie over vermindering van de

extra uren (additioneel) van het opbouwwerk, dat ook nog eens per 1 januari 2004 afloopt.

Het opbouwwerk moest intussen in opdracht van de deelgemeente wel extra uren besteden aan onderzoek naar de problemen op de Schollevaartsdreef of zich in 2003 inzetten voor de speciale problematiek van de woonwagenbewoners.

De bewoners, de opbouwwerkers, vrijwilligers en het bestuur mogen uiteindelijk proberen het



Foto boven en rechtsboven, de vergadering werd druk bezocht.

reeds eerder (!) geformuleerde en met de deelgemeente afgesproken beleid te realiseren.

WijkInformatieWinkel weg?

De WijkInformatiewinkel (WIW) heeft naast onbetaalde vrijwilligers, ook twee betaalde parttime medewerkers in dienst in het kader van de WIW/ID-banen. Deze banen staan zoals bekend, landelijk op de tocht. Onzekerheid alom, niet alleen voor de medewerkers en de vele vrijwilligers, maar ook voor de bewoners, opbouwwerkers als begeleiders en voor het bestuur.

Niet in de laatste plaats zijn de administratieve medewerkster en

de vrijwillige bestuursleden van de BOZ op wijk-, complex- en straatniveau het aanspreekpunt voor de werkgroepen en bewoners. Maar ook hun mogelijkheden en tijd zijn beperkt. Moet de BOZ het Opzooieren in 2004 uiteindelijk dan toch voor ruim 30 groepen noodgedwongen afstoten?

De BOZ vraagt zich af of u bij uw afwegingen de maatschappelijke consequenties van deze bezuinigingen afdoende heeft overzien en het voortbestaan van de BOZ, van andere bewoners- en maatschappelijke organisaties in overweging heeft genomen bij uw bezuinigingsvoorstellen in 2004 en uiteindelijk in 2007.



Mevrouw Ekenboom leest de bezuinigingen op.



Mevrouw van Drongelen en De heer K. Woei-A-Tsoi zitten een lange zit.

Foto's: Corstiaan Breedveld.

Zelfstandigen in Zevenkamp

De Big Apple "U proeft het verschil"

De kraam voor aardappelen, fruit en groenten in Zevenkamp
Op het plein nabij het metrostation Nieuw Verlaat staat al vanaf 1993 wekelijks op de dinsdag en de vrijdag 's morgen vroeg de grote overdekte marktkraam van Ger Hoogendoorn. De redactie van de wijkkrant Bugel bracht hem een bezoek om het een en ander aan de weet te komen over het reilen en zeilen in en rond de marktkraam, want van de vroege morgen tot de late middag is het er altijd een komen en gaan van voornamelijk vaste klanten. Zo druk dat er gebruik wordt gemaakt van volgordenummertjes. Elke klant netjes op zijn of haar beurt. Onze Zevenkampse "groentenboer" heeft een drukkbeklante marktkraam met een bijzonder goed assortiment dat hij en zijn vader inkopen op de veiling in Barendrecht. De handel mag worden gezien en alles is van goede kwaliteit!

Voorheen winkels

De vader van Ger Hoogendoorn had destijds een aardappelen-, fruit- en groentewinkel in de Dui-

kerstraat Rotterdam-Alexanderpolder. In die winkel heeft Ger het vak in zijn vingers gekregen, zelfs "groene vingers" want die heb je voor het vak van groenteboer echt wel nodig. Kwaliteit moet aan kritisch onderzoek worden onderworpen en dat is hem echt wel toevertrouwd.

Achtereenvolgens had Ger Hoogendoorn eerder een eigen winkel in de Oosterhof en aan het Samuël Esmeijerplein. In 1993 sloot hij zijn winkel en begon hij zijn waren vanuit een marktkraam aan zijn klanten te verkopen. Hij kwam naar zijn klanten toe en de klanten naar hem. Al om vijf in de morgen begint op het plein de opbouw van de kraam en het op aantrekkelijk wijze uitstellen van kisten en kratjes met begeerlijke waren. Alles is vers! Geen wonder, want in Krimpen aan den IJssel hebben vader en zoon Hoogendoorn een pakhuis met gekoelde opslag.

Naar de veiling

Vader en zoon Hoogendoorn kopen hun waren in op de veiling van Barendrecht. Vader Hoogendoorn het harde fruit zoals



Ger Hoogendoorn in zijn kraam tegenover Metrostation Nieuw Verlaat.

Foto: Rinus Klein

appels en peren en zoon Ger groenten en zacht fruit dat na aankoop naar de gekoelde opslag gaat. Daar blijven de producten vers alvorens aan de klanten verkocht te worden. Goede kwaliteit is beider streven en zij keuren vooral op smaak en houdbaarheid. Daarin slagen beiden wonderwel want aan het eind van de

middag is de kraam nagenoeg leeg. Denk nu niet dat bij de inkoop op de veiling in Barendrecht alles van een leien dakje gaat. De veiling mikt op schaalvergroting, want doorgaans moet alles moet tegenwoordig in bulk worden aangekocht. Voor het verkrijgen van een beetje van dit en een beetje van dat heb je er

overredingskracht nodig. Tot nu toe lukt dat wonderwel. De kraam is altijd goed gevuld tot volle tevredenheid van de klanten.

De redactie van wijkkrant Bugel wenst vader en zoon Hoogendoorn en hun medewerkers nog vele goede Zevenkampse verkoopjaren.

Column de Brenenbreker

Molens en Molentjes



Volgens mij moet de redactie van de Bugel een klap van de malle-molens hebben gehad toen ze mij het thema voor deze column gaven: molens. Of ze hebben de klap gekregen toen ze bij het postkantoor waren en een andere bezoeker de deur opende met de invalideknop in plaats van gewoon zijn/haar handen te gebruiken. Wat moet je nou in vredesnaam over molens schrijven in een blad als De Bugel? De meeste inwoners van 7-kamp zijn toch wel op de hoogte met het fenomeen, want zeer dichtbij hebben we immers de Driemanspolder met de molengang langs de Rotte. Ik zou een verhandeling kunnen houden over de soorten molens die er zijn en over de bestemmingen ervan. Maar ja,

dat heeft iedereen toch al geleerd op de lagere school, of niet soms? Ik kan niet uitleggen wat de kenmerken van een wipmolen zijn, laat staan dat ik zou kunnen verklaren waarom een standaardmolen standaard is bij zo veel verschillende typen en modellen. Want wordt een standaardmolen nou aangedreven door de wind, dan is het een windmolen of door water, dan is het een watermolen. Een watermolen is er ook om het water te verplaatsen van een lager naar een hoger gedeelte van een beek. Maar een windmolen is er niet om de wind te verplaatsen van een gebied met lage druk naar een hoger druk gebied. Die is er niet voor de wind, maar het gaat de molen wel voor de wind als er wind is. Dan kan je

met zo'n molen leuke dingen malen. Bijvoorbeeld meel voor de bakkerij of graan voor de jeneverstokerij. In Schiedam staat er nog zo een volledig in bedrijf. Het is zelfs mogelijk om olie te produceren met een molen, een zogenaamde oliemolen. En wat dacht u van de houtzaagmolens die veel in de Zaanstreek voorkwamen. De Noordermolen in Schiedam heeft de bestemming van molen allang niet meer. De enige werkende molens in dat pand zijn de peper- en zoutmolens, als ze het peper en zout al niet in gewone tafelstrooivaatjes hebben gestopt. Als ik zo doorga met ouwe... kom ik nog in een tredmolen terecht en dat is nu net iets wat ik niet wil. Trouwens dat is een kenmerk van een molen. Rondraaien en nergens komen. De laatste jaren is er nieuwe molen op onze aardbol verschenen. Of eigenlijk niet. Het is eigenlijk weer een variant van een windmolen. Niet meer om graan tot meel of olie te malen,

niet om water omhoog te pompen, maar om wind om te zetten in energie: elektriciteit. Met deze molens is Nederland niet meer zo uniek in de wereld als vroeger. Het zijn van die grote enge palen met bovenop een turbine (een levensgrote dynamo) en wieken waar je U tegen zegt met een hoofdletter. Ze maken lawaai en geven bij mooi weer een hinderlijke schaduw. Je zal ze maar in je tuin hebben staan, nou ja tuin? Op je boerderij-erf dan. Dat willen we niet. Dat is horizonvervuiling. Aan de andere kant zijn we wel grote voorstanders van een schoner milieu en als het allemaal nog wat goedkoper kan zijn we

daar ook wel voor in. Als windmolens daarbij helpen (beter milieu en goedkopere energie) dan accepteren we die kringen onder zachtjes gemopper, mits ze maar niet bij ons in de buurt staan. Het plan om ze in zee te bouwen is zo gek nog niet. In ieder geval willen we in Nederland niet zo'n park als ik in Californië heb gezien. Daar stonden circa 6.000 molens. Niet van die enorme reuzen zoals in Nederland, maar toch. De moraal van dit verhaal: over elke onderwerp kan je wel wat ouwe.... En wij Nederlanders willen altijd van twee walletjes eten.

Lekker eten met ...  Martin

Zalm filet in 4-jaargetijden

Koop per persoon een stukje zalmfilet (op de markt is dat best wel te betalen) van 100 tot 200 gram (afhankelijk van uw trek en portemonnaie). Maak een bechamelsausje, neem daartoe 60 gram boter en 60 gram melk, voeg wat zout en verse peper toe. Smelt de boter maar laat het blank, voeg de bloem toe, roer goed tot een vaste massa. Voeg een klein scheutje melk toe en roer totdat de melk opgenomen is. Voeg steeds iets meer melk toe tot dat er 600 cc melk is toegevoegd. Roer er dan een zakje 4-seasons diepvriesgroenten door (peentjes, erwten en onder andere maïs).

Voor wie het extra wil maken, die kan er nog een onsje garnalen doorroeren.

Giet de helft in een ovenschaal, leg de filet erop en giet de rest van de saus eroverheen. Strooi er eventueel nog wat zalmkruiden overheen en plaats de schaal in een oven voor zo'n 30-40 minuten.

Serveren met bijvoorbeeld aardappelpuree of vlaamse frieten.

Ingrediënten voor 4 personen.

6 dl melk
4 zalmfilets
4-seasons-mix
60 gram boter
60 gram bloem
Eventueel garnalen
Peper
Zout
Zalmkruiden
Aardappelen
Frieten

Hoogconjunctuur

*De miertjes koesterden hun papertjes
Drie puntjes omhoog een puntje omlaag
Dat was twee puntjes winst dachten de diertjes
De beurskoers steeg tot in de hemel
Kopen, sukkel en geen gezemel*

*Nieuwe kakkers meldde zich dan aan
Gesjochte medemensen zagen zij niet meer staan
Likken naar boven en trappen naar beneden
Dat was het parool en kwam je het verste mee
Van het verleden totaal niets geleerd
De rollen waren al drastisch omgekeerd*

*De aandelen dwarrelden omlaag
Nu gaat het sluipend maar gestaag
De ratten hebben de buit weer binnen
Kunnen zij weer een oorlogje beginnen
Slachtoffers van de waanzin gaan gedenken
Zonder aandacht aan de oorzaken te schenken*

*Wat kan het hun nog schelen
Zij stopten geld in papieren luchtkastelen
Maar 't is net als overmatig drankgebruik
Want vroeger of later
volgt onherroepelijk de kater.*

W. den Hertog

Wijkaccommodatie de Scheg 010-4563993

Activiteiten in de Scheg

Kinderverjaardagsfeestjes in 'kindereetsalon' de Scheg

In combinatie met al onze kindervoorstellingen kunt u ook in het komend seizoen het verjaardagsfeestje van uw kind bij ons vieren of zomaar gezellig met vriendjes en vriendinnetjes uit eten. We hebben een twee keuzemenu inclusief entree theater, onbeperkt pannenkoeken eten, frisdrank en een ijsje.
Entree € 5.70
Entree € 6.40.

Klaverjasinstuiven

Vanaf 11 augustus 2002 iedere maandag - en vrijdagmiddag klaverjassen in de ontmoetingsruimte van de Scheg. Inschrijven kan tot 13.30 uur. Komt u later, dan heeft u pech. Per tafel wordt er een prijsje gekocht voor degene die de hoogste score heeft. Zijn er personen over, dan wordt er aan de tafel(s) met 5 personen gekaart. Deze instuif bestaat inmiddels al 17 jaar en er zijn nog een aantal tafels vrij!
Op de maandag en de vrijdag. Aanvang 13.30 uur.
Deelname € 1,00.

Country Dancers Zevenkamp

Maandagmiddag van 13.00 uur tot 15.00 uur.
Dinsdagavond van 20.00 uur tot 22.00 uur.
Deelname € 1,60



Eetsalon

Ons eetproject heeft de naam "Eetsalon" gekregen, omdat de ontmoetingsruimte van de Scheg iedere woensdagavond in een echte eetsalon wordt veranderd. Het project wordt al jaren gerealiseerd door vrijwilligers en is toegankelijk voor alle mensen uit Zevenkamp en omstreken, die samen met anderen uit eten gaan gezellig vinden. U kunt zich per week opgeven tot woensdagmiddag 13.00 uur. En weet u dat zelfs de buurtagent of portefeuillehouders van de Deelgemeente Prins Alexander regelmatig aanschrijven?

Elke woensdag
Vanaf 17.30 uur.
Deelname € 4,25

Nederlands koffie uurtje voor iedereen

Onder leiding van Ed Gebuis die wekelijks voor een interessant onderwerp zal zorgen. Dit koffie uurtje is voor alle nationaliteiten, maar er wordt Nederlands gesproken. Wij zorgen dat uw tweede kopje koffie of thee gratis gevuld wordt.
Vanaf donderdag 21 augustus
Aanvang 10.00 uur.
Deelname gratis.

BB/Steps voor volwassenen

Wilt u kennis maken met deze vorm van sport, de 1e les is gratis, geen inschrijfgeld. Makkelijke kleding is vereist. U wordt deskundig begeleidt door docente Gabriella Romeyer.
Vrijdag 22 augustus start de les.
Van 09.30 uur tot 10.30 uur
Deelname € 40,00 per 10 lessen van 1 uur.

Vergroot je zelfkennis en groei

Hebt u ook wel eens van die periodes dat u geen energie meer over hebt om dingen te doen. Zelfs niet om leuke dingen te doen. Druk, druk, druk, dat is wat u al jaren hoort. Zo van: ik heb wel aan je gedacht, maar ik had even geen tijd om te bellen, of om even langs te komen. Ik word al moe van de gedachte alleen al. Dat lijkt niet alleen op stress, het is ook stress. Voor de Zevenkamper geldt dat natuurlijk ook en over het welzijn van de Zevenkamper gaat het in dit artikel altijd. Dus in gesprek gegaan met Marja Baumann en Sjoerd Zoethout.

Wat een energie hebben die twee, want nog geen vraag gesteld, popelen beide al om antwoord te geven of op zijn minst mij te overtuigen van hun enthousiasme. Heerlijk als je nog jong bent, de wereld nog open ligt en er fris tegenaan te kunt gaan. Nog voordat Marja en Sjoerd mij te lijf willen gaan met hun energie, heb ik al vertrouwen in hun ontwikkelde levensfilosofie.

DoKi

Do is Japans voor het woord weg/methoden en Ki is het Japanse woord voor energie. Anders gezegd betekent DoKi via het zoeken naar je zelf energie verkrijgen. Sjoerd komt uit de sportwereld waar Budo (verzamelnaam voor vechtsporten) beoefend wordt. Het ergerde hem, dat de vechtsport hier in Nederland alleen als een vechtsport gezien wordt, terwijl het eigenlijk meer een onderdeel is van een groter geheel, van een levensfilosofie. Dat is met JiuJitsu en TaiChi hetzelfde. Ook Chi-Kung is maar een onderdeel. Hij miste dus de filosofie achter de sport. Daar wordt door de leraren te weinig of niets aan gedaan vindt Sjoerd en hij wilde dat graag veranderen.

Mentale kracht

Zoals inmiddels door de wetenschap is erkend, is de balans tussen lichaam en geest van groot belang. Dat spreekt vanzelf, want als je denkt dat je niet mooi bent, ga je maar eten, want dan word je dik en dan kun je jezelf gelijkgeven: zie je wel, ik ben lelijk, de mensen kijken zo naar me. Maar van te dik zijn kun je ziek worden. En als je ziek bent, is je



Het flexibele levenspad uitgebeeld.

geest ook niet echt meer up to date. Als je dus jezelf niet voor het lapje houdt maar eerlijk bent, zal je lichaam daar weer op reageren en minder naar het eten verlangen. En hier komt de kennis en de kracht van Marja om de hoek kijken. Zij is gediplomeerd stress-counselor en kan mensen bijstaan en helpen om de ontstane onvrede weg te werken.

Samenwerken=balansen

Marja en Sjoerd hebben samen een werkwijze ontwikkeld waarin uit alle disciplines de filosofie gedestilleerd werd met de bijbehorende lichaamsbewegingen. Die werkwijze kan uit verschillende richtingen bestaan. Een van die eerste stapjes is een creatieve wandeling. Nadat iedereen op een afgesproken plaats verzameld is, gaat het groepje onder leiding van Sjoerd en/of Marja vijftien minuten wandelen. Dan volgt een kleine pauze waarin een oefening wordt gedaan, dan weer vijftien minuten wandelen. Marja laat de wandelaar bewust worden van het moment (een kleine mentale oefening) en dan weer verder wandelen. De wandeling duurt anderhalf uur. Na terugkomst nog een drankje en wat napraten. Zo'n creatieve wandeling schept ook een band, van waaruit makkelijker contact naar niet alleen met die ander maar vooral ook met jezelf gemaakt kan worden.

Doki cursus

Marja Baumann en Sjoerd Zoethout houden cursussen van vijf avonden verdeeld over vijf weken in het cultureel centrum van Orion. Elke avond heeft een vast thema.

Op de eerste avond wordt er veel met het lichaam gewerkt, want als u last heeft van uw lichaam en u wilt mentale oefeningen doen, dan vermindert de concentratie,

want u ervaart pijn. De link tussen lichaam en geest is alleen aanwezig.

Op de tweede avond laten ze u de kracht van de gedachten ervaren. Dat ervaren is bij beide een hot item. Uitleggen van de oorzaken, de pijn en waarom verdriet hebben, geeft de deelnemer de hoop op antwoorden. Antwoorden die zij u natuurlijk niet kunnen geven. Het ervaren van jezelf vinden zij beter.

Op de derde avond leren zij u hoe u stress kunt beheersen, dus vooral voorkomen. Het is niet eens zo gek om preventief te werken, want achteraf stress wegwerken is soms een hele klus.

De vierde avond spreken zij over relaties in de breedste zin. Niet alleen over uw relatie tot uw partner, maar ook uw relatie tot de wereld om u heen. Hoe staat u tegenover het leven, uw medemens.

En de laatste avond werken beiden aan uw intuïtie. Want zeg nou eerlijk, hebben wij in deze drukke tijd nu niet veel van ons gevoel verloren, herkennen we eigenlijk nog wel ons gevoel over de dingen om ons heen, onze reuk, onze tast. Is die ander echt zo aardig of doet hij alleen maar aardig.

Tot slot

De eerstvolgende creatieve wandeling vindt plaats op 13 september 2003 om 11.00 uur. Verzamelen bij de Strandgaper. De kosten bedragen 7 euro, inclusief een kopje koffie of thee. De eerstvolgende cursus start op 9 oktober 2003.

Voor meer informatie

www.dokicenter.nl
email: info@dokicenter.nl
Telefoon 010 - 2222999



Colofon

De Zevenkamp Bugel is een uitgave van de BOZ
Oplage: 7.800
Frequentie: 6 maal per jaar

Redactie:

B.O.Z. Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Telefoon 010 - 289 24 00
Telefax 010 - 289 24 09
email: zevenkamp@zonnet.nl
www.bugel.box.nl

Organisatie:

Corstiaan Breedveld

Freelance journalistiek:

Corstiaan Breedveld
Rinus Klein
Martin van Brenen

Fotografie:

Rinus Klein
Corstiaan Breedveld

Lay-out/opmaak:

Corstiaan Breedveld

De Zevenkamp Bugel nummer 4 verschijnt
22 - 08 - 2003
Sluitingsdatum kopij:
01 - 07 - 2003

Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Iedere laatste dinsdag van de maand.

.De spelregels zijn als volgt:
Een ieder die zijn/haar spullen wil verkopen krijgt van de medewerkers van De Scheg een deelnemersnummer. Dit nummer blijft van u. Als u een volgende keer weer mee doet gebruikt u dit zelfde nummer. Er zijn inmiddels meer dan 1800 deelnemers.

Van 10.00 tot 12.00 uur
kinderkleding/speelgoed
brengen.

Van 13.00 tot 15.00 uur
kinderkleding/speelgoed
verkoop.

Van 16.00 tot 16.30 uur
ophalen restant
kinderkleding/speelgoed.

+ de opbrengst van het verkochte minus 20%.
Deze 20% is voor de zaalhuur, eventueel nieuw aan te schaffen materialen en voor nieuwe activiteiten in De Scheg.

Voor meer info:
De Scheg, telefoon 456 39 93.



De bloemist voor al uw groenideeën

Voor al uw bloemwerken door geheel Nederland en over de gehele wereld

Ambachtsplein 85, 3068 GV Rotterdam Zevenkamp
Telefoon 010 - 4.55.77.63

UW LMV - MAKELAAR IN ROTTERDAM - ZEVENKAMP

Boender Makelaardij

Zevenkampse Ring 743
3069 MD Rotterdam
boendermakelaardij@planet.nl
Tel.: 010 - 286 99 97

Verkoop • Aankoop • Taxatie
Hypotheek • Assurantiën

www.BOENDERMAKELAARDIJ.nl

TE HUUR

- nutstuinen
- verblijfsuinen
- mindervaliden tuinen

TE KOOP

- Leuke tuinhuisjes voor een redelijke prijs

Indien u op dit moment op ons complex niet iets passends kunt vinden, is plaatsing op de wachtlijst mogelijk, zodat wij u persoonlijk op de hoogte kunnen houden.

Volkstuinvereniging De Tochten

Cole Porterstraat 2 (Zevenkamp)
tel. 010-4 56 46 44/
010-2 20 39 41

Vraag onze algemene voorlichtingsbrochure aan!

Hifi Studio Zwaard I

Een gefundeerd audioadvies is de garantie voor jarenlang muziekplezier!

Een professioneel advies helpt u erover hoe muziek kan luisteren

Wij maken daartoe gebruik van speciaal voor u geselecteerde topmerken met een gunstige prijs-kwaliteit verhouding.

- VAN BEPFLUCHT • CYRUS • SYMBIONE
- ACUSTIC ENERGY • LINE • DE SART
- ARBAT • MUSICAL FIDELITY • BEL
- BECO • SAMPSON • SOBE • C.E.L.
- PIONEER • SATEL • TASC • TASC
- SANSUI ...

Hifi Studio Zwaard
een luisterbezoek waard!

Grote keuze audiofiele CD's

Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp
Afslag A20 Pr. Alex. (16). Tel. 010 - 420 03 03

Buurthuis Uttiebuis Programmaoverzicht Telefoon 010-4555017

In onderstaand beknopt overzicht weer een interessant en gevarieerd programma voor alle bewoners uit de omgeving van Zevenkamp. Voor meer informatie is er een programmaboekje dat aan de balie van Uttiebuis verkrijgbaar is of bel bovenvermeld nummer.

Interculturele activiteiten					
	Start	Tijd	Lessen	Prijs	R'dampas extra info
Arabische les voor vrouwen	01-sep	19.30 - 21.00	18	€ 54.00	€ 35.10
Kroeshaar behandelen	01-sep	13.30 - 15.00	10	€ 36.25	€ 23.56
Thema bijeenkomsten	03-sep	09.30 - 11.00	10		€ 01,50 per keer
Klas. Hindoe dans beg. 5 - 12	03-sep	16.00 - 17.00	18	€ 49.50	€ 32.18
Klas. Hindoe dans gev. 5 - 12	03-sep	17.00 - 18.00	18	€ 49.50	€ 32.18
Klas. Hindoe dans beg. 13 - 20	03-sep	18.15 - 19.15	18	€ 49.50	€ 32.18
Klas. Hindoe dans beg. 21 +	03-sep	19.15 - 20.15	18	€ 49.50	€ 32.18
Werelddans 6-12	03-sep	15.00 - 16.00	18	€ 45.00	€ 29.25
Salsa beg. 18+	03-sep	19.00 - 21.00	18	€ 108.00	€ 70.20
Salsa gev. 18+	03-sep	21.00 - 23.00	18	€ 108.00	€ 70.20
Turkse les voor vrouwen	03-sep	19.30 - 21.00	18	€ 54.00	€ 35.10
Indivi. Nederlandse les volw.	21-aug	09.30 - 11.00	20	€ 40.00	€ 26.00
Indivi. Nederlandse les volw.	21-aug	13.00 - 14.30	20	€ 40.00	€ 26.00
Indivi. Nederlandse les volw.	21-aug	20.00 - 21.30	20	€ 40.00	€ 26.00
Kinderopvang	21-aug	09.30 - 11.00	20	€ 35.00	€ 01.75 per keer
Ouder kind ochtend	29-aug	09.30 - 11.30	20		€ 02.00 per keer
Wereld dans 13 - 18	06-sep	11.00 - 12.00	18	€ 45.00	€ 29.25
Hindilessen voor kinderen	24-aug	11.00 - 13.00			

Volwassenen					
Biljart	22-aug	13.00 - 16.00	wkl	€ 1,- per keer p.p.	
Borstvoeding	25-aug	20.00 - 22.00			Tel: 010 - 4556469
Oudercurcus, opvoeden, 4-12 jr.	29-sep	20.00 - 21.30	6	€ 85.00	€ 55.20
Olieverven	09-sep	09.30 - 11.30	18	€ 96.00	€ 62.40
Bingo	16-sep	19.30 - 23.00	1xp.m.		Boekjes € 5 en € 11
Fotogroep	19-aug	20.00 - 23.00	wkl		tel: 010 - 5115018
Biljart	20-aug	13.00 - 16.00	Wkl		
Beeldhouwen in speksteen	24-sep	19.30 - 21.30	3	€ 25.00	€ 16.25 introductie cursus
Beeldhouwen in speksteen	29-okt	19.30 - 21.30	8	€ 66.50	€ 43.23
Salsa, beginners	03-sep	19.00 - 21.00	18	€ 108.00	€ 70.20
Salsa, gevorderden	03-sep	21.00 - 23.00	18	€ 108.00	€ 70.20
Engels voor gevorderden	11-sep	09.15 - 10.45	18	€ 69.50	€ 45.18
Slanke lijn	21-aug	19.00 - 20.00	Wkl		tel: 010 - 4556581
Haarknippen	11-sep	19.15 - 21.15	18	€ 105.00	€ 68.25
Aquarelleren	11-sep	19.30 - 21.30	18	€ 96.00	€ 62.40
Ouder-kindochtend	29-aug	10.00 - 12.00	wkl		€ 2,00 p.k. + koffie/ thee
Square dance	26-sep	19.00 - 23.00			Tel: 078 - 6162998
Gitaarlessen	06-sep	10.00 - 17.00	16	€ 161.50	€ 104.98/2 uur priveles

Kinderen					
Weerbaarheid, 8 - 10 jr	22-sep	16.30 - 17.30	9	€ 85.00	€ 55.252 ouderbijeenk.
Koken voor kinderen	23-sep	16.00 - 17.30	8	€ 51.00	€ 33.15incl. ingredient.
Theater maken, 6 - 8 jr.	30-sep	16.00 - 16.45	10	€ 33.50	€ 21.78
Theater maken, 9 - 12 jr..	30-sep	17.00 - 17.45	10	€ 33.50	€ 21.78
Instuif	27-aug	13.30 - 15.00	wkl		€ 1,20 p.k. wekelijks
Kinderbingo	17-sep	14.00 - 16.00	1x p.m.	€ 2,50 p.b.	instuif vervalt
Koken voor kinderen	24-sep	16.00 - 17.30	8	€ 51.00	€ 33.15 incl. ingredient.
Judo	20-aug	16.00 - 18.30	18	€ 54.50	€ 35.43 3 gr. à 50 min.
Werelddans, 6 - 12 jr.	03-sep	15.00 - 16.00	18	€ 45.00	€ 29.50
Salsa voor kinderen	03-sep	17.00 - 18.00	18	€ 54.00	€ 35.10
Klas. hindoe dans beg.5 - 12 jr	03-sep	16.00 - 17.00	18	€ 49.50	€ 32.18
Klas. hindoe dans gev.5 - 12 jr	03-sep	17.00 - 18.00	18	€ 49.50	€ 32.18
Hout en timmerclub	25-sep	15.30 - 16.30	8	€ 28.00	€ 18.20
Weerbaarheid, 10 - 12 jr	25-sep	16.00 - 17.00	9	€ 85.00	€ 55.25 2 ouderbijeenk.
Ouder-kindochtend	29-aug	09.30 - 11.30	wkl	€ 2,- p.keer	incl koffie/thee
Kinderdisco, 4 - 7 jr	19-sep	18.30 - 19.30	1x p.m.	€ 1,-	3rde v.d. maand
Kinderdisco, 7 - 12 jr	19-sep	19.45 - 21.00	1x p.m.	€ 1,-	3rde v.d. maand
Gitaarles	06-sep	10.00 - 17.00	17	€ 161.50	€ 104.98 1/2 uur priveles

Gehandicapten					
koken	22 sept.	18.00 - 20.00	16	€ 93,90	€ 61,04 incl. mat.
tekenen en schilderen	2 sept.	19.00 - 21.00	18	€ 126,00	€ 81,90 incl. mat.
djembe	2 sept.	19.00 - 20.00	10	€ 70,00	€ 45,50 in. djembe
koken	24 sept.	18.00 - 20.00	16	€ 93,90	€ 61,04 incl. mat.
yoga	3 sept.	19.00 - 20.00	18	€ 67,50	€ 43,88
soos	4 sept.	19.00 - 20.30	18	€ 3,00	per keer
Rgo party avonden	20 sept.	20.00 - 22.30	1x p.m.	€ 3,50	per keer 3rdeza.v.d. m

Ouderen					
Pilates	1-sep	09.15 - 10.15	10	€ 35,-	€ 19.50
Themamiddagen	22-sep	14.00 - 15.30		gratis	nvt 4e ma vd mnd
Biljart	18-aug	13.00 - 16.00	wkl	€ 1,- per	keer p.p.
Dansen & bewegen	8-sep	13.45 - 15.15	12	€ 63,-	€ 40,95op muziek
Geheugentraining	18-nov	09.30 - 11.30	10	€ 30,-	€ 19,50
Kookcafé 50+	16-sep	13.00 - 14.30		€ 4,- per	keer 3e di vd mnd
Bewegen 55+	2-sep	16.00 - 16.30	wkl		010-2826155
Crea 55+	20-aug	09.30 - 11.30	wkl	€ 0,75 per	keer, incl k. koffie/ thee
Bridge	20-aug	13.00 - 16.00	wkl	€ 1,- per	keer
Koersbal	20-aug	13.00 - 15.30	wkl	€ 4,- per	4 weken
Biljart	20-aug	13.00 - 16.00	wkl	€ 1,- per	keer p.p.
Yoga	4-sep	09.15 - 10.15	15	€ 60,-	€ 39,-
Yoga	4-sep	10.30 - 11.30	15	€ 60,-	€ 39,-
Biljart	22-aug	13.00 - 15.15	wkl	€ 1,- per	keer p.p.
Gezellige middag	12-okt	14.00 - 15.30		€ 1,50	nvt 9 nov, 21 dec

Goedemorgen Zevenkamp! Ik ben Nienke...



Foto: Corstiaan Breedveld

Vanaf deze plek, hier in de Bugel wil ik mij aan de lezers voorstellen. Ik heet Nienke van Leur-Postma, geboren en getogen Rotterdamse en woon, zoals ik dat zelf altijd "grappend bedoeld" zeg: een dorp verderop, in Ommoord. Het is er fijn wonen.

Sinds mijn 15e werk ik. Via een boekhoudafdeling van een kappersbedrijf, naar de Rotterdamse Schouwburg gegaan, het Stadstoneel Rotterdam, F Act, het RO theater, free-lance werkzaamheden op het gebied van cultuur in en buiten Rotterdam gedaan, gedurende zeven jaar op het Conservatorium gezeten en tot aan die tijd daarnaast een eigen bedrijf gehad, waarin mijn voorliefde voor toneel en muziek tot uiting kwam. En al die tijd was en is de muziek aanwezig. Soms naast mijn werk en gedurende

mijn werk voor het conservatorium, maakte ik daarvan op verschillende manieren deel van uit. Tot op de dag van vandaag is het maken van muziek voor mij een prachtige manier van ontspanning. Daarmee zal ik dan ook zeker altijd doorgaan. In 1999 startte ik mijn werkzaamheden voor SONOR op hun locatie in Ommoord bij de bewonersorganisatie. Voor die organisatie was ik geen onbekende. Eerder, in '90 was ik vrijwilliger en werkte mee aan een grootschalig, gezamenlijk project in wijkgebouw de Romeynshof in het kader van het 600 jarig bestaan van Rotterdam.

Sinds 1 juni ben ik achter het bureau gekropen op het kantoor van de bewonersorganisatie in Zevenkamp, om daar de werkzaamheden op te pakken. Vanaf die datum ben ik aanspreekpunt

voor de administratie van de bewonersorganisatie.

Voor mij is 't een uitdaging, deze nieuwe werkplek

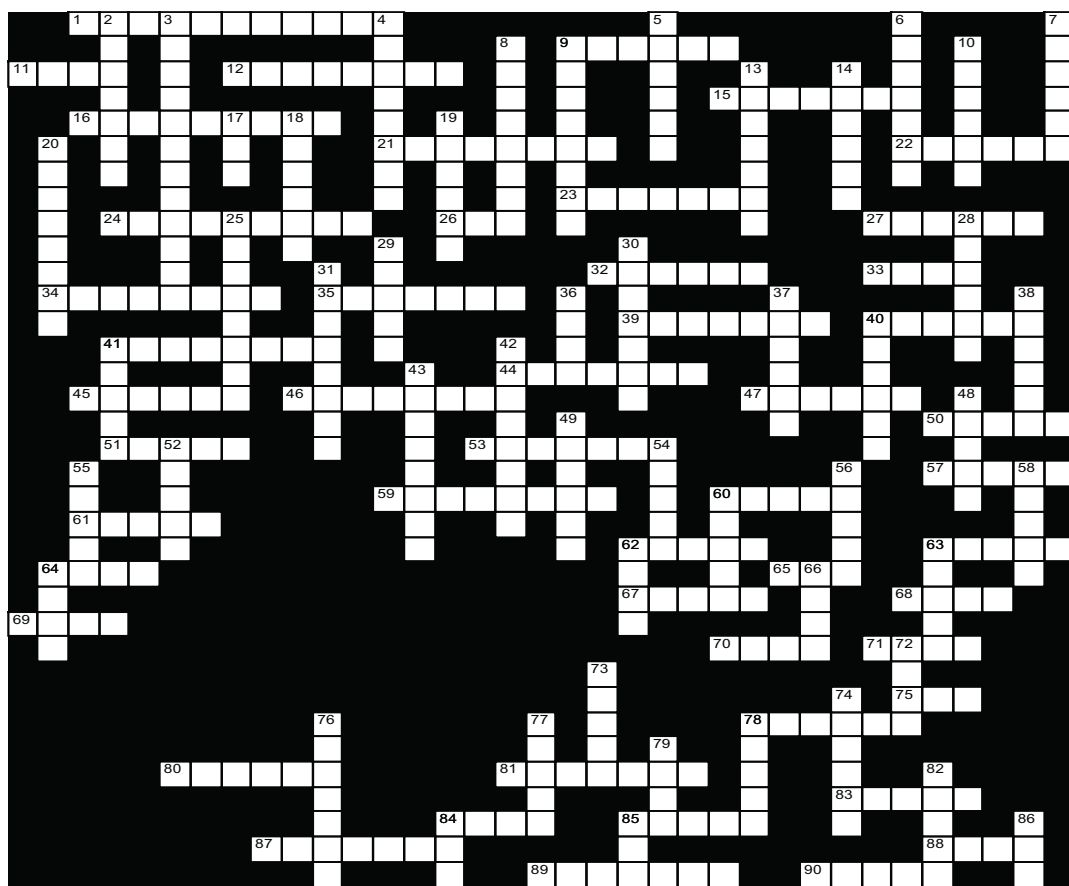
Werken in een wijk waar zoveel verschillende culturen bijeen zijn en wonen. Met veel jong en oud... met veel te doen en voor sommigen ook weer niet. Voor mij in elk geval wel!

Op mij komt het dynamisch over als ik 's ochtends zo vanuit de stilte van Ommoord Zevenkamp kom binnenfietsen dan rijd ik van west naar oost, zo de zon tegemoet, vrolijk, zonnebrilletje op: ik trap en fiets voorbij de kwakende kikkers, het groen met dauw, soms half mistig en dan is daar..., Zevenkamp!

Goedemorgen Zevenkamp: denk ik dan bij mezelf.

Daar ben ik weer, klaar voor een nieuwe dag!

Terug van vakantie... nog even een puzzeltje en dan weer aan de slag...



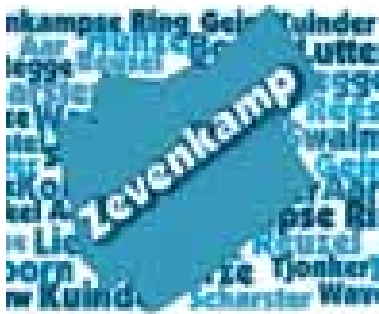
Horizontaal

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| 1. Zinsbegoocheling | 60. Genoeg |
| 9. Markt | 61. Heldendicht |
| 11. Sterke vesting | 62. Papegaai |
| 12. Ondergeod | 63. Buitengewoon begaafd |
| 15. Ouderwets koopmanschip | 64. Italiaanse munt |
| 16. Neerleggen | 65. Zangstem |
| 21. Aanbidden | 67. Hagedisachtig dier |
| 22. Halteplaats | 68. Meer |
| 23. Aflevering | 69. Opening |
| 24. Ondergronds metselwerk | 70. Struisvogel |
| 26. Soort bier | 71. Half |
| 27. Uittocht | 75. Houding |
| 32. Koningspaleis | 78. Soort gas |
| 33. Snaarinstrument | 80. Schuilplaats |
| 34. Precies | 81. Rekening |
| 35. Overeenkomst | 83. Vergissing |
| 39. Buitengewoon | 84. Rekenkundig begrip |
| 40. Verschillend | 85. Soort viool |
| 41. Werktuig | 87. Italiaanse wijn |
| 44. Pandjeshuis | 88. Tegen |
| 45. Spreuk | 89. Tongval |
| 46. Loopbaan | 90. Naaldboom |
| 47. Onmiddellijk | |
| 50. Kienspel | |
| 51. Wakker | |
| 53. Muziekinstrument | |
| 57. Tweede ontbijt | |
| 59. Met geweld open maken | |

Verticaal

2. Momenteel
3. Zielverzorger
4. Koorddanser
5. Schoolveld
6. Harde steensoort
7. Ruimte voor auto's
8. Braadrooster
9. Wijn in flessen doen
10. Snaarinstrument
13. Goede manier
14. Vissersschip
17. Eeuw
18. Huiduitslag
19. Plaatselijk
20. Pleitbezorger
25. Fregatvogel
28. Tweevoudig
29. Gezwel
30. Lesgeven
31. Onecht kind
36. 1-duizendste kilo
37. Patroon
38. Geest
40. Werpschijf
41. Leidster padvindders
42. Buigzaam
43. Wijsgeer
48. Waterlelie
49. Afwezig
52. Ooievaar
54. Steendruk
55. Kruid
56. Geval
58. Chinees biggetje
60. Houten hut
62. Verbond
63. Aardgeest
64. Edelman
66. Puistje
72. Zwier
73. Blaasinstrument
74. Exentrieke dans
76. Rondgang
77. Verwarde massa
78. Muziekinstrument
79. Weelde
82. Spaans voor raar
84. Zwarte delfstof
85. Kleine kamer
86. Tweemaal

We hebben een extra zomerprijs voor de juiste oplossing, stuur die naar de BOZ (zie colofon).



w i j k l

b e r i c h t e n o v

Alle Ahobs Zevenkamp nog dit jaar geïnstalleerd

Het metrotraject Hesseplaats – de Tochten, wordt nog dit jaar op alle metrohaltes voorzien van de zogenaamde Ahobs (Automatische Halve Overweg Bomen). De Ahobs komen in de plaats van stoplichten. Verkeersgebruikers die een metro-overgang oversteken waar een metro in aantocht is, worden niet alleen gewaarschuwd door een indringende bel en een op rood springend licht maar ook 'tegen gehouden' door de slagbomen die op tijd naar beneden gaan om overstekend verkeer een halt toe te roepen. Het installeren van de slagbomen is een project van de RET.

Veilig voor alles

Het installeren van Ahobs in Zevenkamp (in 2002 werden in Rotterdam bijna 100 projecten afgerond) heeft vertraging opgelopen. Ben Groeneweg, projectcoördinator bij de RET, verklaart dit onder meer door het niet voldoende veilig functioneren van

de slagbomen die langer dan 5 meter zijn. De bomen die hiervoor in de fabriek werden gemaakt, bleken niet aan de veiligheidseisen van de RET te voldoen. De fabriek kreeg de opdracht om betere en dus veiliger bomen af te leveren. Op dit moment worden de nieuwste,

meer dan 5 meter lange bomen op veiligheid getest. Als deze aan alle eisen voldoen, dan zullen ze nog voor 1 oktober geïnstalleerd worden bij de halte Zevenkampse Ring. De voorbereidingen hiervoor zijn reeds afgerond. Zevenkamp kent drie haltes waar deze lange bomen nodig zijn. Naast halte Zevenkampse Ring is dat de halte Martin Luther Kingweg en halte De Tochten. Ook deze metrostations zullen, als de uitslag van de nieuwe slagbomen positief is, nog voor het einde van het jaar van Ahobs voorzien worden. Op de andere metrostops in Zevenkamp zijn de afgelopen periode al Ahobs geplaatst.



Op 21 juni was het groot feest op de Schollevaartse Dreef

Foto onder: De elastiekbanaan, probeer daar maar eens snel overheen te komen

Foto rechts: Wat is een feest zonder muziek

Foto rechtsonder: Jong muzikaal talent vermaakt het publiek.

De foto's zijn gemaakt door een actieve bewoner van de Schollevaartse Dreef.



b r e e d

e r w i j k b e h e e r



Geslaagde actiedag Vak E: "Nu wordt het helemaal een Vak Apart"

Op de eerste Rotterdamse vakantiedag werd er rondom het woningencomplex Vak E, aan de Zevenkampse Ring, allesbehalve geluierd. Maar liefst 60 oude en jonge bewoners waren vele uren in touw om hun woonomgeving schoon te maken en te verfraaien. De actie concentreerde zich rond één van de twee onderdoorgangen van het flatgebouw en is een initiatief van de onlangs opgerichte bewonersgroep, die zich ondermeer inzet voor een schone en gezellige buurt. Woningcorporatie Vestia Rotterdam Noord zorgde voor de benodigde financiën en verrichtte het voorwerk voor de muurschildering. Bureau Opzomer Mee voorzag alle werkers van de benodigde materialen. Mo van de Meent van Vestia Rotterdam Noord kondigde enthousiast aan dat ook de andere onderdoorgang beschilderd mag worden als deze actie succesvol blijkt.



Met z'n allen

De bewonersgroep werd in het leven geroepen na het vorig jaar gehouden onderzoek over de leefbaarheid in de buurt. De groep ging van start met 6 buurtbewoners en kreeg steun en medewerking van opbouwwerker Brechtje Simons. Organisaties als Duimdrop, het Jongerenwerk, de Dienst Sport en Recreatie, de Roteb, de politie, de deelgemeente en Vestia Rotterdam Noord waren ook betrokken bij de voorbereidingen voor en uitvoering van de actiedag die het eerste grote evenement was dat voor de buurt georganiseerd werd maar zeer waarschijnlijk niet het laatste. Rens Vermeer van de deelgemeente: "We hebben voor deze actiedag het Opzomermodel gebruikt: De bewonersgroep moest een flink aantal handtekeningen ophalen van betrokken bewoners die zich wilden inzetten. Dat is gelukt. Veertig mensen gaven vooraf al te kennen mee te willen werken. Dat geeft iedereen weer moed. We kunnen dan ook zeker spreken van: Vak E, nu wordt het helemaal een Vak Apart."

Schoon en netjes

Er stonden voor de 5e juli verschillende onderdelen op het programma. Natuurlijk moesten de straat en de onderdoorgang worden schoongeveegd. Het wegwerken van het straatvuil gebeurde met behulp van Opzomerbezems en prikknijpers. Dit was zo te zien een klus waar iedereen aan mee kon doen. Vestia deelde T-shirts uit met daarop de letters VIPZ (very Important Persons Zevenkamp) Ook medewerkers van de Roteb waren aanwezig om hun steentje

bij te dragen. John Blom, coördinator bij de Roteb: "Om deze buurt netjes te houden zal de Roteb iedere donderdag komen vegen. We hopen dat bewoners en voorbijgangers ook meewerken om het hier opgeruimd te houden. Dat kan heel gemakkelijk door al het huisafval in zakken in de container te zetten en niet ernaast. Dat geldt natuurlijk ook voor het grofvuil. Zelfs tijdens de actiedag ontdekten we nog een partij afgedankt huisraad die gewoon op straat was achtergelaten. Gelukkig konden we dat gelijk netjes wegwerken maar het was beslist niet volgens de regels."

Cuba in Zevenkamp

Eén van de twee onderdoorgangen die berucht zijn om hun stank, viezigheid en rondslingerend glas, kreeg een geweldige oppepper. Onder leiding van de Zevenkampse kunstenaar Lilyane voorzagen jonge tekenaars twee muren van een Cubaans zeegezicht. De lichtblauwe ondergrond die op de muren werd aangebracht, maakte de donkere ondergang al meteen een stuk vriendelijker en lichter. Tekenaars Frederick, Erhan en Erman waren zo intensief aan het schilderen dat ze geen tijd hadden om hun werkzaamheden toe te lichten. Na het afronden van het officiële schilderwerk werd de muurschildering nog voorzien van onder meer teksten als 'het is hier geen wc' en 'Opzomerer is belangrijk'.

Opbouwwerker Brechtje Simons die de bewonersgroep begeleid heeft, is zo tevreden met het resultaat dat ze zo snel mogelijk ook de andere onderdoorgang wil opknappen en van kunst wil



voorzien. De dinsdag na de actiedag zorgde Vestia voor het aanbrenge van een anti-graffitilaag op het Cuba-kunstwerk die moet voorkomen dat andere 'kunstenaars' het werkstuk blijvend kunnen bekladden.

Anti-graffitilaag

Maria Schobben, trekker van de bewonersgroep, had met Opzomer meld een flink aantal fleurige plantjes ingeslagen die de kinderen rondom de bomen in de grond mochten zetten. In haar woning werden tijdens de actiedag ook heel veel broodjes belegd en kopjes koffie gezet om uit te delen aan alle actieve buurtbewoners. De dinsdag (op maandag is de schildering verder afgemaakt) na de actiedag zorgde Vestia Rotterdam Noord voor het aanbrenge van een anti-graffitilaag op het Cuba-kunstwerk die moet voorkomen dat andere 'kunstenaars' het werkstuk blijvend kunnen bekladden. Mo van de Meent en Corry van der Beld van Woningcorporatie Vestia Rotterdam Noord zijn blij met de teruggekeerde betrokkenheid van de bewoners: "We zien dat er weer mensen zijn die de draad wilden oppakken om er samen iets goeds van te maken. Als Woningcorporatie steunen we dat van harte. Het is belangrijk dat mensen het prettig vinden om hier te wonen, dat de buurt er goed uitziet en dat er leuke onderlinge contacten zijn. Dat is in ons aller belang!"

Inmiddels is ook de verlichting weer pico bello in orde en wordt de onderdoorgang streng bewaakt door jonge buurtbewoners die trots zijn op hun prestaties.



Colofon Wijkbreed

Wijkbreed is een uitgave van de deelgemeente Prins Alexander en de woningcorporaties Vestia Rotterdam Noord, Woning Bedrijf Rotterdam en Woonbron Maasoever, vestiging Prins Alexander.

Wijkbreed komt zes keer per jaar uit en geeft informatie over ontwikkelingen in Zevenkamp. Met deze informatie wil de redactie de buurtgerichte communicatie versterken.

Redactie

Ben van Zanten, Margriet Vonk, Cock Snel, Rens Vermeer en Waheeda Dahoe

Teksten

Margriet Vonk

Lay-out

Corstiaan Breedveld

Fotografie

Mari Trini Hermoso

Redactieadres

Ben van Zanten
Bewonersorganisatie Zevenkamp
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
tel. (010) 2892400
fax (010) 289 2409
e-mail: zevenkamp@zonnet.nl

PAULUSMA ♦ LOOF

notarissen

(voorheen: Krijnen & Paulusma Notarissen)

Kantooradres:
Klaas Timmerstraat 4

Postadres:
Postbus 8008 - 3009 AA Rotterdam

Telefoon 010 - 4 13 51 86
Ruime parkeergelegenheid aanwezig

De Buskesschool: EHBO diploma

Ada Mes onze correspondent bij de Buskesschool meldt ons dat de leerlingen EHBO - examens hebben gedaan. Weet u nog wel, dat er in een vorige Bugel foto's van de EHBO stonden?

De leerlingen van de groepen acht hebben onlangs examens gedaan. Het was heel spannend. Er komt dan een heuse examencommissie van vier man/vrouw sterk en de kinderen moeten dan verbanden aanleggen, theorievragen beantwoorden, mond-op-mond beademers en iemand in de stabiele zijligging leggen. De meeste kinderen hebben het felbegeerde diploma gehaald.



Helaas kon de redactie op de website (<http://www.jbs.pcpo.nl>) niet de juiste foto's vinden, dus dan maar een foto van de belangrijke sportdag (hier 10x opdrukken).

Little Cave terug van vakantie

Zaterdag 6 september 2003 heropent podium en jongerencentrum 'The Little Cave' haar deuren na een zomerstop van ruim 2 maanden. Genoeg tijd voor het team van 'The Cave' om nieuwe inspiratie en kracht op te doen voor het seizoen 2003/2004. Want normaal gesproken zit het team van vak-, beroepskrachten en vrijwilligers nauwelijks stil: er is voor jong- en oud namelijk genoeg te doen in 'The Little Cave'.



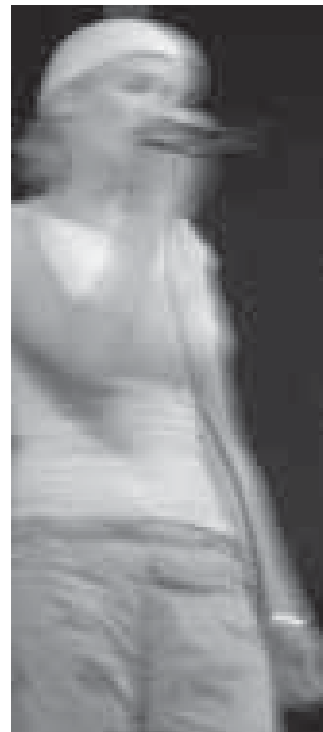
Foto's: Corstiaan Breedveld.

'The Little Cave' opent in 1989 haar deuren voor het eerst aan de Koningslaan in de wijk 'het Lage Land', onderdeel van de deelgemeente Alexander in Rotterdam. Al snel ontwikkelt het kleine onderkomen zich tot trekpleister voor met name alternatieve jongeren die afkomen op optredens, of zelf muziekinstrumenten leren hanteren tijdens de diverse popworkshops. Juni 2002 verhuist 'The Little Cave' echter naar het oude pand van 'Plexat' in Zevenkamp, waar men in september van dat jaar van start gaat

met activiteiten. Een goede reden om te verhuizen was, dat er in de wijk Zevenkamp relatief meer jongeren wonen, waar relatief minder voor werd georganiseerd.

Een muzikaal centrum

Een van de voornaamste functies van 'The Little Cave' is dat zij dienst doet als podium voor de bands uit de regio en er worden cursussen verzorgd. Bijvoorbeeld een popworkshop (een muziek-cursus waarin deelnemers de beginselen van het spelen in een band kunnen leren), een deejay-cursus of zangles. Verder vindt samenwerking met andere organisaties plaats, bijvoorbeeld voor het verzorgen van de jaarlijkse zomerschotel, of muzikale festivals. Sinds 1999 wordt ook met enige regelmaat het open podium 'Starquest' georganiseerd. Ieder die iets van muziek, toneel, iets anders kunstzinnigs of creatiefs op het podium wil uiten, kan hier haar of zijn ei kwijt. Op verschillende manieren draagt 'The Little Cave' bij aan de samenhang in de buurt en fungeert als ontmoetingsplaats voor bewoners.



Een popworkshop

per maand beschikbaar te zijn. Zo hebben zij voldoende tijd om aansluiting te vinden bij de rest van het team. Verder is er een jaarlijks uitje met de vrijwilligers.

Spectaculaire afsluiting

Dat 'The Little Cave' bestaansrecht heeft in een buurt als Zevenkamp uit zich onder meer in de grote belangstelling voor de popworkshops. Zo heeft er zaterdag 5 juli een afsluiting van het seizoen plaatsgevonden in de vorm van een eindpresentatie van de popworkshops op het podium van 'The Little Cave'. Er waren veertien bandjes geprogrammeerd, met in totaal zo'n 60 deelnemers van verschillende leeftijden.

Het nieuwe seizoen van 'The Little Cave' wordt zaterdag 6 september ingeluid door een optreden van 'Mood Swing', een sfeervolle rockband uit Den Bosch. Noteer alvast in uw agenda: zaterdag 6 september 2003 'Mood Swing' in 'The Little Cave' Nieuwemeer 101 Postbus 85141, 3009 MC Rotterdam, Telefoon 010 - 4210572 www.littlecave.nl



Nieuws van de WijkInformatieWinkel

Laatste nieuws van de deelgemeente Prins Alexander is, dat het bestuur een bezuinigingsvoorstel heeft gemaakt waarin ook de educatieve tuinen Prins Alexander voorkomen. Geen senioren- en geen kindertuinen (schooltuinen) meer! Voorlopig is dit een voorstel er kan dus nog iets aan worden gedaan. Veel scholen en deelnemers aan de tuinen zijn bezig met hun bezwaar aan te tekenen en actie te voeren tegen dit voorstel.

Onze winkel

*) U komt er niet uit bij wie u advies of raad kan inwinnen. Naar welke instantie u naar toe moet?
*) U wilt een cursus volgen maar weet niet waar deze gehouden wordt?
*) U wilt een taal leren of uw conditie opbouwen of verbeteren?

Kom dan naar de WijkInformatieWinkel van Zevenkamp. Wij zoeken eventueel met u naar de mogelijkheden die er zijn. De WijkInformatieWinkel staat voor het beantwoorden en/of doorverwijzen van allerlei vragen van de

bewoners van Zevenkamp en omstreken. Het kunnen hele eenvoudige zaken zijn, zoals het verstrekken van nee/nee en of nee/ja stickers, of op zoek zijn naar een tandarts of dokter, wat er zoal georganiseerd wordt, specifieke cursussen, woonselectie of het zoeken naar een instantie die u verder kan helpen.

Nieuwe inwoners van Zevenkamp kunnen een tasje met allerlei nuttige informatie gratis komen ophalen. Iedereen wordt geholpen, doorverwezen naar de juiste personen of naar de juiste instantie. Op onze leestafel kunt u diverse informatie lezen.

Ook kunt u in de WijkInformatieWinkel terecht voor opmerkingen en/of vragen aangaande Zevenkamp. Uwt ideeën of leuke tips over de wijk kunt u dit kwijt in de WijkInformatieWinkel.

Er zijn tal van folders te verkrijgen zoals: kwijtscheldingsformulier OZB, diverse info over kinderopvang, huursubsidie, maatschappelijk werk, buurtcentrum, klachtentelefoon, aanbod van cursussen en activiteiten in de wijk, buurtbemiddeling, wonen

enzovoort enzovoort

De WijkInformatieWinkel is een onderdeel van de Bewoners Organisatie Zevenkamp en is te vinden aan het Spinet naast het postkantoor. Telefoon 010 - 2892404. Postadres: Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam.

Let op: in de zomer vakantie is de winkel gesloten van 5 juli t/m 17 augustus.

Open: vrijdag 11 juli en vrijdag 15 augustus.

Openingstijden:

Maandag	gesloten
Dinsdag	09.00 - 11.30 uur 13.30 - 15.00 uur
Woensdag	09.00 - 11.30 uur
Donderdag	09.00 - 11.30 uur 13.30 - 15.00 uur
Vrijdag	09.00 - 11.30 uur 13.30 - 15.30 uur



Astrid

Vak E "Opzoomert" Ook Mee!

Zoals u al heeft kunnen lezen in wijkbreed van deze Bugel hebben een aantal bewoners van Vak E de handen ineengeslagen om iets te doen aan de problematiek in de buurt. Ze gingen namelijk... Opzoomeren! Opzoomeren is een uniek middel om bewoners bij elkaar te brengen en samen iets positiefs op te zetten. Men leert elkaar sneller kennen en weet eerder wat er speelt in de buurt.

Vak E (gedeelte Zevenkampse Ring, achter Bas van der Heijden) stond er een beetje om bekend, dat bewoners zich weinig lieten zien op straat, er vernield werd en er overal rondslingerend vuil lag. Dat heeft bij veel bewoners gezorgd voor onveiligheidsgevoelens en meer eenkennigheid. Bovendien hadden veel mensen het geloof een beetje verloren dat er nog iets aan gedaan kon worden.

Vestia en Deelgemeente

Begin 2003 hebben woningbouwcoöperatie Vestia en de deelgemeente Prins Alexander het Opbouwwerk van Zevenkamp gevraagd, om met de genoemde problematiek aan de slag te gaan. Een aantal enthousiaste bewoners zijn bij elkaar gekomen om te bekijken wat de eerste stap zou kunnen zijn het om het een en ander te verbeteren.

Bewonersgroep V.I.P.Z (Very Important Persons Zevenkamp) werd geboren. De bewoners wilden in eerste instantie de vuilproblematiek verhelpen. Het moest dus een straitschoonmaakactie worden.

5 Juli: grote schoonmaak

Op 5 juli moest het allemaal gebeuren! De bewoners hebben ontzettend veel voorwerk verlegd. Ze zijn 4 keer langs alle deuren geweest om de mensen enthousiast te krijgen. Daarnaast is iedere bewoner schriftelijk ingelicht over de grote dag. Er

werden posters op de ramen geplakt en verschillende diensten (onder andere ROTEB) werden ingelicht. De onderdoorgangen bij vak E waren ook aan een opknappbeurt toe. Er werd altijd geplast, er lag rotzooi en niemand liep er graag onderdoor. Een van de bewoners heeft een groep jongeren zover gekregen om een van de onderdoorgangen te beschilderen. Deze jongeren zouden begeleid worden door Liliyane Sepulveda, een kunstenaar en lid van V.I.P.Z. Verder werd Duimdrop ingeschakeld om ook de kinderen te stimuleren te helpen op 5 juli.

De taken verdeeld

Op donderdag 3 juli is iedereen bij elkaar gekomen, is er een draaiboek gemaakt en zijn er taken uitgedeeld. Vestia had van tevoren gezorgd dat de onderdoorgang voorzien was van een laagje verf zodat er direct op gewerkt kon worden. En toen was het....5 juli! Om 12.00u werd



Foto's Corstiaan Breedveld.



door de megafoon (gekregen van Dienst Sport & Recreatie) roepen. De twee winnaars riepen terecht...DUIMDROP! Het is wel duidelijk dat kinderen graag bij Duimdrop spelen. Om 14.00 uur was iedereen klaar met de schoonmaak. Vak E heeft er in jaren niet meer zo fleurig en schoon bij gelegen. De V.I.P.Z groep is dan ook zeer tevreden over het eindresultaat.

Het is hier geen WC!

Het meest unieke aan het geheel is waarschijnlijk nog wel de beschilderingen van de jongeren geweest. Met het puntje van de tong uit de mond hebben ze geconcentreerd prachtige kunstwerkjes neergezet. Spreuken als: "het is hier geen w.c" en "Roken is niet goed" omljsten de bijbehorende kleurige schilderijen. Deze eigen interpretatie van de jongeren uit de buurt werd geschilderd op een ontwerp (natuurlandschap, vergezicht) van Liliyane Sepulveda. Maandag 7 juli zijn de jongeren weer teruggekomen om het ontwerp af te maken. Al met al... voor iedereen een geslaagde dag!

En zeker te weten.. to be continued! *Het opbouwwerk Zevenkamp.*



het startsein gegeven. Wat was het een geweldig tafereel. De Opzoomerkeet met allerlei schoonmaakartikelen werd bestormt en 22 volwassenen en 33 kinderen maakten de straat schoon alsof het een lieve lust was. De jongeren gingen tegelijkertijd aan de slag om de onderdoorgang een fraai gezicht te geven. Er hingen ballonnen buiten en Maria Schobben (lid van V.I.P.Z) stelde de gehele dag haar huis open en had gezorgd voor broodjes, ijsjes, chips en drinken. Tussendoor stonden alle schoonmakers nog even alle aanwezige pers te woord en ook Rens Vermeer van de Deelgemeente kreeg een knijpstok in de handen gedrukt om mee te helpen. Verder waren er twee afgevaardigden van Vestia aanwezig, het jongerenwerk is even komen kijken. Brechtje veegde er op los en ook de politie sprong twee keer enthousiast uit hun wagentje.

Hardwerkende ROTEB-ers

Om 13.00 uur kwam er een grote bezemwagen van de ROTEB en

een speciale veegploeg heeft hard meegewerkt. Een aantal kinderen hebben voor de huizen een leuke bloemetjes geplant en hebben nog meegedaan aan een ter plekke geïmproviseerde bezemwedstrijd. De winnaar mocht iets



Youth and Safety verschaft duidelijkheid

In de laatste editie van 'Zevenkamp Bugel' deponeerde 'Youth and Safety' een aantal stellingen naar aanleiding van een wijkbeurs op zaterdag 14 juni 2003 in Rotterdam Feijenoord. Maar wat is nu 'Youth and Safety' precies en is Zevenkamp niet 'safe' dan? Tijd voor een opfriscursus. Aan tafel dus met Erwin en Yvette, de harde kern van 'Youth and Safety'.

'Youth and Safety' is een vereniging en heeft sinds de oprichting, twee jaar geleden een ledenbestand van zo'n 120 jongeren weten op te bouwen. Speerpunt is, het gebruik van de 'wijkgerichte jongerenpas', een initiatief om het vertrouwen tussen jeugd en volwassenen te herstellen.

Het gevoel van onveiligheid in de wijk Zevenkamp ligt besloten in het feit dat er structureel te weinig is te doen voor jongeren. Hierdoor ontstaan groepen hangjongeren, waardoor met name ouderen afgeschrikt raken en lie-

ver bij wijze van spreken een blokje om lopen. Maar ook jongeren kunnen zich door een groep hangjongeren geïntimideerd voelen.

Gevoel van veiligheid vergroten

Met de pas kunnen jongeren onder andere korting krijgen op bepaalde producten en diensten binnen de wijk, waar 'Youth and Safety' op dat moment afspraken mee heeft gemaakt. Het gevoel van veiligheid moet worden bevorderd doordat jongeren om lid te worden hun naam en adres

bekend moeten maken bij de organisatie. Hierdoor ontstaat er een netwerk van jongeren die bekend zijn met elkaar en dus ook beter met elkaar in contact kunnen worden gebracht. Als er onverhoopt iets mis mocht gaan in de wijk waar jongeren de schuld van krijgen, zoals vandalisme, kan men er op deze manier ook eerder achter komen wie eventuele daders zijn.

Waar blijft de website

Sinds de oprichting is er het een en ander veranderd binnen het team van 'Youth and Safety'. Bestond de groep aanvankelijk uit zo'n acht man, nu resteren nog slechts drie personen. Het blijkt moeilijk om jongeren ergens aan mee te laten doen, zonder dat de organisatie beschikt over een eigen pand. Zo ontbreekt momenteel zelfs een eigen website. Deze is volgens de organisatie wel mondeling toegezegd door gemeente, maar men heeft tot op heden nog geen wachtwoord ontvangen om hier daadwerkelijk toegang op te krijgen.

Makkelijk vermaak meer in trek

Veel jongeren zeggen toe ergens vrijwillig aan mee te willen helpen, maar in de praktijk blijkt dat men vaak afhaakt als het erop aan komt. Dit is op zich begrijpelijk in de ogen van Erwin en Yvette, want men moet in de vrijetijdsbesteding van jongeren steeds vaker opboksen tegen commer-



cieel georganiseerd vermaak. Dit ondervond men dus onlangs op de wijkbeurs in Feijenoord aan den lijve. De workshop was geprogrammeerd op een erg ongelukkig tijdstip, waarop de organisatie van de wijkbeurs juist een professionele act ten uitvoer wilde brengen. Uiteraard ging op dat moment de voorkeur van de bezoekers meer uit naar luchtig vermaak, in plaats van geïnformeerd worden over hoe jongeren veiligheid in hun wijk aanpakken, terwijl dit toch het beoogde doel was van de wijkbeurs.

Ondersteuning door politiek belangrijk

Het moet natuurlijk wel van twee kanten komen. Als jongeren op eigen initiatief iets ondernemen in de wijk dat een bijdrage levert aan veiligheid en activiteiten

voor jong en oud, zal van de kant van de (gemeente)politiek dubbel haar best gedaan moeten worden om dit aan te moedigen en te ondersteunen. Immers, jongeren weten zelf het best wat de jeugd bezighoudt en waar behoefte aan is.

Veiligheid voor jong en oud

Gelukkig wordt Youth and Safety bijgestaan door de opbouwwerker in Zevenkamp, Brechtje Simons. Komende september gaat zij in overleg met de bewonersorganisatie Zevenkamp (B.O.Z.). Eens kijken hoe men verder gaat werken aan het item veiligheid in de wijk voor jong en oud. Concrete ideeën gaan in de richting van computercursussen voor met name jongeren, omdat nog steeds veel jongeren een 'digitale achterstand' hebben.



De makelaar makelt voor u! Erfpacht-conversie

Torenhoog zaten we op 26 juni jongstleden bijeen in de Mediazaal van Gemeente Rotterdam. Op de 21e verdieping van het Europoint 2 gebouw (bij het Marconiplein) hield Ontwikkelingsbedrijf Rotterdam een voorlichtingsbijeenkomst over erfpachtconversie.

Net als ongeveer 65 collegamakelaars (de gemeente noemde ons 'ambassadeurs voor de conversie') had ik gebruik gemaakt van de uitnodiging om de laatste ins en outs te mogen vernemen. De grote opkomst is representatief voor het belang van het onderwerp. Als de gemeente het erfpachtsysteem voor een groot deel wil ontbouwen... de eigenaren gelegenheid wil geven om de grond aan te kopen ...dan willen we (als deskundigen) graag en goed geïnformeerd worden/zijn (in uw belang).

Reden tot zorg

De voorinformatie (mag u best weten) gaf ons reden tot 'zorgen'. De aangegeven werkwijze, maar vooral de berekeningswijze om te komen tot een grondwaarde stond "ons makelaars" niet aan. Die 'zorgen' werden na 26 juni helaas niet minder, wel sterker. Nadat er in de zaal (kritische) vragen werden gesteld over het vaststellen van de grondwaarde (daar draait het tenslotte allemaal

om!), bleven de concrete antwoorden uit. De gemeenteraad koos voor één bepaalde rekenmethode (wij makelaars vonden dat een slechte keuze!). Daar (en daar alleen) wordt nu mee gerekend. Op basis daarvan komt er een voorstel aan de erfpachters. Een discussie hierover is niet mogelijk(?), het is (dus) een kwestie van ja of nee. Graag of niet! Alle toehoorders verlieten de 21e verdieping met een onvoldaan gevoel.

Niet tegen elke prijs positief

Uiteraard is het zeer positief dat u als erfpachter de grond in eigendom kunt verwerven, maar u zult het met ons (deskundigen) eens zijn: niet tegen elke prijs! De conclusie die ik al eerder voor u schreef, blijft ongewijzigd: laat u persoonlijk en deskundig adviseren voor u een beslissing neemt. Het individuele voorstel zal bepalend zijn. Een algemeen advies/oordeel kunnen we in dit geval niet geven omdat inhoudelijke informatie ons hiervoor ontbreekt.

Zevenkamp al snel aan de beurt

Tijdens de voorlichting werd meegedeeld dat Zevenkamp al in juli 2003 aan de beurt is voor een aanbestedingsbrief. Dat is positief, sneller dan verwacht! In de eerste week van juli sprak ik al Zevenkampers bij wie het schriftelijke

voorstel binnen is gekomen.

Heeft u ook uw conversievoorstel van de gemeente ontvangen? Heeft u al een keuze gemaakt? Laat u adviseren!

Deze stap kan een mooie gelegenheid zijn om ook uw hypotheek aan te passen: De rente staat (zeer) laag EN gezien de reden van aanpassing zijn de kosten en rente fiscaal aftrekbaar.

Prinseland eerste aan de beurt
Zoals u waarschijnlijk weet zijn

de erfpachters in Prinseland als eerste in de gelegenheid gesteld om de grond aan te kopen. Ongeveer 250 erfpachters (42%) heeft gebruik gemaakt van het voorstel van de gemeente. In Prinseland was echter wel (nagenoeg) overal de erfpacht-canon afgekocht voor 50 of 99 jaar. De (financiële) stap naar aankoop van de grond is dan wel klein. In Zevenkamp heeft een groot deel van de erfpachters de canon nog niet afgekocht. Hierdoor zal aankoop grotere (finan-

ciële) gevolgen hebben.

Bereikbaarheid Projectbureau

Voor vragen of nadere informatie kunt u uiteraard bij de gemeente zelf terecht.

Het projectbureau Erfpachtconversie is bereikbaar op 010-4893666.

Via de website www.rotterdam.nl onder 'gemeenteloket/wonen en bouwen' vindt u ook veel informatie. Daarnaast kunt u uiteraard terecht bij uw LMV-makelaar in de wijk.



Vergaderpunt: Europoint

Foto: Bert Boender.

Agenda Scheg

Beetje Bang

Ik ben zomaar verdwaald op een wildvreemde plek. Een bos vol met bomen, moddergras, vieze bladeren en erger nog: het is er zo donker. Wat ligt daar voor een raar beest? Ik ben een beetje bang, maar dan blijkt dat iedereen wel eens bang is; kinderen ook. Eigenlijk is dat wel leuk, want een beetje bang is best wel fijn, een beetje bang wil ik best zijn. Griezelen, griezelen, ja dat wel. Krijg je lekker kippenvel. Een voorstelling over kleine kinderangsten, gespeeld door twee dieren die nog lekker kunnen zingen ook!

Vrijdag 19 september 2003.

Aanvang 16.00 uur.

Entree €2,50.

Vanaf 4 jaar.

Een tuin vol geheimen

Stut Theater speelt

Een voorstelling over de verhouding van broers en zussen in Marokkaanse gezinnen, over dromerige liefdes, over levende doden die goede raad geven en dode levenden die met hun geroddal alles proberen kapot te

maken. Bedoeld voor jongeren en voor iedereen die belangstelling heeft voor hun levens.
Vrijdag 26 september 2003
Aanvang 20.00 uur.
Entree €2,50.

De Bieboebeestenlaan

Kindertheater Mongo Mongo

Dimme de Dromedaris is moe. Hij is de hele woestijn doorgelopen. Dimme is op zoek naar zijn nieuwe huis in "De Bieboebeestenlaan". Daar wonen allemaal verschillende beesten. Sjaan de Sprinkhaan weet al van zijn komst. Zij vertelt het grote nieuws aan de anderen. Zodra Sjaan, Dimme ontmoet schrikt ze enorm. Is dit de nieuwe bewoner? Ze vindt het een vreemd wezen. Een harig monster. Een reuze monster. Sjaan gilt! Dimme begrijpt er niets van. In grote paniek vlucht ook hij voor het enge monster. Dimme vergeet zijn koffer. En nu?!!!!.
Vrijdag 3 oktober 2003.

Aanvang 16.00 uur.

Entree € 2,50.

Vanaf 4 jaar.

Wereldmuziek

De muziekgroep van Orion.

Onder leiding van Hans Rooijackers

Het is pas de tweede keer dat deze groep mensen, begonnen in 1997, buitenshuis optreedt. Orion is een instelling voor verstandelijk gehandicapte (vooral jonge) volwassenen in de wijk Zevenkamp. Kenmerkend voor Orion is het streven dat bewoners en medewerkers vooral op basis van gelijkwaardigheid samenwerken. De muziekgroep heeft een brede variatie qua muziekstijl en qua muziektechniek niveau. Dat ziet en beluistert u deze avond waarop de groep 2 maal een optreden verzorgd. Daarnaast zorgen wij voor een gezellige koffie- en theetafel met alles erop en eraan.
Vrijdag 10 oktober 2003.

Aanvang 19.00 uur.

Entree € 2,50.

'Ranja met een rietje'

Theo van den Oever

'Ranja met een rietje', een programma met liedjes van o.a. Louis Davids tot Wim Sonneveld. (daartussen passeert Dirk Witte, Lou Bandy, Annie M.G. Schmidt en Theo zelf)

Wij zorgen voor een lekker kopje koffie of thee met iets lekkers. In de pauze draaien we een gratis rondje bingo met leuke prijsjes.

Seniorenmiddag

Dinsdag 21 oktober 2003.

Aanvang 14.00 uur tot 16.00 uur.

Entree € 3,00.

Diwalifeest

Voor zowel kinderen als volwassenen

Vrijdag 24 oktober 2003.

Aanvang 16.00 uur.

Entree volwassenen € 2,00 /

Entree kinderen € 1,00



Foto linksonder en rechtsboven: Een tuin vol geheimen.



Werkgroep Zonder Naam



Wij zetten ons in voor mensen, die langdurig van een minimum inkomen moeten leven. Wij zijn afhankelijk van materiële en financiële middelen. In de afgelopen zes jaar is dat steeds geluk en daar zijn we erg blij mee. Maar sinds de invoering van de euro krijgt onze groep het steeds moeilijker en breidt daardoor te langzaam uit. Degenen die ons steeds gesteund hebben worden ook al wat voorzichtiger. Daarom willen we ons draagvlak vergroten. Na overleg met de bewonersorganisatie, die ons een zeer warm hart toedraagt, hebben we besloten dit bericht in de Bugel te plaatsen.

U kunt ons dus financieel ondersteunen door zowel geld te sturen op onze giro: 7609494 ten name van onze werkgroep, als materieel.

Een voorbeeld van een gesprek
Iemand die ik nog nooit ontmoet had belde mij op. Op een gegeven moment kwam het gesprek op onze werkgroep. Zij vertelde mij dat ze het al ergens in een krantje had gelezen. Het idee interesseerde haar bijzonder en daarom had ze het artikeltje geknipt. Daar wilde ze wel aan meedoen zei ze. Maar ja, toch weer vergeten, hè?

Druk, druk en druk

Er zullen vast wel meer mensen zijn zoals die mevrouw, de geest wil wel, maar verder weinig tijd en zo.

Goede raad is duur

Hoe nu verder? Dan maar weer een stukje in de krant. Nou kunt u gelukkig bij onze werkgroep zelf bepalen hoe duur uw raad zal zijn. Eenmalig een stukje vakantiegeld, of maandelijks een grote of kleine bijdrage. Al die mensen met een minimuminkomen zullen er maar wat blij mee zijn.

Knip dit uit en leg het naast de telefoon, opdat u het niety zult vergeten.

Bij voorbaat onze dank!

"Windmolentaaal"

In mijn ambachtelijke column kom ik terug op het taalgebruik dat is ontleend aan het windkorenmolensbedrijf. Een beroep dat in ons land op nog maar enkele plaatsen daadwerkelijk beroepsmatig wordt uitgevoerd. In ons land worden nagenoeg alle nog in bedrijf zijnde molens -industrie molens, koren- en watermolens- in bedrijf gehouden door vrijwillige molenaars. Zij hebben om het ambacht te mogen uitoefenen een gedegen opleiding gevolgd, dat wordt afgesloten met een praktijkexamen op de molen van hun keuze. Zij moeten bijvoorbeeld de weersverwachtingen tijdens het maalproces goed kunnen inschatten en nauwlettend in het oog houden. Hun molen mag niet "in de soep" draaien want dan is "Leiden in last!"

Beroepsuitdrukkingen

In dit ambachtelijk beroep zijn heel wat uitdrukkingen en gezegdes al draaiend, bewegend en malend bijna vanzelf ontstaan en streekeigen. In de provincie Groningen is een geheel eigen taalgebruik ontstaan.

Malen met blote benen

Er staat ruim voldoende wind en de wieken hoeven geen zeilen te dragen om het maalproces gaande te houden. Eigenlijk is het niet gebruikelijk van een wiek te spreken. De molenaar spreekt van een "roe" of "end." In Groningen spreekt men van een "rou". Als de molen er draait met volle zeilbespanning noemt men het er "mit vol lapke."

Wanneer het er heel hard waait "lopt meuln mit lege hekke'n." en soms "mit boet'nste bord'n oet" of "mit bord'n oet." Dat slaat op de windborden die een molen rijk is. Als de mulder bij heel harde wind niet van de stelling weg kan, zegt men: "hai ken nait bie steert vot."

Wiekstanden en wiekrichting

Met de wiekstanden brengt men allerlei gebeurtenissen onder de aandacht van de omgeving. Staan de wieken in het kruis dan is er een feestelijke gebeurtenis. In Groningen zegt men: "meuln stait in 't kruus aster 'n feest is bie mulder."

Wordt er gerouwd om een betreunde overledene dan heet

Ambachtelijk taalgebruik (door Rinus)

het "as ter rouw is, stait meuln in treur."

Ook in de provincie Zuid-Holland kent men een streekeigen taalgebruik vooral in de directe omgeving van Leiden. Het bedienen van molenzeilen heet het inspannen en het uitspannen van de molen. Het reven of zeilvermindere heet zwichten. Het tegenovergestelde van zwichten heet bijleggen. Wanneer er 's nachts is doorgemalen, zegt men, dat men niet uit de zeilen is geweest. In dat geval heeft men "de wind niet door de hekken laten waaien."

Als in die omgeving een molen een tijdje heeft stilgestaan en moeilijk op de wind gesteld kan worden dan heet het: "hij wil slecht uit zijn nest." Een wel heel bijzondere uitdrukking bij toenemende wind is: "kijk nou aan, de wind rijst maar, slinger de zeilen nou maar helemaal achter de klampen." Men noemt dit ook wel -de volkstaal is rijk aan synoniemen!- op blote benen of op z'n kousen.

In mijn volgende ambachtelijke column neem ik u mee naar Noord-Holland, Limburg en Brabant.

Bugels Puzzelrubriek

De oplossing van Bugel 3, 2003 is: iemand stroop om de mond smeren is vleien. Thema voor deze puzzel is: **Windmolens**. De redactie van de Bugel wenst alle deelnemers veel puzzel-plezier. Ook deze keer zijn er prijzen te winnen. Uit de goede inzendingen zullen drie winnaars worden getrokken. De winnaars van nummer 3 zijn: **eerste prijs 22,50 euro** voor N. Suijkens, op de Kuinder, **tweede prijs 10,- euro** voor C.L. Seyerling aan de Aar 227, **derde prijs van 7,50 euro** voor . Wij feliciteren de winnaars van harte. U kunt uw prijs binnen een jaar afhalen bij de BOZ.

H	I	J	N	H	S	P	O	O	R	I	E	L	K
R	V	E	E	O	K	O	T	S	P	I	W	E	G
G	I	E	I	U	M	O	L	E	N	A	A	R	E
N	J	K	U	T	S	L	E	T	N	I	S	N	K
A	Z	L	R	Z	T	F	I	K	O	P	P	E	L
G	E	G	K	A	A	J	W	N	E	L	L	O	R
M	L	N	L	A	V	I	L	E	P	P	U	R	D
O	S	I	E	G	E	H	I	S	O	S	I	U	L
A	T	R	P	M	N	C	P	C	L	A	W	U	E
P	O	K	E	O	V	S	S	H	I	N	E	M	M
A	M	O	O	L	W	N	N	E	E	E	R	D	M
K	P	L	K	E	I	U	D	P	M	K	K	L	O
A	E	B	I	N	N	E	N	R	O	E	D	E	R
M	M	R	U	S	D	T	Z	A	L	I	A	V	T
M	L	O	R	T	M	S	L	D	E	W	B	A	H
E	E	M	K	E	O	M	T	O	N	K	A	N	C
N	E	P	P	E	L	K	M	E	R	O	A	G	U
S	P	I	N	N	E	K	O	P	O	F	R	P	L
L	E	N	S	A	N	E	V	O	B	V	D	G	V

Baard Druppel Kammen
 Binnenroede Fokwieken Kap
 Blokring Grondzeiler Koppel
 Bovenas Houtzaagmolen Kruien

Kruikoepel
 Luiwerk
 Molenaar
 Molensteen
 Oliemolen
 Omgang
 Rad
 Remkleppen
 Rollen
 Romp
 Scheprad
 Sintelstuk
 Spilwiel
 Spinnepop
 Spooriel
 Staven
 Steunschijfloop
 Stomp
 Trommel
 Vang
 Veldmuur
 Vijzel
 Vlucht
 Voet
 Wieken
 Wiekenas
 Windmolen
 Wipstok
 Zeil

Oplossing:

Alle inzendingen voor 6 oktober 2003 naar de redactie van de Bugel. (Zie colofon pagina 3).

Anna van Leeuwen

Zaterdag 23 augustus 2003 open dag Intuïtieve ontwikkeling

Gedurende een twee uur durend programma kunt u kennismaken met energie en hoe intuïtieve ontwikkeling kan werken.

U krijgt een "Healing" (herstellen van uw energie) gedurende twintig minuten of u krijgt een "Reading" (lezen van uw energie) gedurende twintig minuten.

U krijgt vier keer een twintig minuten durende les in "Intuïtieve Ontwikkeling" (Zo kunt u zelf ervaren hoe dat boor u is.

De open dag is in twee blokken. U bent welkom van 10.00 uur tot 12.00 uur of van 13.00 uur tot 15.00 uur.

Het programma start precies om 10.00 uur, respectievelijk 13.00 uur. Entree € 2,50, Rotterdamspas-houders gratis.

U kunt zich op deze dag ook opgeven voor een nieuwe basis-cursus. Meer informatie kunt u krijgen op 010 - 4203924 of u kunt gewoon langskomen, u bent van harte welkom.

De open dag vindt plaats op de Thomas Mannplaats 150, Rotterdam Ommoord. (Metrohalte Hesseplaats-Ommoord, richting Zevenkamp). Ruime parkeergelegenheid aanwezig.



Handige adressen om te weten

BOZ

Bewoners Organisatie Zevenkamp (BOZ)
 Ambachtsplein 141,
 3068 GV Rotterdam-Zevenkamp.
 Telefoon 010 - 2892400.

Wijk Informatie Winkel (WIW) hoort bij de BOZ
 Telefoon 010 - 289 24 04.

Spreekuren in De Scheg

Ambachtsplein 141,
 3068 GV Rotterdam-Zevenkamp.
 Telefoon 010 - 4563993.

Sociale raadslieden

Spreekuur op dinsdag van 9.00 uur tot 12.00 uur (op afspraak).
 Vrijdag van 9.00 uur tot 12.00 uur.

Maatschappelijk werk

Dinsdag en vrijdag van 9.15 uur tot 10.15 uur

Wijksteunpunt

Dagelijks van 9.00 uur tot 10.15 uur en van 13.00 uur tot 14.00 uur.

Gezondheid

Ziektefondsbus

Vrijdags van 12.00 uur tot 14.00 uur aan de Imkerstraat.

Ambulancevervoer

Telefoon 010 - 433 33 00.

Apotheek Zevenkamp

Imkerstraat 35,
 3068 GX Rotterdam (Zevenkamp)
 Telefoon: 010-4553472.

Buurtbemiddeling

Kooikerweg 221
 3069 WP Rotterdam
 Telefoon 010 - 4560409

Dienstrooster 2002 apotheken

Dagelijks van 08.30 uur tot 17.30 uur en in het weekend en op feestdagen tevens van 17.30 uur tot 23.00 uur geopend volgens rooster: Zevenkamp 22/03 - 03/05-10/05 - 05/07-12/07.

Crisiscentrum geestelijke en psychische nood

Telefoon 010 - 476 39 44.

GGD Gezondheidslijn

Maandag tot en met vrijdag van 9.00 uur tot 13.00 uur.
 Voor vragen over gezondheid.
 Telefoon 010 - 4339966.

Gezondheidscentrum 7-kamp

Imkerstraat 31,
 3068 GX Rotterdam
 Telefoon 010-4551677.
 Wijkverpleging:
 Telefoon 010-2826060.
 Balie geopend van 09.00 - 11.00 uur.

Huisartsen

F. Quispel en C.R.A. Verdonk
 Bergumermeer 15,
 3068 KN Rotterdam-Zevenkamp.
 Telefoon 010 - 2202185.
 Telefax 010 - 4219378.

Huisartsenpraktijk Wollefoffen

Art Tatumstraat 14,
 3069 PX Rotterdam-Zevenkamp.
 Telefoon 010 - 4562540.
 Telefax 010 - 2201493.

Korrelatie

Telefoon 0900 - 1450 (22 cent per minuut).

SOS telefonische hulpdienst

Telefoon 010 - 436 22 44.
 Kindertelefoon (gratis)
 Telefoon 0800-0432.

Thuiszorg

Voor acute hulp na kantooruren
 Telefoon 010 - 282 62 82

Thuiszorg Zevenkamp

Telefoon 010 - 282 60 60

Achmea Zilveren Kruis

Landelijk informatie, telefoon 0900-8435
 Verzekeringwinkel Rotterdam
 Telefoon 010 - 2446610

Algemeen

Alarmnummer

Alleen voor spoedeisende hulp.
 Telefoon 112.

Allochtone Telefoon Rijnmond

Telefoon 010 - 436 71 71.

Chemokar

(Derde)woensdag (van de maand) van 9.40 uur tot 10.10 uur.
 Op het Ambachtsplein.

Deelgemeente Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6,
 3067 GC Rotterdam.
 Telefoon 010 - 2868200.

Dierenartsen

Timmermans,
 Toon van Vlietstraat.
 Telefoon 010 - 455 74 10
 Zevenkampse Ring 741
 Telefoon 010 - 4557410.

Eneco

Storing gas, electra, stadsverwarming.
 Telefoon 010 - 4550533.

Gratis milieuklachtennummer

Voor klachten over vuil op straat, in het water of in het park.
 Graffiti, kapot openbaar meubilair enzovoort.
 Telefoon 0800 - 1545.

Maatschappelijke Dienstverlening Alexander (MDA)

Ambachtsplein 141,
 3068 GV Rotterdam.
 Telefoon 010 - 286 81 80.

Openbaar vervoer

Reisinformatie.
 Telefoon 0900-9292 (105 ct/min).

Politiebureau "Woongebouw"

Het nieuwe politie bureau van Zevenkamp is gevestigd aan de Zevenkampse Ring tegenover het zwembad.
 Telefoon 0900 - 8844.

Rechtshulp

Advocatenkantoor van Swaay
 Imkerstraat 18,
 3068 GX Rotterdam-Zevenkamp.
 Telefoon 010 - 456 03 99.
 Telefax 010 - 420 14 08.

Sociale Zaken, Werkgelegenheid

Bezoekadres Perseusstraat 93,
 3067 GW Rotterdam.
 Telefoon 010 - 2868498.

Taxicentrale

Telefoon 010 - 462 60 60.

Verkeersorganisatie

ANWB Rotterdam.
 Telefoon 010 - 4140000.

Vestia Rotterdam Noord

Bezoekadres Weena 718,
 Telefoon 0800 - 1404.

Woonbron Maasoever

Vestiging Prins Alexander
 Zevenkampse Ring 342,
 3068 HG Rotterdam.
 Telefoon 010 - 2868866.

W.O.P. (Wijkonderhoudsloeg)